



נובמבר, 2023

חברי וחברות הפ"י שלום

רוחות מלחמה נושבות בארצנו. צה"ל נלחם בעזה וגם חזית הצפון סוערת. בעזה מוחזקים 239 חטופים, נשים תינוקות ילדים נשים וגברים וקשישים וקשישות חיילים וחיילות. וביניהם חברתנו הפסיכולוגית עדי שוהם עם בעלה ושני ילדיה שנחטפה בבארי יחד עם בני משפחה נוספים ([לקישור לכתבה לחצו כאן](#)). תושבי עוטף עזה ורבים מתושבי הצפון נמצאים כעת במלונות ברחבי הארץ רחוקים מבתיהם. בכל יום אנחנו מתבשרים על פצועים והרוגים בדרום ובצפון וליבנו נשבר.

ברור לכל כי מציאות החיים העכשווית איננה זמנית כלל וכלל וחלקים רבים ממנה ימשיכו להיות כאן איתנו זמן רב. אחרי שיסתיימו המהלכים הצבאיים תמשך עוד שנים רבות המלחמה על בריאות הנפש של תושבי ישראל במשמעות של ההתמודדות עם הטראומות הקשות, השבת תחושת הבטחון הקיומי ואיחוי רציפויות חיים רבות שנקטעו. הבנה זו גורמת לנו בפורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית לפעול בייתר תוקף מול מקבלי ההחלטות בממשלה לחזק לאלתר את הפסיכולוגיה הציבורית. בפגישתנו בשבוע שעבר עם שר הבריאות אוריאל בוסו, הבהרנו כי הסתמכות על פסיכולוגים ופסיכולוגיות הפועלים בהתנדבות היא תשובה נקודתית לזמן קצר. זאת ועוד, הפתרון של העסקת פרילנסרים באמצעות מרכזי החוסן וגורמים אחרים לא רק שאינו בונה ומחזק את התשתית של הפסיכולוגיה הציבורית אלא שהוא עלול להחמיר את מצבה עד כדי ייבושה המוחלט. ברור כי כאשר יקוצצו או יסתיימו התקציבים הללו נחזור למצב שהטיפול הפסיכולוגי הזמין והנגיש יהיה נחלתם של בעלי האמצעים בלבד. לשמחתי השר קבל את הדברים, הביע תמיכה בחיזוק הפסיכולוגיה הציבורית בימים אלה והתחייב להילחם על הנושא. ([לקישור לכתבה לחצו כאן](#))

יחד עם זאת - אנו גאים מאוד על העובדה שרבים מאוד מחברינו וחברותינו התגייסו ונענו לכל הפניות שלנו לסייע במגוון הפרויקטים שהפ"י מקדמת. מאז פרוץ המלחמה מטה הפ"י מתכלל ומנתב את הפניות הרבות שמגיעות אלינו בכל יום.

אני מבקש להמשיך ולעדכן על חלק מפעילויות אלה כי זאת תרומתנו הישירה והחשובה למאמץ האזרחי במלחמה הזאת ובזכות חברותכם/ן בארגון שלנו אתם/ן מאפשרים ומאפשרות לנו לקיימם:

1. המשך שיתוף פעולה עם ההסתדרות הכללית- הפעלת מוקד חירום. מעל 500 מתנדבים ומתנדבות מעניקים שיחת "עזרה ראשונה נפשית" לעשרות פונים ופונות למוקד

2. ממשיכים בפרויקט "סיוע נפשי לעיתונאים" המשותף לנו ולארגון העיתונאים ועיתונאיות בישראל שיזם ומוביל אבירם מרום, הפרויקט פעיל ואף תופס תנופה. מעל 40 פסיכולוגים נותנים מענה ראשוני לפניות שמתקבלות דרך הארגון. בעקבות הצלחת המיזם הוספנו שלב חדש לפרויקט. אנו מציעים לחברי הארגון טיפול קצר מועד (עד 12 מפגשים) בתשלום, המפגשים מסובסדים ע"י ארגון העיתונאים ובהשתתפות עצמית של המטופל.



3. ממשיכים גם בשיתוף הפעולה עם אגודת העיתונאים ירושלים, עוד גוף של עיתונאים. ות שגם ביקש סיוע נפשי ראשוני.
 4. "פורום העצמאים והפרילנסרים מבית ההסתדרות פתח קו חם במגוון נושאים. פנו להפ"י למתן סיוע נפשי ראשוני. כ 50 פסיכולוגים. ות תעסוקתיים-ארגוניים התגייסו למשימה.
 4. הפ"י פרסמה מכתב לראש הממשלה, לדובר צה"ל ולציבור הרחב המזהיר בפני הפצת סרטון דו"צ מה 7/10 ומתריע בפני ההשפעות המזיקות של צפייה בתכנים ומראות קשים .
 6. בעקבות בקשה מהשטח וביוזמה של יאן סרדצה המסמך תורגם לשפות רבות: אנגלית, ערבית, ספרדית, רוסית ואוקראינית.
 7. בשיתוף עם חברת הביטוח מנורה וטיב קפיטל, חברי הפ"י ניתן כיסוי ביטוחי חינם לתקופה של שנה למתנדבים בפרויקטים שלנו אשר אין להם ביטוח אחריות מקצועית (כפוף לתנאי הפוליסה).
 8. הפצנו לציבור מסמך על מתן שירותי טיפול יעילים ומהימנים במהלך מלחמת חרבות ברזל המסביר את החשיבות שהמענה הטיפולי שניתן למי שבמצוקה נפשית, יינתן אך ורק על ידי מטפלים מורשים.
 9. ועדת האתיקה של הפ"י הוציאה מסמך מנחה בנושא "התערבויות פסיכולוגיות למתן תמיכה נפשית ראשונית בהתנדבות בחירום".
 10. IPCTF - International Psychology Coordination Task Force - מתחיל להתגבש פרויקט ההסברה לאנשי מקצוע מח"ל, הכולל ניירות עמדה, הבאת פסיכולוגים מחו"ל לסיור על מה שהתחולל פה ועל הנזקים הנפשיים שנגרמו טווח קצר וארוך. המיזם כפוף לגיוס כספים.
 11. במסגרת המיזם נכתב נייר עמדה של הפ"י באנגלית בנושא האירועים של ה 7/10. הנייר מופיע באתר ומופץ לארגוני פסיכולוגיה שונים ברחבי העולם. [\(לנייר העמדה לחצו כאן\)](#)
- ולסיום - מעדכן שיצרנו קשר עם יובל הרן אחיה של עדי שוהם, בקשנו לתמוך והצענו את עזרתנו ככל שניתן. יובל הודה מאוד על ההתעניינות והתמיכה וציין שעצם ההתעניינות והתמיכה הם הדבר החשוב מבחינתם, הוא גם קרא, למי שיכולים, להצטרף לצעד משפחות החטופים העולה לירושלים.
- אנו מחבקים את משפחות החללים והנרצחים, את משפחות החטופים, את תושבי עוטף עזה, את תושבי הצפון, ואת חיילי צה"ל וכוחות הבטחון וההצלה. נאחל לפצועים החלמה מהירה ומלאה וניחל לשובם המהיר בשלום של כל החטופים. ואנו מצידנו נמשיך להתחזק ולחזק לקראת מה שעוד צופן לנו העתיד