

אדר תשע"ז
מרס 2017

עמיתים יקרים

הכנס "הולדתו של הורה" שהתקיים בחודש מאי באוניברסיטת חיפה, התארגן לאור היוזמה הבינלאומית "1001 הימים הראשונים: תמיכה בהורות בראשית החיים".

לאחר הכנס החליטה הוועדה המארגנת להמשיך בפעילות לקידום תכנית דומה בארץ. ה"עמותה הישראלית למען הילד בגיל הרך" ו"יוניסף-ישראל" בשיתוף עם מארגני הכנס, פועלים לקידום תכנית "1001 הימים הראשונים: תמיכה בהורות בראשית החיים" וליישומה כמדיניות לאומית.

בניירות העמדה, הכלולים באתר הכנס, מובאת סקירה של מחקר עדכני, ובה תיאור התפקיד שממלאת הורות מתפקדת בבריאות, בהתפתחות (קוגניטיבית ורגשית-חברתית) ובתפקוד תינוקות, פעוטות וילדים, בצד תיאור הצרכים הפסיכולוגיים של הורים המצויים לקראת הורות, ובשנה-שנתיים הראשונות לחיי התינוק. המסקנה העולה מהסקירה היא שקידום בריאות ומניעה אוניברסאלית, לכלל ההורים בתקופת הילדות המוקדמת, חשובה לרווחתם של ההורים, להנאתם ולתחושת הסיפוק שלהם ממעמד החברתי החדש ומתפקידיהם החדשים כהורים. מכאן הצורך בהכנה מתאימה של ההורים, לקראת המשימות אותן יצטרכו למלא בשלבי הגידול של ילדם. הכנה ללידה ולהורות, קיום תנאים הכרחיים להתפתחות הקשרים הראשונים עם התינוק, התכוונות אליו (זיהוי איתותי התינוק והיענות רגישה אליו), הענקת ביטחון, הצבת גבולות בטוחים ומתן הזדמנויות נאותות לחקירה ולמידה. ניתן לעיין בתקצירי ההרצאות שהוצגו בכנס באתר האינטרנט של המרכז הקליני הבין-תחומי: <http://icc.haifa.ac.il/index.php/he/conferences/26-horut>

שרות אוניברסאלי כזה יאפשר איתור של צרכים מיוחדים וקשיי התפתחות פיזיים, מוטוריים, קוגניטיביים, ורגשיים או מצבי הזנחה והתעללות. ובעקבותיו התערבות וטיפול מותאם מוקדם ככל שניתן.

בהמשך מוצגים עקרונות מנחים לתמיכה קהילתית בהורים בשלב זה של חייהם, וכן **ההמלצות הבאות** :
א. המדינה תקבע מדיניות ארצית אשר תתמוך בהורים ובילדים מהיריון ועד גיל שנה-שנתיים, ותכלול סל שירותים בסיסי לו הם זכאים.
ב. הרשויות המקומיות תגבשנה תכניות תמיכה מקומיות שתפעלנה ברוח העקרונות שפורטו לעיל.

אנו מזמינים את מי שתומך בקידום תכנית "1001 הימים הראשונים", לתמיכה בהורים בהיריון ובשנים הראשונות להורות, כמדיניות לאומית, להיכנס לקישור הרצ"ב ולהצטרף לחותמים על קריאתנו.

ארגונים התומכים בתכנית, יכולים להעביר אלינו את הלוגו שלהם לצורך פרסום עתידי.

<https://goo.gl/forms/2vwER5oDxPqslxUX2>

בתודה ובברכה

אלי תמר

ד"ר תמר ארז
יו"ר העמותה למען הילד בגיל הרך

רבקה רבקה

פרופ' רבקה יהב,
ראש המרכז הקליני הבין-תחומי,
הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות,
אוניברסיטת חיפה