



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

מינהל הרפואה
מערך פסיכולוגיה | משרד הפסיכולוג הארצי
Psychology Division – National Chief Psychologist's Office

לציבור הפסיכולוגים שלום רב,

בימים המסוכסכים והקשים, בהם אנו נמצאים, נשמעים יותר ויותר קולות לצורך בקיומו של דיאלוג אמיתי. דיאלוג כזה חשוב שיהיה מבוסס על האמונה שדווקא בזכות השונות ומגוון הדעות יכול לצמוח שינוי אמיתי. כדי שזה יקרה, חשוב להכיר בכך שניתן לקבל את האחר, זה שחושב שונה ממני, שערכיו שונים מערכיי, מבלי להסכים או לקבל את עמדתו או את רעיונותיו. אפשר לאהוב ולא להסכים. אי הסכמה אינה בהכרח מביאה לשנאה, ניכור וקיטוב.

אני מאמין שאת השינוי הזה אני צריך קודם כל לעשות עם עצמי. אני גם יודע ומרגיש ששינוי כזה הוא עבודה יומיומית שתמשך תמיד ותיאלץ להתמודד עם מהמורות ונפילות רבות. המאמץ העיקרי שלי בימים אלו הוא לראות את הטוב בכל אחד. במיוחד באנשים שאיני מסכים לדעתם, שפוגעים בי, ואפילו מזלזלים בערכים שאני מאמין בהם.

לראות את הטוב מבחינתי, זה לחפש את הכוונה הטובה, את הרצון להטיב, את ההיגיון בעמדתו של זה השונה ממני גם אם אני לא מסכים לדעתו. להכיר בערך של השונות של האחר כתורמת גם למי שאני יכול להיות. גם אם נפגעת, גם אם כעסתי, לקחת נשימה ארוכה ולהאמין שזו לא הייתה הכוונה אלא שזה משקף את עוצמת הכאב של הזולת, החושב אחר ממני.

זו המשמעות שאני נותן לימים אלה. לעוצמתם המטלטלת יש גם מטרה אישית עבורי, להכיר בחשיבות שימור השונות מתוך עמדה הרואה את הטוב בכל אדם.

אני מאחל לכולנו שנזכור את יום העצמאות ה-75 למדינת ישראל כיום שבו עלינו מדרגה בחוסן החברתי שלנו לקהילה שמסוגלת לחבר ולכבד שונות.

בברכה,

גבי פרץ

פסיכולוג ארצי