

להלן מספר דגשים בהקשר למניעת התפשטות וירוס הקורונה, במקומות העבודה

להלן מספר דגשים בהקשר למניעת התפשטות וירוס הקורונה, במקומות העבודה. הדגשים הוכנו ע"ד ר אשר פרדו ומרינה טרנופולסקי מטעם המוסד לבטיחות וגיהות.

כללי- על קצה המזלג:

על פי משרד הבריאות תנאים מסייעים להדבקה הם מגע קרוב עם נשא או חולה במרחק של פחות מ- 2 מטר למשך 15 דקות לפחות. מקרי הדבקה מאדם לאדם, נעשים כנראה באמצעות טיפות זעירות שמקורן בשיעול או עיטוש של אדם נגוע והן נישאות באוויר ו/או דרך מגע ישיר בין בני אדם. תקופת הדגירה של המחלה נעה בין יומיים ל-14 יום עד הופעת התסמינים הידועים, ובתקופה זאת האדם מרגיש טוב, אך מסוגל לפזר נגיפים ולהדביק אנשים אחרים.

אמצעי הבקרה והמניעה שיש לנקוט במקומות העבודה:

- 1. מידע לכלל העובדים** - חשוב ליידע את העובדים ולציידם במידע רלוונטי באשר לאופן ההדבקה של הנגיף, לתסמינים ולדרכי המניעה. יש לוודא שהמידע מגיע לכלל העובדים, גם אלה אשר אינם דוברי השפה העברית.
- 2. שמירה על גיהות אישית (היגיינה)** – עקב יכולת הדבקה במגע יש להקפיד על רחיצת ידיים בסבון ושמירת נקינות. במידת הצורך, יש להוסיף עמדות רחיצה כדי להגדיל את זמינותן בשטח מקום העבודה. במקביל, מומלץ לדאוג לנגישות של חומרי חיטוי לידיים כגון מגבונים או בקבוקי שטיפה עם אלכוהול ג'ל.
- 3. הגנה על דרכי נשימה** - יעילות ההגנה של מסכות פנים מפני הידבקות בנגיף לא הוכחה עדיין אם כי ניתן לשער שהן מצמצמות את חדירת הוירוס לדרכי הנשימה. אין עדיין המלצה גורפת להשתמש במסכות כאלה למעט עובדים כגון עובדים במערכת הבריאות, במקומות בהם יש חשש למגע עם הנגיף או נשאים שלו. הדרישה ללבישת מסכה קיימת לגבי אלו שיש להם תסמינים כאשר המטרה היא להגן על אנשים אחרים מפני פיזור הנגיף לסביבתם.
- עם זאת, המיגון הנשימתי המקובל במצבים או סביבות שבהם יש חשש לפיזור טיפונות ממקור אנושי, גם אם לא ידוע אם המקור חשוד כנשא, הוא נשמיות חד פעמיות מסוג N95 (סיווג אמריקאי), או FFP2 (סיווג אירופאי). לשם מידע, יש גם נשמיות בעלות דרגת סינון גבוהה יותר, כגון N99 או FFP3, אולם כאמור, המידע על איכות ההגנה של המסכות מפני הדבקה עדיין אינו מבוסס דיו ומסתמך על הוראות שהיו בעבר בעת ההגנה בפני נגיפי קודמים דוגמת ה- SARS וה- MERS.
- 4. הגנה על העיניים והאף** - יש להימנע מנגיעות ללא צורך בעיניים ומנגיעות באף.
- 5. סביבת עבודה:**

איוורור - לתשומת ליבכם, לא כל מסנני החלקיקים שבמערכות מיזוג ואיוורור מרכזיות סטנדרטיות, בנויים לסינון וירוסים, אולם אין עדיין ראיות חותכות להעברת הוירוס דרך מערכות כאלה. מתוך **עקרון הזהירות המונעת** חשוב לשמור על מקור איוורור טבעי בתוך חדרים ומשרדים ע"י השארת חלון פתוח או פתח לאוויר החיצוני כדי לעודד חילוף אוויר.

חדרי שירותים - וירוסים עלולים להמצא גם בהפרשות אדם ולכן חשוב לשמור על נקיון השירותים וחיטויים ועל אמצעים לניקוי הידיים בטרם, יציאה מחדרי השירותים.

מעליות - יש להשתדל להמנע מעיטושים ושיעולים במעליות. מומלץ להקפיד על נקיון הלחצנים וחיטויים במעליות שעובדים משתמשים בהן באופן קבוע.

6. **דיווח** - חשוב - יש לעקוב אחרי הנחיות משרד הבריאות המתפרסמות מעת לעת גם לגבי עובדים שחזרו מאזורים הנגועים בנגיף ו/או במקרים של מגע קרוב עם אנשים חשודים כנשאי הנגיף או כחולים.

משהו נוסף:

לפי המלצות של OSHA (מינהל הבטיחות והבריאות אמריקאי), אמצעי הגנה על עובדים מפני חשיפה לנגיף קורונה תלויים בסוג העבודה המתבצעת על ידי העובדים ובסיכון החשיפה. על המעסיקים לבצע הערכת סיכונים פוטנציאליים: לשקול אם העובדים שלהם עלולים במסגרת תפקידם להיתקל באנשים הנגועים בנגיף קורונה או להיחשף לסביבה או חומרים המזהמים בנגיף (כגון: דגימות מעבדה, פסולת). לגבי משטחי עבודה, לפי OSHA, נכון לעכשיו אין עדות שהנגיף מופץ באמצעות חשיפות סביבתיות כמו מגע עם משטחים מזהמים. לפי אותן הנחיות, למעט שירותי בריאות ושירותי טיפול בפסולת, אין בדרך כלל צורך לבצע ניקוי או טיהור מיוחד של סביבת העבודה. במקרה של ניקוי משטחים שעלולים להיות מזהמים, אין להשתמש באוויר דחוס ובריסוס מים כי זה עשוי לבצע תרסיס של חומר זיהומי.

<https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/controlprevention.html>