



חברי וחברות הפ"י שלום

ימים נוראים ואיומים שאין מילים שבכוחן לתארם עוברים על תושבי עוטף עזה ועלינו כולנו כאומה. נדמה שמאז השואה, יהודים לא חוו מעשים נוראיים כאלה ואולי אפילו פשעי החמאס עולים עליהם. מהצד האחר אנו חווים ערעור קשה של תחושת הבטחון שלנו בחוסנה של מדינת ישראל ומתעוררת תחושה שאנו בעיצומו של משבר קיומי ממשי שלא נחוה מאז פרוץ מלחמת יום הכיפורים ב-73.

מדובר במציאות מורכבת מאין כמותה ואנחנו כפסיכולוגים איננו מחוסנים מהחוויה הרגשית של כאב כעס ותסכול, אך עלינו לזכור כי בעת הזאת יש לנו תפקיד חשוב בתרומה לשיקום כל אלה שמתמודדים באופן ישיר ואישי עם המציאות הבלתי נתפסת שנכפתה עליהם ועלינו. אנו גאים על העובדה שרבים מאוד מחברינו ההתגייסו ונענו לקריאות שלנו, של ארגונים שונים ושל המערכות בהם הם עובדים ומתנדבים ומתנדבות לסייע ככל שהתבקש. לקריאה שהוצאנו בתחילת השבוע להתנדב למוקד החרום של ההסתדרות הכללית בעקבות פנייה שלהם אלינו, נענו בתוך זמן קצר כ-500 פסיכולוגים ופסיכולוגיות. מטה הפ"י בהובלתה הנאמנה של המנכ"לית שלנו וצוות המשרד ובליווי שלי הפך מאז פרוץ המלחמה לסוג של חמ"ל שמתכלל ומנתב את הפניות הרבות שמגיעות אלינו בכל יום. נרצה שתכירו חלק מפעילויות אלה כי זאת תרומתנו הישירה והחשובה למאמץ האזרחי במלחמה הזאת.

1. שיתוף פעולה עם ההסתדרות הכללית- הפעלת מוקד חירום. יצא קול קורא לגיוס פסיכולוגים מתנדבים - נכון להיום יש רשימה של כ 500 מתנדבים ומתנדבות.
2. הצטרפות ליזמה של הפסיכולוג אבירם מרום ל"סיוע נפשי לעיתונאים" יחד עם הארגון לעיתונאים ועיתונאיות בישראל. מעל 40 פסיכולוגים התנדבו למשימה.
3. שיתוף פעולה נוסף עם אגודת העיתונאים ירושלים, עוד גוף של עיתונאים. וזאת שגם ביקש סיוע נפשי. חיברנו לאותם רכזים של הרשימה הקודמת.
4. פורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית הוציא מסמך הנחיות וקווים אדומים לראיון של ניצולי ושוורדי המלחמה, ביוזמת תמר פרידלנדר ובסיוע של נעמי יפה עייני. המסמך הופץ בקרב עיתונאים. וזאת ע"י היח"צ, ובנוסף הועבר לארגונים ולרשתות. כרגע המסמך מפורסם גם באתר של מועצת העיתונות בישראל.
5. בעקבות בקשה מהשטח, מסמך ההנחיות תורגם גם לאנגלית ע"י ד"ר שרונה מי-טל והופץ בין העיתונאים וברשתות.
6. פניה מפקוד העורף לגיוס מתנדבים ליחידת המומחים – הוכן והופץ קול קורא. דווח שהייתה היענות הרבה מעבר לנדרש להם.
7. במסגרת פורום הארגונים יש התארגנות אינטנסיבית למתן מענים בתקשורת. ראיונות והשתתפות בפאנלים בחדשות בשעות הלילה. ובכלל זה ניתן ראיון לרשת החדשות הממלכתיות של ספרד ע"י פסיכולוגית דוברת ספרדית, על ההתמודדות הנפשית של האוכלוסייה.
8. תיווך ואין ספור חיבורים בין צרכים שמגיעים כפניות אל הפ"י מהשטח לבין הגורמים הרלוונטיים בקהילות ובמגזר הציבורי.

נחבק את משפחות עוטף עזה באהבה נמשיך להתחזק ולחזק במשימות העכשוויות ולקראת מה שעוד צופן לנו העתיד.

שלכם. יורם