



**משרד  
הבריאות**  
לחיים בריאים יותר

מינהל הרפואה  
מערך פסיכולוגיה | משרד הפסיכולוג הארצי  
Psychology Division – National Chief Psychologist's Office

ב' בסיון, התשע"ט  
05 יוני 2019  
475112519

לציבור הפסיכולוגים שלום רב

לפני מספר חודשים זכיתי להשתתף בפעילות שגרמה לי קורת רוח, אישית ומקצועית, מרובה. השתתפתי כמנחה בפרויקט ניסיוני של הצבא הנקרא "חזרה לעתיד". במסגרת הפרויקט מצוותים שני מנחים לצוות/מחלקה של חיילים לפני שחרורם לפעילות עיבוד של השירות והכנה לחיים האזרחיים במשך 5 ימים מרוכזים.

במסגרת 5 ימים אלו מבוצעות שיחות קבוצתיות, מסלולי טיול המנוצלים גם לשיח והתבוננות, ופעילויות outdoor מגוונות ומהנות.

לפי כל המעריכים, חשיבות הפרויקט הזו גדולה, הן עבור החיילים המשתתפים והן עבור המערכת הצבאית, ובימים אלה בוחנים את מיסוד התהליך.

למה חשוב לי לשתף? מכיוון שמנהלי הפרויקט מעוניינים בגיוס רחב של אנשי מקצוע לטובת הנחיית סדנאות אלה בעתיד, ואוכלוסיית הפסיכולוגים נראית לי מאוד רלוונטית לביצוע סדנאות אלו.

אם שליחות כזו, מעוררת בך עניין, ויש לך ניסיון בעבודה עם קבוצות והיית רוצה להשתתף בסדנה רציפה של 5 ימים הכוללת לינה מחוץ לבית במסגרת שירות המילואים שלך.

ניתן לשלוח קורות חיים לסגן אלוף למיכל גפן לכתובת: [gaffen@bezeqint.net](mailto:gaffen@bezeqint.net) ולציין שהפנייה הינה עבור השתתפות בפרויקט "חזרה לעתיד".

בברכה,

גבי פרץ  
פסיכולוג ארצי