



י"ט באדר, התש"פ
 15 מרץ 2020
 156622320

לציבור הפסיכולוגים שלום רב

אנחנו בשיאה של תקופה מורכבת, המשפיעה עלינו כחידים, כקהילה, בארגונים ובמשפחה.

ההתמודדות עם מחלת הקורונה משפיעה עלינו במישורים רבים. ההנחיות נוגעות בעיקר למאמץ מניעת ההתפשטות של המחלה ולמרות שהיא מגבילה את צעדינו, אני מניח שכולנו מבינים את חשיבותה.

ההשפעה הנוספת עלינו, ציבור הפסיכולוגים, קשורה להיבטים טיפוליים בכל המסגרות וגם ליכולות התמיכה שלנו בצוותים הרפואיים, בנמצאים בבידוד ובבני משפחותיהם, בחולים.

לא אנסה לגעת בכל הסוגיות המורכבות, יחד עם זאת ההתמודדות היא פשוטה. במרחבים הפרטיים אם קיימת סכנת ההדבקה צריך לצמצם את הפעילות, אם מצליחים להישמר, התועלת של ההתערבות או של המעשה הטיפולי חשובה לאין ערוך. במרחבים הציבוריים עלינו להישמר ככל שניתן תוך כדי שאנו מעניקים את מיטב העזרה האפשרית.

במישור הארגוני, גם אנחנו נאלצים לבטל פעילויות, עצרנו את מפגשי ההשתלמויות במרכז להכשרות פסיכולוגים שתוכננו לחודשיים הקרובים, ביטלנו מפגשים רבים שנועדו לקידום הפסיכולוגיה בארץ, ונכון לעכשיו אנחנו דוחים את הבחינות שתוכננו לחודשים הקרובים.

אנחנו נפעל, ככל שניתן, לצמצם את הפגיעה, באופן כללי ובאופן פרטני. אך חשוב להבין שההנחיות משפיעות על יכולתנו לעבוד או לנהל שגרת עבודה כלשהיא. במיוחד לאלה שאמורים לגשת לבחינות ההתמחות במועד הקרוב, והדחיה פוגעת בהם באופן בלתי סביר, מוזמנים לפנות לכתובות המייל המלוות אתכם בתהליך ההתמחות

(hitmahutpsy@moh.gov.il).

שנחזור לשגרה בריאה ומתפקדת במהרה.

בברכה,

בברכה,

גבי פרץ
 פסיכולוג ארצי