



**המרכז לטיפול התנהגותי קוגניטיבי  
(CBT)**

**המחלקה הפסיכיאטרית**

**בית החולים האוניברסיטאי**

**הדסה עין כרם**

**תכנית הכשרה דו שנתית בטיפול התנהגותי-קוגניטיבי**

**פתיחת הקורס אוקטובר 2017!**

**הקורס מוכר ע"י איט"ה- האגודה הישראלית לטיפול  
קוגניטיבי התנהגותי**

# תכנית הלימודים

תכנית ההכשרה בבית החולים הדסה עין כרם נוסדה בשנת 2002 על בסיס הרעיון שלימוד הטיפול ההתנהגותי-קוגניטיבי באופן מקצועי מחייב תרגול תוך קבלת משוב מיידי על ידי צוות המדריכים. עם השנים המודל הוכיח את יעילותו והמרכז לטיפול התנהגותי קוגניטיבי הכשיר קלינאים רבים.

תכנית ההכשרה מאפשרת למידה עיונית ובמקביל רכישת מיומנויות מעשיות בטיפול קוגניטיבי התנהגותי במסגרת טיפולים תחת הדרכה במרפאה הפסיכיאטרית בבית החולים.

תכנית הלימודים כוללת לימוד תיאורטי (200 שעות), פיתוח כישורים ועבודה קלינית עם מבוגרים הסובלים ממגוון הפרעות פסיכיאטריות בהיקף של 200 שעות נוספות (במסלול המלא)- מסלול זה עונה באופן מלא על דרישות ההסמכה עבור "חבר מומחה" באיט"ה

**לאור הביקוש נפתחו שני מסלולים חדשים :**

**מסלול עיוני בלבד הכולל לימודים תיאורטיים ללא הכשרה מעשית**

**מסלול מעשי בלבד המאפשר טיפול תחת הדרכה בלבד**

## היחידות העיקריות בקורס

שם היחידה	נושא
הערכה	פגישות אינטייק תיעוד
דיכאון	הראיון המוטיב ציוני המשגת מקרה אבחנה מודל התנהגותי וטיפול התנהגותי מודל קוגניטיבי טיפול קוגניטיבי
הפרעה פוסט טראומטית (PTSD)	התפתחות של PTSD מודלים קוגניטיביים טיפולים : התערבות מוקדמת, טיפול בעיבוד קוגניטיבי, חשיפה ממושכת
הפרעות טורדניות כפייתיות	מבוא OCD הפרעת דימוי גוף אגירה כפייתית טריכוטילומניה
הפרעות חרדה	מבוא הפרעת פאניקה פוביות ספציפיות הפרעת חרדה מוכללת חרדה חברתית
הפרעות אכילה	בולימיה אכילת יתר
הפרעת קשב וריכוז	טיפול בהפרעה נוירו-התפתחותית ילדים ומבוגרים

התמכרויות

התערבויות קוגניטיביות התנהגותיות ממוקדות ילדים	<b>טיפול בילדים</b>
התערבויות הממוקדות בסימפטומים החיוביים והשליליים	<b>סכיזופרניה</b>
	<b>אבל מורכב</b>
תרופות פסיכיאטריות והקשר שלהן לטיפול הקוגניטיבי התנהגותי	<b>טיפול תרופתי</b>
	<b>בעיות רפואיות</b>
מבוא אבחנה ומקום להתערבות מודלים קוגניטיביים התנהגותיים טיפולים: כאב כרוני, הפרעות שינה, בעיות רפואיות כרוניות, קונברסיה	
ACT DBT REBT סכמה-תרפיה מיינדפולנס (קשיבות) מטא-קוגניציה	<b>הגל השלישי:</b>

## מסלולי התכנית ( אוקטובר 2019-2017 )

### מסלול מלא:

מסלול זה נמשך שנתיים ועומד בקריטריונים לקבלה כחבר<sup>1</sup> מומחה באיגוד הישראלי לטיפול קוגניטיבי התנהגותי (איט"ה).

