

פינת משחקונים – משחקי קבוצה

ענת דרייגור - מרצה במכללה ומאמנת כדורסל בכירה

משחק קבוצתי

ניסיון לשלב מיומנויות בסיסיות שנלמדו כמו עמדת מוצא, רגל ציר, אחיזה בכדור, בלימה, מסירות, כדור, הטעיות, זריקה לסל וכד' במשחק הקבוצתי. לילדי הגן עד כיתה א' – פעילות ללא הגנה של קבוצה יריבה. הדגשים על שיתוף פעולה, הדמיית הגנה במכשולים המוצבים במגרש. בדגש על עבודת צוות תוך עמידה במשימה.

לגילאים הגדולים יותר, בנוסף למיומנויות בסיסיות, שילוב תנועות ומשחקונים קבוצתיים כלליים, תוך שימת דגש על תנועות השתחררות לקבלת כדור, הטעיות, חדירות לסל והוצאה למסירה, סגירה לריבאונד, יתרון מספרי בהתקפה ובהגנה. כמו גם, מיומנויות חשיבה וקבלת החלטות בלחץ של זמן. כל אלה נדרשים בזמן תחרות ברמות הגבוהות של משחק הכדורסל.

לקטנטנים (גלאי גן - כיתה ג'):

1. משחק קבוצתי במכשולים

שתי קבוצות בנות 5-9 ילדים. כל קבוצה משחקת על חצי מגרש שלה. קיימים מכשולים (ריבוע המסומן בגיר או בסרט, חץ מסומן, המכשולים יכולים להיות בנפחים שונים שעשויים מחומר רך ועוד). הערה: מטעמי בטיחות, התנועה תהייה זהירה יותר). אסור להיכנס לתחום הריבוע (האדום באיור), אך ניתן למסור מעליו. אזור החץ הכחול (ראו איור) הוא מעין "חומה", שלא ניתן לעבור דרכה או למסור מעליה. ועוד רעיונות למכשולים. המטרה של כל קבוצה לאחר 4 מסירות (כדור גומי), לזרוק לסל נמוך או פח. הצהובים יזרקו לסל 1 והלבנים לסל 2



לכתות ג' ומעלה:

2. משחק על סל לא ידוע מראש.

3-2 רביעיות או חמישיות בכל סל, ללא כדור. המורה, עם כדור, עומדת מחוץ לאזור מחצית המגרש. לשריקה, חברי שתי רביעיות יוצאים, מסלים נגדיים, בריצה לכיוון מחצית המגרש (ראו איור). כאשר כולם מגיעים למקום, המורה מוסרת את הכדור לשחקן מאחת הרביעיות, וזו מתקיפה לאחד משני הסלים עפ"י בחירתה, מול הרביעייה השנייה, שיורדת להגנה וצריכה להתאים עצמה במהירות לשמירה על סל שאינו ידוע לה מראש. הערה: רצוי שכל קבוצה תיערך מראש לגבי הסל שהיא מתכוונת להתקיף (מבלי שהיריבה תדע זאת), כדי לא לבזבז זמן על התלבטות בעת קבלת הכדור.

אפשרויות:

- קביעה מראש: אם הרביעייה מסל 1 קיבלה את הכדור מהמורה, אזי היא תמיד תתקיף לסל הנגדי (2) ולהיפך.
- המשחק מתנהל ללא מורה. לאחת הרביעיות כדור, ובהגיעה למרכז המגרש חבריה מוסרים את הכדור לקבוצה היריבה, וזו מתקיפה מולם לסל עפ"י בחירתה, או לסל שנקבע מראש.
- משחק בהרכבים שונים: זוגות, שלישיות, רביעיות, חמישיות ושישיות.



← משחקונים נוספים בקישור