

## המשך קריאה: מאז גיל 12 לא מצליחה לעזוב את הכדור...

מאת: רביד זפרני

היי עדן, ספרי לנו קצת על עצמך...

נולדתי וגדלתי בחיפה, התחלתי לשחק כדורסל בחוג כמו הרבה ילדים בגיל היסודי, אך החוג היה עם בנים ולמרות שאהבתי מאוד לשחק החלטתי אחרי כמה חודשים בחוג להפסיק ולנסות דברים אחרים... הפעם הבאה שנפגשתי עם הכדורסל הייתה בתחילת החטיבה אחרי שעברתי בית ספר ואזור מגורים, חברה טובה שלי "משכה" אותי לאימון ניסיון, ומהר מאוד נשאבתי ולא יכולתי להפסיק!



**בעצם אנחנו צריכים להודות לה על ההצלחה שלך?**

האמת שכן... בינתיים הדברים השתנו, היא הפסיקה לשחק ואני המשכתי ורק השתפרתי עד היום, מי יודע אולי אני אחזיר לה ואחזיר אותה לשחק בעוד כמה שנים...

**מההתחלה ראית שיש לך כישרון ושווה להשקיע?**

אהבתי מאוד את המשחק. האמת שבעיקר שיחקתי בשביל ההנאה, ותוך כדי ראיתי שאני משתפרת וכדאי לי להשקיע באימונים. במשך עשר שנים שיחקתי עם הקבוצה והשגנו תארים כנערות, ולאחר מכן כשהגעתי לקבוצה הבוגרת של הנשים עלינו ליגה והיינו ממש טובות, אז קיבלתי מוטיבציה ורצון להשתפר ולהצליח יותר!

מבחינתי השנה אחרונה הייתה הכי משמעותית בקריירה שלי, עקב הלימודים עברתי לשחק בקבוצת בנות הרצליה שנמצאת בליגת העל.

מאז שהתחלתי לשחק בצורה מקצועית זה היה החלום שלי, תמיד רציתי להגיע ולשחק ברמות הגבוהות בארץ, ועכשיו אחרי שהחלום הזה הוגשם אפשר להמשיך לשאוף להשתפר. המטרה הבאה להופיע הרבה יותר על המגרש וכמובן לנסות להוביל את הקבוצה לתארים וניצחונות.



**איך זה הרגיש לעבור לקבוצה חדשה, חברות חדשות, אזור חדש?**

לאורך השנים ששיחקתי, הרבה מהבנות התחלפו וכך גם מאמנות ומאמנים, היו כאלה שהתחברתי אליהם יותר והשפיעו עליי בצורה משמעותית, והיו תקופות שפשוט התמקדתי במשחק. המעבר לא היה קשה מהסיבה הפשוטה שאת עיקר המוטיבציה והחוזק שלי אני מקבלת מהמשפחה (בעיקר מאבא שלי), שתומכים בי ועוזרים לי להצליח בכל מה שאני בוחרת, מה גם שהמעבר לשחק בליגת העל היה חלום ילדות...

## איך הצלחת לשלב את כל זה עם הצבא? ועכשיו, עם הלימודים!?

זה באמת לא פשוט. בצבא, רציתי לשמור על המומנטום ולהמשיך לשחק, אבל יחד עם זאת לשרת כמו כל החברים ולא להרגיש שונה. שירתתי כספורטאית פעילה והיה לי הרבה מזל, המפקדים ממש התחשבו בי, את כל השמירות והתורנויות עשיתי בעיקר בחגים ובזמנים, שהיו פגרות וחופשות מהמשחקים ואימונים. ולמזלי גם עכשיו בתקופה החשובה בקריירה שלי, המכללה מאוד מעודדת ספורטאים להצליח ועושה מאמצים לעזור לי בכל דבר שאני צריכה.



## ולמה בחרת ללמוד דווקא חינוך גופני?

מאז ומעולם התחברתי מאוד לתחום ההדרכה וההוראה, וכמובן כפי שכבר הבנת, הכדורסל איתי לכל החיים. רציתי ללמוד ולהתפתח בתחומים השונים של הפעילות הגופנית ולהעמיק את הידע הקיים שלי בענף הכדורסל בפרט.

כשנכנסתי ללימודים לא ידעתי איך אוכל לשלב את הכדורסל עם התואר, אך בעזרת המכללה שנתנה לי כלים, ראיתי שאני מצליחה לשלב ולהתפתח בלימודים בזמן שאני מתאמנת ומשחקת בליגה הגבוהה בארץ.

**תודה לך עדן, המאמץ שלך מעורר השראה, אני מאחל לך המשך הצלחה בלימודים וכמובן בכדורסל!**