



**משרד  
הבריאות**  
לחיים בריאים יותר

מינהל הרפואה  
מערך פסיכולוגיה | משרד הפסיכולוג הארצי  
Psychology Division – National Chief Psychologist's Office

לציבור הפסיכולוגים שלום רב,

לפני כשנה כתבה חגית ברטוב במאמר הנקרא "על החירות הזאת": "חודש ניסן כבר הגיע, ובחוץ מלבלבים העצים, וכולנו עסוקים במחשבה על הפסח המתקרב שככל הנראה יהיה שונה מכל הפסחים שהיו לפניו, כמו כל המציאות של השבועות האחרונים. נדמה כי שאלת החירות שכל כך מאפיינת את החג, הופכת השנה לשאלה דחופה ורלוונטית יותר". והנה אנחנו מתקרבים לעוד חג פסח, עם שאלות דומות, ובתווה שהפעם יהיו התשובות אחרות.

חג הפסח נקרא גם חג החירות הנחוג עקב אירוע יציאת מצרים. כותב הרב זקס בפירושו להגדה: "יציאת מצרים היא המעיין הנובע הבלתי-נדלה לכל מי שנפשו יוצאת אל החירות. היא לימדה כי הזכות גוברת על הכוח, כי החירות והצדק חייבים להיות נחלת הכלל, לא נחלת המעטים".

חג הפסח נושא את נס החירות. החירות האמיתית מוגדרת באופנים שונים. הטיב הרב קוק במאמר שכתב לפסח להגדיר את מאפייני החירות כנאמנות לעצמיות מתוך ההכרה בטוב שבעצמי: "החירות הציביונית היא אותה הרוח הנישאה, שהאדם וכן העם בכללו מתרומם על ידה, להיות נאמן להעצמיות הפנימית שלו, להתכונה הנפשית של צלם אלקים אשר בקרבו".

אני מקווה ומאחל לכולנו שחג הפסח של השנה יהיה גם המועד של יציאת המצרים שלנו. היציאה של כל אחד מהמצרים שלו ושל כולנו ממצרי הקורונה.

חג חירות שמח.

בברכה,

גבי פרץ  
פסיכולוג ארצי