

שלום וברכה,

חוסן נפשי ושיקום הן מילים מאוצר המילים של עולם הפסיכולוגיה השיקומית. המפגש בין הגוף ובין הנפש מציף רגעי משבר אך גם כוחות שהאדם (ולעיתים גם המטפל) לא ידע שחבויים בו. 7 באוקטובר טלטל בחוזקה את הגוף ואת הנפש. גם בטיפולים שאנחנו מעניקים בימים האלה אנחנו נשאבים לאותו יום נורא ולאירועיו מתוך עיניהם של החיילים ושל האזרחים שהיו שם. אומנם יש רבים שנחסכו מהם מראות היום ההוא, אבל גם רבים שעוד מתמודדים עם המלחמה שמלווה אותנו מתחילת השנה ומושפעים ממנה.

בגיליונות הקודמים דיברנו רבות על הצורך ברגיעה, במנוחה ובהתאוששות מהשחיקה. אחדים מהמטופלים כבר התחזקו מעט ואף מצליחים לשאוף לחזור לתפקוד, לביתם ולהכנות לקראת השנה החדשה המתקרבת. אנחנו מאחלים לכם להמשיך ולהקדיש זמן למנוחה ולשמירה על עצמכם, לשמור על התקווה לשנה חדשה וטובה מזאת, תקווה לסיום המלחמה, להשבת השבויים ולשיקום הגוף והנפש.

ובנושאי החטיבה עצמה – אנחנו מתכננים הכשרות ממוקדות טראומה ומוגבלות לפסיכולוגים השיקומיים באשר הם ועוסקים בהכנתו של הכנס השיקומי שעתיד להתקיים במרץ 2025.

בברכה,

ועד החטיבה השיקומית