



כ"ה באלול, התש"פ
14 ספטמבר 2020
368612020

לציבור הפסיכולוגים שלום רב,

ביום שישי ניכנס לסגר נוסף בעקבות ההתפתחויות המדאיגות הנובעות מנוכחותה הבלתי נגמרת של הקורונה בחיינו.

בימים אלה אנחנו נחשפים לעמדות שונות ודעות שונות, לגבי הדרך הנכונה להתמודד עם הקורונה. לעיתים גם דעות נחרצות בצדקותן, עד כדי קושי לראות שמץ של נכונות בעמדת האחר או להצליח לקיים אתה דיאלוג.

אפשר לשלול את הנחרצות, אפשר גם לתת משמעות כדי שיהיה ניתן לקיים שיח. תומס מאן אמר שהיפוכה של אמת טריוויאלית הוא השקר, אך אמת עמוקה זו אמת שהיפוכה אמיתי לא פחות. עצם הידיעה שלהט הדיון מלמד על עומק האמת המצויה בשני צדדי הדיאלוג יכולה לאפשר לו להתקיים.

אני מאחל לנו להצליח להיות בדיאלוג אמיתי מתוך הבנה מלאה שלבר הפלוגתא שלנו יש אמת עמוקה לא פחות.

להיבט קונקרטי יותר של הסגר, לגבי השאלה של המשכיות הטיפול הפסיכולוגי:

טיפול פסיכולוגי, על סוגיו ואופניו השונים, הינו שירות רפואי חיוני, וכל דבר שנדרש לקיומו הוא בגדר של אותה רמת חיוניות, ובכלל זה: הדרכות, ישיבות צוות, התייעצויות וכד'.

לכן, רצוי ואפשר להמשיך לתת טיפול פסיכולוגי בכל המסגרות ובכל האופנים המקובלים תוך שמירה והקפדה רבה על כללי הזהירות, המיגון והריחוק הפיזי הנהוגים כיום, ואף יותר.

אין צורך באישורי תנועה מיוחדים כדי להגיע למקום בו ניתן הטיפול הפסיכולוגי.

שתיה לכולנו שנה טובה יותר, שנה שתשא"פ להיות פחות מורכבת וקשה מקודמתה.

גמר כתיבה וחתימה טובה.

בברכה,

גבי פרץ
פסיכולוג ארצי