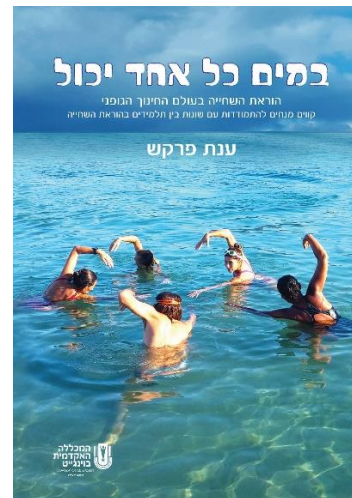


חדש על מדף הספרים

במים כל אחד יכול: הוראת השחייה בעולם החינוך הגופני – קווים מנחים להתמודדות עם שונות בין תלמידים בהוראת השחייה



מאת: ענת פרקש

תיגו: הוראת שחייה, מתודיקה, תכנון הוראה, שונות בין תלמידים

המים הם מימד מופלא, המאפשר פריצת דרך אישית וחברתית. הספר משתף את קהל קוראיו בהבנה כיצד ללמד שיעורים לחיים באמצעות השחייה. הוא כולל עקרונות מנחים להנחלת מהלכי הוראה-למידה למגוון רחב של אוכלוסיות.

המטרה היא האדם השוחה, אך קריטריונים חיצוניים כמו תוצאות ואפילו אסתטיקה אינם רלוונטיים לפי גישה זו.

"במים כל אחד יכול" מקדם את רעיון השוויון, מכיוון שסביבת המים מאפשרת הצלחה גם לאלה שהתנועה ביבשה קשה להם. אופן ההוראה של תוכני השיעור מוביל אף הוא לכך שהלומדים, בכל גיל, יוכלו להצליח בביצוע סגנונות השחייה השונים.

באמצעות הוראת השחייה, המותאמת ליכולת ולצרכים של אוכלוסיות שונות, אנו, אנשי המקצוע, יכולים להעניק ללומדים מתנה – תנועה יעילה במים, המהווה כלי לשיפור איכות החיים במעגל החיים כולו.

אין עוד ענף ספורט המאפשר תנועה חופשית כמעט בכל מצב פיזי ונפשי – מלידה ועד זקנה. אכן, "במים כל אחד יכול!"

רק לאחרונה הכיר הממסד הספורטיבי בישראל בצורך ליצירת תכנית לימודים בשחייה לכלל האוכלוסייה. הייתה לי הזכות להוביל מהלך חשוב זה.

ענת פרקש היא בעלת תואר ראשון בחינוך גופני מטעם המכללה האקדמית בוינגייט ותואר שני במדעי הספורט מטעם אוניברסיטת דנור בקולורדו, ארצות-הברית.

כבת לשני מורים לשחייה היא מכשירה, מזה 27 שנים, מורים לחינוך גופני במכללה האקדמית בוינגייט ומדריכי שחייה במגוון מוסדות.

היא מלמדת במסגרת השתלמויות בשחייה למדריכים ולאנשי מקצוע פארארפואים בארץ, באירופה ובארצות-הברית, ויותר משלושה עשורים היא מלמדת שחייה צעירים ובוגרים בקבוצות גיל שונות. יוזמת וכותבת ראשית של תכנית הלימודים החדשה "שחייה לימוד" מטעם משרד החינוך.

לשעבר אלופת ישראל בשחייה בסגנון חזה בשנים 1977-1981. זוכת גביע גרמניה בשחייה עם קבוצת היידלברג, גרמניה, בשנת 1976.

לפרטים נוספים לגבי רכישת הספר ניתן לפנות אל אליה סרבר: sarvere@wincol.ac.il

[לערך "ענת פרקש" בוויקיפדיה](#)

ראו גם:

[קווים מנחים להערכת סגנון שחייה בעולם החינוך הגופני על שגיאות, ואריאציות ומה שביניהן](#)