



15.5.21

קריאה לשיח והידברות

בתוך הימים הקשים שעוברים על כולנו, מצאנו את עצמנו, בהסתדרות הפסיכולוגים בישראל, מתקשים שלא להגיב. לעתים נראה שהכל כבר נאמר. ובכל זאת, אנחנו, פסיכולוגים ופסיכולוגיות המהווים חלק מהחברה הישראלית המגוונת, ושפוגשים אותה ואת פרטיה במצבים מורכבים וכואבים מידי יום, מרגישים כנדרשים להשמיע קול.

בבסיסו, המקצוע שלנו עסוק באפשרות לחיות בתוך קונפליקט. באפשרות להתבונן על המציאות הנפשית והחיצונית שלנו ולהאיר בה את החלקים החשוכים, וללמוד כיצד להתמודד עם ולחיות בתוך מציאויות קונפליקטואליות.

החברה שבה אנחנו חיים בהחלט התברכה בקונפליקטים. הפערים בנינו - יהודים וערבים, דתיים וחילוניים, נשים וגברים - יוצרים בינינו לעתים מתחים שקשה מאוד לאוורר. ואכן, בימים האחרונים, החברה שלנו מתמודדת פעם נוספת עם ההשלכות הקשות של קונפליקטים ממאירים, מבחוץ ומבפנים. השלכות אלו מאיימות על הישרדותה של החברה שלנו ועל המרקם העדין שלה, כמו שחלקים מכווצים וחשוכים בנפש מאיימת על הישרדותה ומרקמה.

על כן, בימים אלו, כל שנוותר לנו הוא להפציר בנו, בכם, ובעיקר במנהיגי החברות השונות הקיימות בתוכנו: חיתרו לחיים ולא להישרדות. העדיפו שיח והידברות על פני זעם ואלומות. הבינו שקונפליקטים לא הולכים לשום מקום כשאנו נלחמים, אבל הופכים לפחות מאיימים כשמסתכלים עליהם.

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל מזמינה קבוצות, חברות, ארגונים ופרטים אשר מעוניינים בכך לקיים מעגלי שיח – תוך ובין חברות, קבוצות ופרטים – אשר יסייעו בהעדפת שיח והידברות על פני הסלמת האלימות המאיימת על כולנו כיום.

פסיכולוגים ופסיכולוגיות רבים בארץ מוכשרים בהעברת מעגלי שיח רב תרבותי מוגן אשר יכולים לסייע ולהנחות מעגלים כאלו. המעוניינים מוזמנים ליצור עימנו קשר ונשמח לסייע במציאת פסיכולוגי/ת אשר תסייע בהנחיית מעגלים שכאלו.

יורם שליאר

יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

חברי הוועד המרכזי של הפ"י



15.5.21

דعوة للحوار والمحادثة

لقد وجدنا أنفسنا في ظل الأيام الصعبة التي نمّر بها جميعًا، نواجه صعوبة في عدم الرّد في نقابة الاخصائيين النفسيين في اسرائيل. في بعض الأحيان قد يبدو أن كل شيء قد قيل فعلا. ومع ذلك، نحن الاخصائيين النفسيين، والذين نشكل جزءًا من المجتمع الإسرائيلي المتنوع، ونلتقي به وأفراده في مواقف معقّدة ومؤلمة بشكل يومي، نشعر بالحاجة إلى إسماع صوتنا.

تهتم مهنتنا في جوهرها بإمكانية العيش في صراع. القدرة على النظر إلى واقعنا النفسي والخارجي وإلقاء الضوء على الأجزاء المظلمة فيه، وتعلم كيفية التعامل والعيش مع واقع مليء بالصراعات.

من المؤكد أن المجتمع الذي نعيش فيه مليء بالصراعات وإن الفجوات التي بنيناها - يهود وعرب، متديّنون وعلمانيون، نساء ورجال - تخلق في بعض الأحيان توترات بيننا والتي من الصعب جدا تحريرها. ولذلك، في الأيام الأخيرة، واجه مجتمعنا مرة أخرى العواقب الوخيمة للصراعات الخبيثة، من الداخل والخارج. وإن هذه العواقب تهدّد بقاء تماسك مجتمعنا ونسيجه الرقيق، تمامًا كما تهدّد الأجزاء المنكمشة والمظلمة من النفس وتهدّد بقاء النفس امنة.

لذلك، في هذه الأيام، كل ما تبقى لنا هو أن نناشد سويًا، ولا سيما قادة المجتمعات المختلفة الموجودة في مجتمعنا: للكفاح من أجل الحياة وليس من أجل البقاء. إن الحوار والمحادثة أفضل الحلول مقارنة بالغضب والعنف. يجب الأخذ بالإعتبار بأن النزاعات لا تذهب بنا إلى أي مكان أفضل عندما نتنازع، ولكنها تصبح أقلّ تهديدًا عندما ننظر إليها.

تدعو نقابة الاخصائيين النفسيين في اسرائيل المجموعات، الجمعيات، الشركات، المنظمات والأفراد المهتمين بعقد حلقات حوار - داخل وفيما بين الشركات والجماعات والأفراد - الذين يرون في الحوار والخطاب وسيلة أفضل من تصعيد العنف الذي يهدّدنا جميعًا اليوم.

يتمتع العديد من الاخصائيين النفسيين في البلاد بالمهارة في نقل وتوجيه حلقات الحوار والمحادثة متعدّدة الثقافات المحميّة والتي يمكن أن تساعد وتوجه مثل هذه الحلقات. على المهتمون الإتصال بنا وسنكون سعداء للمساعدة في العثور على اخصائي نفسي والذي سيساعد في توجيه مثل هذه الحلقات.

يورام شليار

رئيس نقابة الاخصائيين النفسيين في اسرائيل

وأعضاء اللجنة المركزية لنقابة الاخصائيين النفسيين في اسرائيل