



השתלמות מקצועית בנושא טיפול פסיכולוגי במצבי חירום וטראומה

מטרת ההשתלמות

להעמיק את ההבנה של ההיבטים התיאורטיים והמעשיים בעבודה טיפולית במצבים של חירום וטראומה בהקשרים שונים. אנו מקווים שההשתלמות תאפשר למשתתפים לעיין מחדש בהשפעות של אירועים טראומטיים על העולם המנטאלי של מטופליהם וכן במשותף ובשונה בין המשגות תיאורטיות שונות ביחס לאפקטים של טראומה על המערכת הנפשית. אנו מקווים שההשתלמות גם תאפשר למשתתפים ללמוד כיצד יש לפעול במצבי חירום, וכן להעמיק את החשיבה ביחס לקשר הטיפולי, התאמת ההתערבות והתהליכים הטיפוליים עם מטופלים שפיתחו תסמונות פוסט-טראומתיות.

ניהול מקצועי: ד"ר אליאן זומרפלד. פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה, מרצה בכירה בחוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת אריאל.

מתכונת הלימודים:

7 מפגשים, בין השעות 15:30-8:30, שיתקיימו ביחידה ללימודי חוץ והמשך, אוניברסיטת אריאל בשומרון.
רח' בן אביגדור 5, תל-אביב.

מועד פתיחה: 07.11.19

מועדי המפגשים הנוספים: 14.11.19, 26.11.19, 02.12.19, 17.12.19, 26.12.19, 02.01.20

נושאים מרכזיים

- 1 הקדמה: טראומה והשלכותיה, תגובות דחק אקוטיות ומודל התערבות במצבי חירום.
- 2 עקרונות בהתערבות פסיכולוגית במצבי חירום
- 3 הפרעת דחק פוסט-טראומתית: מהקליניקה אל התיאוריה ובחזרה
- 4 טיפול בהפרעת דחק פוסט טראומתית בעקבות אירועי קרב
- 5 טיפול בנפגעי פגיעה מינית מורכבת
- 6 הפרעת דחק פוסט טראומתית ופגיעה גופנית
- 7 המטופל הנושא את הטראומה, שפתו ומשפחתו

אוכלוסיית היעד: פסיכולוגים ופסיכולוגיות (מתמחים, מומחים ומדריכים).

ההשתלמות תוכר לגמול השתלמות, קבלת האישור הגמול מותנית בנוכחות מלאה במפגשים.

עלות ההשתתפות בהשתלמות: עיקר עלויות ההכשרה ימומנו על ידי משרד הבריאות.
עלות ההשתלמות 300 ש"ח.

מתמחים שיצרפו לטופס הרישום אישור התמחות עדכני, ישלמו 200 ש"ח בלבד.

הנחיות רישום: יש למלא את טופס הרישום, לציין את מ.ר. בפנקס הפסיכולוגים ולשלוח חזרה לכתובת הדוא"ל: external@ariel.ac.il
או לשלוח לפקס: 03.7448166 עד לתאריך 01.11.19

טיפול פסיכולוגי במצבי חירום וטראומה

מפגש ראשון \ 7.11.19 \ יום ה'

טראומה והשלכותיה, תגובות דחק אקוטיות ומודל התערבות במצבי חירום

08:30 - 09:00	התכנסות והצגת ההשתלמות - ד"ר אליאן זומרפלד
09:00 - 10:30	הצד האפל של מגש הכסף: טראומה בראי המחקר - פרופ' זהבה סולומון
10:45 - 12:15	מחשבות על בעיית הייצוג בטראומה כמשתקף בטיפול בניצולי שואה - גב' יעל מור
12:15 - 13:00	הפסקה
13:00 - 13:45	עולמו של נפגע הטראומה - פרופ' מולי להד
13:45 - 15:15	מודל מעש"ה/המפתח להתערבות במצבי חירום - פרופ' מולי להד

מפגש שני \ 14.11.19 \ יום ה'

עקרונות בהתערבות פסיכולוגית במצבי חירום

09:00 - 10:30	עקרונות הצטרפות והובלה - פרופ' מולי להד
10:45 - 11:15	עקרונות קרקוע - פרופ' מולי להד
11:30 - 13:00	איתור כוחות וחיבור המטופל למשאבי ההתמודדות שלו - פרופ' מולי להד
13:00 - 13:45	הפסקה
13:45 - 14:30	עקרונות שחרור מאתר דחק - פרופ' מולי להד
14:30 - 15:15	סיכום ומשוב - פרופ' מולי להד

