



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

מינהל הרפואה
מערך פסיכולוגיה | משרד הפסיכולוג הארצי
Psychology Division – National Chief Psychologist's Office

לציבור הפסיכולוגים שלום רב,

באופן לא מפתיע, יש בקרב ציבור הפסיכולוגים דעות שונות לגבי הפעולות הנדרשות לקידום תחום הפסיכולוגיה בכלל והפסיכולוגיה הציבורית בפרט. דעות אלה, מן הסתם, מבוססות על עמדות שונות ועל תפיסות עולם מגוונות. כל מחזיק בדעה/עמדה/תפיסה, מאמין שהדרך שהוא מציע תוביל להתקדמות הבאה. גיוון ושונות של דעות ועמדות מייצר גם מצבים של סתירות וניגודיות, היכולים לייצר גם אי הסכמות וויכוחים. יחד עם זאת, אין זה אומר שמי שמחזיק בדעה שונה משלי פוגע בתהליך ובאפשרות להתקדם.

לכן, הדרך הטובה ביותר היא לנהל דיאלוג בין העמדות ולקוות שכל אחד מהצדדים יצמצם במידה מסוימת את עמדתו כדי לאפשר מקום לדעות שונות משלו ואולי גם ליצור מרחב לשינוי ולהשתנות. זו הזמנה לכל מי שמעוניין, להביע את עמדותיו, במיוחד אם הוא חושב שהם שונות ואפילו הפוכות לאלו המנהלות את תהליך קבלת ההחלטות היום.

בהזדמנות זו אביא שוב את דבריו של הרב פרופ' יונתן זקס בספרו "לכבוד השוני":

"התשובה, שכבר הצעתי לעיל, היא **שיחה** – לא ויכוח, אלא המעשה הממושע של תקשור (הבהרה של השקפותיי לאדם שאינו שותף להן) ושל האזנה (כניסה לעולמו הפנימי של אדם שהשקפותיו מנוגדות לאלו שלי). שתי אלו צורות שונות של הוקרה, של מתן תשומת לב לזולת, של הענקת ערך לדעותיו אף שאין הן דעותיי.

בוויכוח צד אחד מנצח, הצד השני מפסיד, אך שניהם נשארים כפי שהיו קודם לכן. בשיחה שום צד אינו מנצח, אך שני הצדדים משתנים, מפני שהם יודעים עתה איך נראית המציאות מנקודת מבט אחרת. אין זה אומר שהצדדים מוותרים על אמונותיהם הקודמות. לא לכך נועדה השיחה. אולם אנחנו אכן משתנים, במובן זה שאני מבין עתה שעליי לפנות מקום לאמונה אחרת, שיש מי שמחזיק בה בכל נימי נפשו, ושהצד השני מבין, אם הראיתי שאני משוכנע בעמדתני, שעליו לפנות מקום לאמונתו שלי"

שתפתח לו שנה של דיאלוג המאפשר מרחב להקשבה ולשינוי.

שנה טובה,

גבי פרץ
פסיכולוג ארצי