



ז' באייר, התשע"ט  
12 מאי 2019  
459705519

לציבור הפסיכולוגים שלום רב

אנחנו ממשיכים לעסוק בתחום השחיקה. ורוצים להגדיר את הפעולות שיסייעו בצמצום השחיקה בקרב פסיכולוגים במערכת הבריאות, מעבר לארגון המסוים שבו עובדים הפסיכולוגים ואפילו מעבר לסוג המומחיות. בשפה של היועצים המלווים את העבודה: "מה הסיפור של הפסיכולוגים במערכת הבריאות?"

על בסיס הסקר שהועבר במערכת הבריאות, בוצע ניתוח נפרד לסקטור הפסיכולוגיה שמתבסס על תשובותיהם של 641 פסיכולוגים משלוש קבוצות מרכזיות: בתי חולים כללים, בתי חולים לבריאות הנפש וקופות החולים.

באופן לא מפתיע, הסקר מראה שגם הפסיכולוגים שחוקים והסיבות המרכזיות והמשפיעות הן: עומס רב בעבודה וקושי לשלב בין בית לעבודה. גורמים מרכזיים נוספים היו: חשיפה למוות ותחלואה, הסביבה הפיזית של העבודה, ריבוי מטלות אדמיניסטרטיביות ומערכות מחשוב מעכבות.

בצד של משאבי ההתמודדות הפסיכולוגים מדווחים על גיוון ועניין בעבודה, על תמיכה ארגונית בהתמודדות עם קשיים ואווירה של ערבות הדדית. כמחצית מקרב המשיבים ציינו שהם חשים שהם בעלי השפעה בארגון וניתן לפתח קריירה במערכת הבריאות. יחד עם זאת מסמנים באופן בולט את תנאי השכר ואת הטיפול המקצועי ע"י הארגון כחלשים ביותר.

בשלב זה הוקם צוות פסיכולוגים שינסה לגבש דרכים לצמצום השחיקה בקרב כלל הפסיכולוגים. ואנחנו בצוות נשמח מאוד לשמוע רעיונות שירחיבו את מגוון האפשרויות לפתרון.

אם יש לכם רעיון שניתן לכתובה ולמימוש אתם מוזמנים לשלוח אותו לתיבת ההודעות של הפסיכולוג הארצי:

[psy.artzi@MKY.HEALTH.GOV.IL](mailto:psy.artzi@MKY.HEALTH.GOV.IL)

תודה.

בברכה,

גבי פרץ  
פסיכולוג ארצי