מפגש שלישי \ 26.11.19 \ יום ג'

הפרעת דחק פוסט-טראומטית: מהקליניקה אל התיאוריה ובחזרה

09:00 - 10:30	ההפרעה הפוסט טראומטית: מאפיינים קליניים ואבחוניים - פרופ' גדי זרח
10:45 - 12:15	התקשרות, קשיבות וטראומה - פרופ' מריו מיקולינסר
12:15 - 13:00	הפסקה
13:00 - 15:15	מהכלל אל הפרט: מודלים תיאורטיים להמשגת תגובות פוסט טראומטיות והטיפול בהן - ד"ר אליאן זומרפלד

מפגש רביעי \ 2.12.19 \ יום ב'

טיפול בהפרעת דחק פוסט-טראומטית בעקבות אירועי קרב

08:30 - 10:00	עקרונות האבחון והטיפול בטיפול בהפרעה פוסט טראומטית בעקבות אירועי קרב - סא"ל רוית רובינשטיין*
10:15 - 11:45	פסיכותרפיה קצרת מועד ממוקדת טראומה בטיפול בהפרעה פוסט טראומטית בעקבות אירועי קרב - רס"ן במיל" גל חייקין*
11:45 - 12:15	הפסקה
12:15 - 13:45	מטיפול ממוקד טראומה לפסיכותרפיה דינמית בטיפול בהפרעה פוסט טראומטית בעקבות אירועי קרב - רס"ן מאיה פיינהולץ-קליין*
14:00 - 15:30	התערבות זוגית כאשר אחד מבני הזוג סובל ממצוקה פוסט טראומטית - רס"ן במיל" גל חייקין*

*מותנה באישור משרד הביטחון

לפרטים נוספים ניתן לפנות ליחידה ללימודי חוץ והמשך

external@ariel.ac.il \ @ 03.7407203 \ ☎

מפגש חמישי \ 17.12.19 \ יום ג'
טיפול בנפגעי פגיעה מינית מורכבת

ההסתגלות הנפשית ההירדרדותית למציאות של פגיעה מינית מורכבת - ד"ר צביה זליגמן	09:00 - 10:30
ההשלכות ארוכות הטווח של פגיעה מינית מורכבת: הפרעה פוסט טראומתית מורכבת והפרעות דיסוציאטיביות - ד"ר צביה זליגמן	10:45 - 12:15
הפסקה	12:15 - 13:00
עקרונות הטיפול בנפגעות ונפגעי תקיפה מינית - ד"ר צביה זליגמן	13:00 - 15:15

מפגש שישי \ 26.12.19 \ יום ה'
הפרעת דחק פוסט טראומתית ופגיעה גופנית

הסתכלות פסיכודינמית על טראומה המתרחשת בהקשר הרפואי - ד"ר רבקה רייכר עתיר	09:00 - 10:30
הטיפול בפוסט טראומה בסביבת ביה"ח: מתי? איך? ומי? - ד"ר אנדראה בוק	10:45 - 13:00
הפסקה	13:00 - 13:45
טיפול ב-PTSD בשילוב פגיעה גופנית - מר מיקי דורון	13:45 - 15:15

מפגש שביעי \ 2.1.20 \ יום ה'
המטופל הנושא את הטראומה, משפחתו ושפתו

הילד המתמודד עם טראומה ומשפחתו: מאפיינים קליניים ועקרונות טיפול - ד"ר מעיין שורר	09:00 - 10:30
השלכות ההפרעה הפוסט טראומתית על המשפחה - פרופ' גדי זרח	10:45 - 12:15
הפסקה	12:15 - 13:00
כשהלקונה הטראומתית פוגשת שפה - ד"ר דנה אמיר	13:00 - 12:30
כמה נקודות לסיכום ההשתלמות - ד"ר אליאן זומרפלד	14:30 - 15:15

בנוסף, ניתן להתרשם מהתכנית באתר האינטרנט שלנו:
<https://www.ariel.ac.il/wp/externalcertificate>