

צאו החוצה!

צופים שלם מחכה לך מחוץ למסך

2017 חופש גדול

מדור המלצות: רשימת משחקי חוף

מהנים לחופש הגדול

משחק "הדגל"

מטרת המשחק: לגנוב את הדגל של הקבוצה המתחרה.

חוקי המשחק:

1. מתחלקים ל - 2 קבוצות.
2. כל קבוצה מגדירה שטח שבמרכזו דגל.
3. אם נתפסת בשטח של קבוצה שנייה - אתה שבוי!
4. ניתן לערוך חילופי שבויים
5. ניתן לערוך מבצע להצלתו וחטיפתו של השבוי מידי הקבוצה השנייה

ניצחון: כאשר אחת הקבוצות מצליחה לגנוב את הדגל

"1,2,3 צאו החוצה!" (על בסיס המשחק

"1,2,3 דג מלוח!")

מטרת המשחק: להגיע ראשון לעץ ולא להיעצר

במהלך המשחק

מהלך המשחק:

1. הסופר עומד ליד עץ וצועק "1,2,3 דג מלוח!"
2. בזמן זה המשתתפים מתקדמים לכיוונו
3. הסופר מסתובב ועל המשתתפים להיעצר
4. אם הסופר רואה משתף זז הוא חוזר להתחלה

ניצחון: כאשר הגעת לעץ



איזה בעל חיים מקבל הכי הרבה כבוד? יתוש! בכל פעם שהוא מגיע מוחאים לו כפיים

קלמנטינה אחת ביקשה מחברתה הקלמנטינה "תגרדי לי בגב בבקשה!" חברתה ענתה לה: "נראה לך?! יהיה לי ריח של קלמנטינה באצבעות!"

מה עושה עכבר שמחפש דירה? - "מבקש מחילה!"



טיפים לטיול ידידותי לסביבה

מה שארזתם לטיול - החזירו הביתה **והשאירו את השטח נקי**

הואכים רק בשפופים האסומנים ולא מייצרים שבילים חדשים

נהנים מהצומח ולא קוטפים או דורכים על צמחים או תוצרת חקלאית

שוארים על הקט - גם עבור בע"ח וגם עבור שאר המטיילים

אם פגשתם בע"ח - **אל תתקרבו או תפאצו** ושמרו מרחק לבטיחותכם

חוזרים הביתה עם חוויות, זיכרונות ובלי מזכרות **ומשתפים את**

החברים בחוויה הכיפית שעברתם.

מתכונים מרעננים לחופש הגדול

מתכון ל"שרביט פירות"

מצרכים:

פירות שיש לכם בבית

כליים:

שיפודי עץ

סכין

אופן ההכנה:

- פורסים את הפירות לחתיכות בגודל של 3 ס"מ.

- משחילים על השיפוד את הפירות ונהנים מנשנוש קליל וטעים.



מתכון "משקה לימונדה -

צאו החוצה"

מצרכים:

4 לימונים שטופים

0.5 כוס סוכר

1.5 ליטר מים

עלי נענע

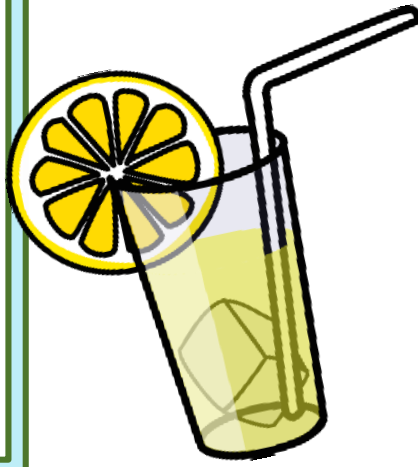
פלחי לימון לקישוט

כליים:

קנקן מים

סכין חיתוך

אופן הכנה:



- חוצים את ה - לחצי וסוחטים

- מסננים מגרעינים ומעבירים לכד.

- מערבבים את ה - עם רבע

כוס מים חמים עד להמסה מלאה.

- מוסיפים את מי הסוכר לכד ומוזגים

לתוכו ליטר וחצי מים קרים.

- מערבבים ומוסיפים את עלי ה -

ופלחי ה -

- מגישים קר ונהנים ממשקה מרענן!



בתיאון!

TO DO LIST

✓ לראות שקיעה בחוף הים עם

ההורים - מומלץ בגן לאומי חוף השרון

✓ לצאת לפיקניק ידדותי לסביבה

- מומלץ בפארק רעננה

✓ לצפות בציפורים ולחפש אותן

במגדיר - מומלץ באגנים

הירוקים בפארק הוד השרון

✓ לצאת לטיול אופניים הרפתקני -

מומלץ ביער חורשים בדרום

השרון

✓ לצאת לטיול כל המשפחה -

מומלץ באתר "מערות שמריהו"

בכפר שמריהו או ביער הרקפות

בכוכב יאיר

✓ לתכנן יום ספורט עם תחנות

מתגרות לכמה חברים - מומלץ

בפארק כפר סבא

✓ להכין עפיפון בבית ולהעיר אותו

במקום חשוף לרוחות - מומלץ

במצוק הכורכר בארסוף קדם

טיפים לתכנון

"פיקניק ידוק"

לפניכם מספר כללים פשוטים לארגון

פיקניק משפחתי מהנה ומתחשב בסביבה:

✗ בוחרים **מיקום נוח וקרוב לבית**,

שאפשר יהיה להגיע אליו ברגל או

באופניים וכך לשמור על האוויר נקי.

✗ אורזים את המזון לפיקניק **ככליים רב**

פצאיים ופסקית קד ונמנעים כמה

שאפשר משימוש בכלים חד פעמיים

וניילונים.

✗ רצוי לארוז לפיקניק מזון ושתייה **כריאים**

כמו שתיה טבעית, ירקות ופירות.

✗ בעת השהייה במקום, שמים את המכשיר

הסלולרי בתיק **ומתקיים יחד** (ראו

רעיונות למשחקים במדור המלצות).

✗ כאשר עוזבים את המקום **מאירים אותו**

נקי ונעים ללא עקבות ☺

