



יום בדיקות לאבחון ומניעת סרטן וסקר מנהלים במלר"ם, בי"ח איכילוב כי על מומחים מובילים עם גב של בי"ח לא מתפשרים

העיקר הבריאות. אבל איך שומרים עליה? מה הדבר החשוב ביותר שאתם יכולים לעשות כדי להישאר בריאים? עולם הרפואה כבר יודע - מניעה של מחלה טובה הרבה יותר מטיפול בה. אורח חיים בריא וגילוי מוקדם הם הבסיס לרפואה מונעת, ושמירה על הבריאות... אבל...

בסדר היום העמוס והלחוץ של החיים המודרניים, למי יש זמן לרוץ אחרי זימוני תורים, לעבור ממרפאה למרפאה, להוציא טפסי התחייבות, ולבזבז ימים שלמים על ניהול הבדיקות הרפואיות שלנו? בשביל זה הקמנו בשבילכם את המערך לרפואה מונעת בניהולו של רופא בית החולים איכילוב, פרופ' נדיר ארבר, מי שהקים את המרפאה לאבחון ומניעת סרטן, מומחה בגסטרואנטרולוגיה וסרטן המעי הגס, ומבצע מחקרים פורצי דרך בתחום, שיעשה בשבילכם את כל הבדיקות החשובות על פי הסטנדרטים הגבוהים ביותר בעולם, וביום אחד מרוכז.

בדיקות רפואיות לאבחון ומניעת סרטן - היחיד מסוגו בארץ לאבחון 11 סוגי סרטן

אחד מ-3 אנשים יחלה במהלך חייו בסרטן. גילוי מוקדם של הסרטן, על סוגיו השונים מפחית את אחוזי התמותה במקרים מסוימים או סרטנים מסוימים, עד 90%, משפר משמעותית את התגובה לטיפול, מצמצם את עלות הטיפול באופן מהותי ומשפר את איכות חיי החולים.

בנוסף, ניתן למנוע 50% ממקרי הסרטן באמצעות שינוי אורחות חיים פשוטים, כך שמומלץ להתחיל להיות במעקב רפואי החל מגיל 20.

מתוך הבנה זו הוקם המרכז המשולב לאבחון ומניעת סרטן. המרכז הינו ראשון מסוגו בארץ ובין הבודדים בעולם, המרכז הינו חדשני וייחודי בתפיסתו, במסגרתו מתבצעות בדיקות מקיפות לאבחון ומניעת סרטן וניתן יעוץ פרטני. הבדיקות מתרכזות באבחון וגילוי של 11 סוגי הסרטן השכיחים ביותר, ביניהם סרטן העור, סרטן חלל הפה, סרטן השד, סרטן השחלות, סרטן רחם, סרטן צוואר הרחם, סרטן אשכים, סרטן הערמונית, סרטן ריאות, הגדלת בלוטות הלימפה וסרטן בלוטת התריס.

המרכז מיועד לכל האוכלוסייה, ובעיקר לאנשים הנמצאים בקבוצות סיכון כמו מעשנים, אנשים החשופים לשמש, לחומרים כימיים, אנשים בהשמנת יתר עם סיפור משפחתי של מחלה ועוד. במקרה ויש סיפור משפחתי של סרטן נוכל להפנות ולכוון אתכם אל המומחים המתאימים. כל נבדק יבצע את כל או חלק מבין הבדיקות, בהתאם למצבו הרפואי ולאבחנת הרופא.

הביקור במכון נועד לאתר גורמי סיכון להתפתחות סרטן, למנוע התפתחות סרטן עתידית ולאתר מצבים סרטניים בשלביהם המוקדמים. עם זאת, אין לידע הרפואי בהווה יכולת למנוע את כל מצבי הסרטן, או אפילו לאתר את כל הגידולים הקיימים בכל שלביהם. לפיכך, לא נוכל להבטיח מניעת התפתחות סרטן בגופך או איתור סרטן בשלבי המוקדמים באופן מוחלט וודאי.

בדיקות הסקר לאבחון ומניעת סרטן מתבצעות גם הן במלר"ם איכילוב, עם כל התנאים שהוזכרו למעלה.



