

# צאו החוצה!

צופים שלם מחכה לך מחוץ למסך

2017 חופש גדול

## מדור המלצות: רשימת משחקי חוף

### מהנים לחופש הגדול

#### משחק "הדגל"

**מטרת המשחק:** לגנוב את הדגל של הקבוצה המתחרה.

#### חוקי המשחק:

1. מתחלקים ל - 2 קבוצות.
2. כל קבוצה מגדירה שטח שבמרכזו דגל.
3. אם נתפסת בשטח של קבוצה שנייה - אתה שבוי!
4. ניתן לערוך חילופי שבויים
5. ניתן לערוך מבצע להצלתו וחיפתו של השבוי מידי הקבוצה השנייה

**ניצחון:** כאשר אחת הקבוצות מצליחה לגנוב את הדגל

#### "1,2,3 צאו החוצה!" (על בסיס המשחק

#### "1,2,3 דג מלוח!")

**מטרת המשחק:** להגיע ראשון לעץ ולא להיעצר

במהלך המשחק

#### מהלך המשחק:

1. הסופר עומד ליד עץ וצועק "1,2,3 דג מלוח!"
2. בזמן זה המשתתפים מתקדמים לכיוונו
3. הסופר מסתובב ועל המשתתפים להיעצר
4. אם הסופר רואה משתף זז הוא חוזר להתחלה

**ניצחון:** כאשר הגעת לעץ



איזה בעל חיים מקבל הכי הרבה כבוד? יתוש! בכל פעם שהוא מגיע מוחאים לו כפיים

קלמנטינה אחת ביקשה מחברתה הקלמנטינה "תגרדי לי בגב בבקשה!" חברתה ענתה לה: "נראה לך?! יהיה לי ריח של קלמנטינה באצבעות!"

מה עושה עכבר שמחפש דירה? - "מבקש מחילה!"



## טיפים לטיול ידידותי לסביבה

מה שארזתם לטיול - החזירו הביתה **והשאירו את השטח נקי**

**הואכים רק בשפופים האסומנים** ולא מייצרים שבילים חדשים

**נהנים מהצומח** ולא קוטפים או דורכים על צמחים או תוצרת חקלאית

**שוארים על הקט** - גם עבור בע"ח וגם עבור שאר המטיילים

אם פגשתם בע"ח - **אל תתקרבו או תפאצו** ושמרו מרחק לבטיחותכם

חוזרים הביתה עם חוויות, זיכרונות ובלי מזכרות **ומשתפים את**

**החברים** בחוויה הכיפית שעברתם.

# מתכונים מרעננים לחופש הגדול

## מתכון ל"שרביט פירות"

**מצרכים:**

פירות שיש לכם בבית

**כליים:**

שיפודי עץ

סכין

**אופן ההכנה:**



- פורסים את הפירות לחתיכות בגודל של 3 ס"מ.
- משחילים על השיפוד את הפירות ונהנים מנשנוש קליל וטעים.

## מתכון "משקה לימונדה -

### צאו החוצה"

**מצרכים:**

4 לימונים שטופים

0.5 כוס סוכר

1.5 ליטר מים

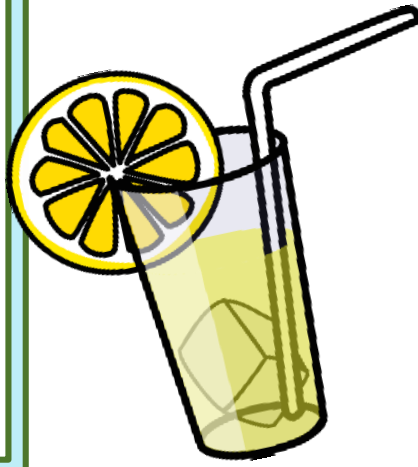
עלי נענע

פלחי לימון לקישוט

**כליים:**

קנקן מים

סכין חיתוך



**אופן הכנה:**

- חוצים את ה - לחצי וסוחטים
- מסננים מגרעינים ומעבירים לכד.
- מערבבים את ה - עם רבע כוס מים חמים עד להמסה מלאה.
- מוסיפים את מי הסוכר לכד ומוזגים לתוכו ליטר וחצי מים קרים.
- מערבבים ומוסיפים את עלי ה -
- ופלחי ה -
- מגישים קר ונהנים ממשקה מרענן!

# בתיאון!

## TO DO LIST

- ✓ לראות שקיעה בחוף הים עם ההורים - מומלץ בגן לאומי חוף השרון
- ✓ לצאת לפיקניק ידודתי לסביבה - מומלץ בפארק רעננה
- ✓ לצפות בציפורים ולחפש אותן במגדיר - מומלץ באגנים הירוקים בפארק הוד השרון
- ✓ לצאת לטיול אופניים הרפתקני - מומלץ ביער חורשים בדרום השרון
- ✓ לצאת לטיול כל המשפחה - מומלץ באתר "מערות שמריהו" בכפר שמריהו או ביער הרקפות בכוכב יאיר
- ✓ לתכנן יום ספורט עם תחנות מאתגרות לכמה חברים - מומלץ בפארק כפר סבא
- ✓ להכין עפיפון בבית ולהעיף אותו במקום חשוף לרוחות - מומלץ במצוק הכורכר בארסוף קדם

## טיפים לתכנון

### "פיקניק ידוק"

- לפניכם מספר כללים פשוטים לארגון פיקניק משפחתי מהנה ומתחשב בסביבה:
  - ✗ בחרים **מיקום נוח וקרוב לבית**, שאפשר יהיה להגיע אליו ברגל או באופניים וכך לשמור על האוויר נקי.
  - ✗ אורזים את המזון לפיקניק **ככליים רב פצאיים ופסקית קד** ונמנעים כמה שאפשר משימוש בכלים חד פעמיים וניילונים.
  - ✗ רצוי לארוז לפיקניק מזון ושתייה **כריאים** כמו שתיה טבעית, ירקות ופירות.
  - ✗ בעת השהייה במקום, שמים את המכשיר הסלולרי בתיק **ומתקיים יחד** (ראו רעיונות למשחקים במדור המלצות).
  - ✗ כאשר עוזבים את המקום **מאירים אותו** נקי ונעים ללא עקבות ☺

