# 

**הורים יקרים:**

בשיעורים האחרונים עבדנו על פעילות בונה עצם. בעבודה זו אשמח אם תוכלו לעזור לילדיכם. הילד/ה מתבקש/ת לצייר מנח גוף בו יש עומס על איבר מסוים. נשמח אם תעזרו לילדיכם לכתוב איזו תנועה הוא/היא מבצע/ת כדי להפעיל עומס על העצם.

**אגן**

**רגליים**

**גו**

**ידיים**