מפרט סקר אבחון ומניעת סרטן

1. מילוי שאלון מובנה ורחב יריעה שנועד לאתר את כל הגורמים הסביבתיים והתורשתיים למחלת הסרטן.
2. פגישה עם עוזר רופא, מעבר על השאלון הרפואי.
3. לקיחת דמים לבדיקות מעבדה מקיפות הכוללות: ספירת דם, סוכר, פרופיל שומנים, תפקודי בלוטת התריס (TSH), בדיקת CRP המנבאת סוגי סרטן שונים, ומדדי דלקת.
4. בדיקת לחץ דם ודופק (בשתי הידיים).
5. פגישה עם תזונאית קלינית לשינוי אורחות חיים וקבלת המלצות לתזונה נכונה למניעת סרטן. בדיקת BMI, היקפים ואחוזי שומן.
6. פגישות עם רופאים מומחים של המרכז לאבחון ומניעת סרטן ומיפוי גורמי סיכון אישיים לפתח סוגי סרטן שונים.
7. מניעת סרטן המעי הגס, פגישה עם גסטרואנטרולוג-איתור גורמי סיכון אפשריים והמלצה על הבדיקה המיטבית. בדר"כ קולונוסקופיה. עקב ההכנה הכרוכה בבדיקה זאת, לא ניתן יהיה לבצעה באותו היום. במידת האפשר, פרופ' ארבר יבצע את הבדיקה באופן אישי כפוף להמצאת האישורים המתאימים.
8. בדיקות דם לשינויים גנטיים (גן APC), שחושפים להתפתחות סרטן ובמיוחד סרטן של מערכת העיכול.
9. גילוי מוקדם של סרטן הריאות (במעשנים כבדים) – low dose chest CT (לאחר דיון עם המטופלים לגבי יתרונות וחסרונות הבדיקה).
10. גילוי מוקדם של סרטן השד – קביעת הסיכון האישי של אשה לחלות בסרטן השד (Tyer score). בדיקה ידנית ע"י כירורג שד, ממוגרפיה, US של השד. הפניה ל-MRI (וגם נבדקים) הנמצאים בסיכון מאד גבוה.
11. גילוי מוקדם של סרטן האשכים – בדיקה ידנית ע"י אורולוג או כירורג ובמידת הצורך הפניה ל-US של האשכים.
12. גילוי מוקדם של סרטן הערמונית – PSA, PSA חופשי והיחס ביניהם. בדיקה רקטלית ע"י אורולוג או כירורג.
13. גילוי מוקדם של סרטן הרחם והשחלות – US של האגן הקטן. יבוצע ע"י גניקולוג מוסמך.
14. מניעת סרטן צוואר הרחם - pap smear ו-US נשי. יבוצע ע"י גניקולוג מוסמך. במידת הצורך הפניה לחיסון כנגד HPV.
15. גילוי מוקדם של סרטן חלל הפה – בדיקה פיזיקלית ע"י מומחה לרפואת הפה בעזרת מנורת ראש.
16. גילוי מוקדם של בלוטת התריס – בדיקה פיזיקלית ובמידת הצורך הפניה ל-US של הצוואר.
17. מניעת סרטן העור – בדיקה פיזיקלית ע"י פלסטיקאי מומחה תוך כדי שימוש בדרמוסקופ.
18. פגישה המשכית עם יועץ גנטי או הוספת המלצות לבדיקות גנטיות או לבדיקות רפואיות נוספות בהתאם להיסטוריה משפחתית.
18. במידת הצורך התייעצות עם רופאים מומחים כגון: אונקולוג, נירוכירורג, רופאי הדמיה וכו'.
19. במידה ומתגלה סרטן, נדאג להשלים את ההערכה הנדרשת והפניה למומחה הכי מתאים בתחום.
20. סיכום התיק ע"י רופא בכיר.

הנחיות חשובות:

- ❖ על כל נבדק המגיע למרכז למלא שאלון המכיל שאלות המתייחסות לרקע הרפואי והתזונתי האישי שלו, הרקע המשפחתי שלו ומצב בריאותו הנוכחי. מילוי השאלון אורך כ-30 דקות ומטרתו לאתר גורמי רקע העשויים לסייע באבחון הסיכון לחלות בסרטן.
- ❖ לפני ההגעה למרכז מומלץ צום מחצות הליל לשם בדיקת הסוכר, הכולסטרול ו-TG.

צוות המערך לרפואה מונעת בבי"ח איכילוב ממליץ לבצע את הבדיקות אחת לשנה



רפואה מובילה ואנושית

TEL AVIV SOURASKY MEDICAL CENTER

MEDICAL EXCELLENCE AND COMPASSIONATE CARE

המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי

סקרי בריאות מתקדמים במערך לרפואה מונעת: רח' ויצמן 6, בנין הלב ע"ש סמי עופר, קומה 1- | שעות פעילות: ימים א'-ה', 07:00-15:30
לפרטים נוספים, קביעת תורים ויצירת קשר: טל' 03-6973716/4968, פקס 03-6972715 | mal-mu@tlvmc.gov.il | www.tasmc.org.il