



לציבור הפסיכולוגים שלום רב,

הולכים ומתגברים הסימנים לצמצום ההשפעה הדומיננטית של מגפת הקורונה על חיינו. הרוב מחוסנים, חיי התרבות חוזרים, הלימודים כמעט במלואם, ובקרוב מאוד, נוכל להיות גם בלי המסכות. יחד עם זאת, כולנו יודעים שהקורונה תלווה אותנו עוד ימים רבים ותשפיע על חיינו עוד זמן רב. הנחת העבודה היא שלהשפעות הפסיכולוגיות יהיה תפקיד משמעותי בחיים שאחרי הקורונה. אני שמח לעדכן על כך שמשרד הבריאות בונה בימים אלה תוכנית מקיפה להגברת הרווחה הנפשית של האוכלוסייה ושל הצוותים הרפואיים. הודעה משמחת לא פחות היא שבמרכז להכשרת פסיכולוגים שהקמנו במשרד הבריאות ביחידה ללימודי חוץ של אוניברסיטת אריאל תפתח בקרוב השתלמות הנוגעת להיבטים הפסיכולוגים של הקורונה וכלים להמשך ההתמודדות. להלן תיאור ההשתלמות שנכתב ע"י המנהלת המקצועית ד"ר עידית שלו:

הפסיכולוגיה של הפוסט-קורונה: אתגרים, סוגיות, והזדמנויות בתחומי המומחיות ובמעגלים השונים

פיתוח וניהול מקצועי: ד"ר עידית שלו

מטרות: השתלמות זו מטרתיה אבחון, פיתוח תובנה ואסטרטגיות התמודדות עם ההשלכות הפסיכולוגיות של מגפת הקורונה במעגלים השונים, תוך התייחסות למגוון תחומי המומחיות בפסיכולוגיה. נדון בהשלכות המגיפה על בריאות הנפש תוך התייחסות לעקרונות אתיים בהפעלת מערכת בריאות הנפש בהיבט מערכתי, ציבורי, ופרטני. נתייחס לסוגיות קליניות, שיקומיות ונורופסיכולוגיות בטיפול פסיכולוגי בחולי קורונה ובני משפחותיהם ובנזקים לשרותים פסיכולוגיים ברמת הפרט, הזוג והמשפחה. נדון בסוגיות ומודלים שהתפתחו בעבודת צוות רב מקצועי לצורך תחזוק הנפשי. נדון בהשפעת הקורונה על התמודדות מטופלים עם מעברים ומשברים בטווח החיים תוך התייחסות לינקות, ילדות, הורות בעידן של אי ודאות, זקנה מוות. נתייחס ליחודיות תהליכי אבל ואובדן כתוצאה ממגיפת הקורונה. ידונו השלכות המגיפה על התפתחות נורמלית ופסיכופתולוגיה תוך התייחסות לינקות ומנטליזציה הורית, טיפול בבעיות וויסות של ילדים וקושי לחזור לשגרה, טיפול קוגניטיבי-התנהגותי פרטני, אינטרנטי וקבוצתי בהפרעות חרדה, סרבנות בית הספר, וחרדה חברתית. נתייחס לאתגרים המערכתיים העומדים בפני הפסיכולוגים חינוכיים, ולאנתגרים הפסיכולוגיים תעסוקתיים. נדון בכלים פסיכולוגיים מגבירי משאבים הנדרשים ברמת הפרט והקהילה בעידן הפוסט קורונה, כגון מיינדפולנס, חמלה עצמית, חוסן ואופטימיות נרכשת. נתייחס לתרומתה של ההפנוזה ולגישות אסטרטגיות לשם עידוד צמיחה פוסט טראומטית. ידונו מנגוני התמודדות אנלוגיים תוך אישיים וחברתיים יעילים ובלתי יעילים בפוסט-קורונה, מנקודת מבט פסיכודינמית, תהליכי מנטליזציה וגוף-נפש. יוצגו היבטים פסיכולוגיים תרבותיים וקהילתיים בהתמודדות עם משבר הקורונה ובפוסט קורונה בחברה החרדית ובחברה הערבית. לסיכום, יבחנו מנקודת מבט פסיכואנליטית השלכות של המגפה על חיי הנפש של הפרט והחברה, והשפעתה על עתיד הפסיכותרפיה.

רשימת המרצים: ד"ר אביטל גרשפלד – ליטוין, פרופ' אוריה תשבי, פרופ' אורן קפלן, ד"ר אילה בלוך, פרופ' גיל זלצמן, ד"ר דנה שי, דני לוטן, ד"ר דליה אלוני, ד"ר דרור אורן, ד"ר הנד איסמאעיל, ד"ר חוה פרידמן, פרופ' יואל אליצור, פרופ'



יובל פלגי, ד"ר יוסי טריאסט, ד"ר יוסי מאירסון, מתי ליבליך, נעמה גרינולד, נעמי מימון, ד"ר סוזי סופר-רוט, ד"ר עדי גרנט, ד"ר עידית שלו, עינת ישפה, ד"ר עירית קליינר פז, רינת קורן, ד"ר שלמה מנדלוביץ.
ההשתלמות תתקיים ב**זום** בימי חמישי אחת לשבועיים, 9-15: 30 באריכים הבאים: 17.6.21, 3.6.21, 20.5.21, 6.5.21, 29.7.21, 15.7.21, 1.7.21

היקף ההשתלמות: 50 שעות אקדמיות, 7 ימים. התוכנית מתאימה לפסיכולוגים בכל הרמות, תשלום 200 ש"ח.

לפרטים נוספים:

External@ariel.ac.il

חג עצמאות שמח.

בברכה,

גבי פרץ
פסיכולוג ארצי