

פינת משחקונים: הכריות

ענת דרייגור

משחקונים לחימום ולתרגול מיומנויות גופניות, לשיפור ולפיתוח תנועה גופנית, התמצאות במרחב, קואורדינציה, שינויי כיוון, שליטה בכדור, הכרות אישית בין חברי הקבוצה ושיתוף פעולה.

לקטנטנים (גן - כיתה ג' ומעלה):

"סלפי"

הילדים נעים במרחב עם כדור ביד. לשריקה, המורה אומר "סלפי" ומסמן מספר באצבעותיו 2 או 3. (הערה: לקטנטנים, יש לוודא שהילדים מכירים מבנה קבוצתי של "זוגות" ו"שלישיות"). כל הילדים צריכים להסתדר בקבוצות לפי סימון המורה (הם אומרים את שמם אחד לרעהו, וקבוצתם מצטלמת ב"סלפי" היד ללא הכדור מדמה כביכול טלפון חכם המצלם את הקבוצה). לשריקה נוספת ממשיכים בתנועה במרחב.

אפשרויות:

- בין שריקה אחת לשנייה ניתן להחליף ידיים באחיזת הכדור, לנתר עם הכדור, לדלג, ועוד.
- ילד שנותר ללא קבוצה מצלם עצמו ב"סלפי" וחוזר למשחק.
- תנועה ללא כדורים, הוספת קונוסים שטוחים במגרש, תנועה ביניהם ו/או בדילוג מעליהם.



לכתות ד' ומעלה:

תופסת חישוקים

כולם נעים במרחב ללא כדור. תופסת אחת עם חישוק ביד. היא מנסה להשחיל את החישוק על אחד הילדים ובמקביל אומרת את שמה. הנתפסת ממשיכה, כשהחישוק בידה, לתפוס ילדים אחרים במגרש. (הערת בטיחות: יש להימנע מהתנגדות לתפיסה)

אפשרויות:

- הוספת תופסים עם חישוקים
- הוספת כדורי סל וכולם נעים תוך כדור
- הוספת כדורי רגל - כדור ברגל
- אחיזת כדור עף ביד או כל סוג כדור אחר, בגדלים שונים. (טניס, ספוג, גומי, כדור-כוח, כדור יד)
- אם התקיימה היכרות ראשונית בין חברי הכיתה, התופסת תאמר את שמה של הנתפסת.