### המסלול המלא מורכב מ:

- לימוד תיאורטי בהיקף של 200 שעות והכשרה מעשית
- טיפול: במסגרת התנסות בטיפול במרכז CBT במרפאה הפסיכיאטרית בבית החולים, יטפל כל סטודנט ב-10 מטופלים הסובלים מהפרעות שונות כגון דיכאון, PTSD, OCD, פוביה ספציפית, הפרעת פאניקה ועוד.
- הדרכה - במהלך תקופת הלימודים והטיפול כל סטודנט יקבל 50 שעות הדרכה פרטנית ו-50 שעות הדרכה קבוצתית

עלות מסלול הכשרה מלא: 18,500 ₪ לשנת לימוד

**שימו לב: מס' המקומות במסלול זה מוגבל ומותנה בעמידה בקריטריונים ובראיון קבלה**

### מסלול עיוני:

<sup>1</sup> המידע בעלון זה נכתב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד ומיועד לשני המינים כאחד.

מסלול זה נמשך שנתיים וכולל השתתפות בשיעורים תיאורטיים בלבד.

הערה: בכדי לעמוד בדרישות החברות באיגוד הישראלי לטיפול קוגניטיבי התנהגותי (איט"ה) יהיה על הלומדים במסלול זה להשלים באופן עצמאי את פרק ההתנסות המעשית: טיפול בעשרה מטופלים תחת הדרכה.

עלות המסלול התיאורטי: 11,000 ₪ לשנת לימוד

**הקבלה למסלול זה מותנה בעמידה בקריטריונים ובראיון קבלה**

**מסלול מעשי:**

טיפול תחת הדרכה בהתאם לדרישות איט"ה

עלות: 7,500 ש"ח

**הקבלה למסלול זה מותנה בעמידה בקריטריונים ובראיון קבלה**

## **דרישות קבלה למסלול המלא ולמסלול העיוני**

לתכנית יתקבלו אנשי מקצוע בעלי הכשרה פורמאלית בתחומי בריאות הנפש (MA בפסיכולוגיה, MA בעו"ס, פסיכיאטרים)

## **דרישות קבלה למסלול המעשי**

לתכנית יתקבלו אנשי מקצוע בעלי הכשרה פורמאלית בתחומי בריאות הנפש (MA בפסיכולוגיה, MA בעו"ס, פסיכיאטרים) אשר למדו בהווה או בעבר בתכנית המוכרת ע"י איט"ה להכשרת מטפלים קוגניטיביים התנהגותיים.

ההרצאות יינתנו בימי ה' בשעות הבוקר וההדרכות תתקיימנה על פי תיאום עם המדריך

הקורס ניתן בחסות איט"ה – ארגון ישראלי לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי ועומד בסטנדרטים של European Association of Behavioral & Cognitive Therapies



## **צוות ההנהלה**

ד"ר שירי בן נאים – מנהלת קלינית  
ד"ר היידי ווייסמן – מרכזת הכשרה  
מר צבי ריצ'מן – מרכז קליני

## **יועצות מלוות**

ד"ר שרה פרידמן

ד"ר רונדה אדסקי

### **צוות מורי התוכנית**

ד"ר שירי בן נאים, ד"ר היידי ווייסמן, ד"ר שרה פרידמן, ד"ר רונדה אדסקי, ד"ר נפתלי הברשטאט, הגב' ליסה אורמונד, ד"ר יפתח יובל, ד"ר ציפי העצני, גב' שרה אביצור, גב' יעל בלייך, ד"ר דינה ווישוגרד, פרופ' אילנית חסון-אוחיון ועוד.

נא לשלוח קורות חיים לכתובת [hadassah\\_CBT@hadassah.org.il](mailto:hadassah_CBT@hadassah.org.il)

או בדואר לכתובת

המרכז לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי

מחלקה פסיכיאטרית

בית החולים האוניברסיטאי הדסה עין כרה

ת.ד 12000 ירושלים מיקוד 91120

טלפון 02-6777063 פקס 02-6777938