



המרכז הבינלאומי לבריאות,
משפט ואתיקה
אוניברסיטת חיפה

אוניברסיטת חיפה

International Center **מרכז בינלאומי**
for Health, Law & Ethics **לבריאות, משפט ואתיקה**
המחלקה לתקשורת אנושית, בריאות ואתיקה

טל. משרד : 04-8288275 פקס. משרד : 04-8288937

בנין הפקולטה לחינוך
אוניברסיטת חיפה

טל. ראש המחלקה : 04-8737537 פקס ראש המחלקה : 04-8714492, נייד : 052-3354321

דואר אלקטרוני - ראש המחלקה : keidaril@netvision.net.il

דואר אלקטרוני - המרכז הבינ"ל : medlaw@univ.haifa.ac.il

אתר המרכז : <http://medlaw.haifa.ac.il>

קורס הנחייה וייעוץ קבוצתי ופרטני באינטליגנציה רגשית (מוח, רגש והתנהגות)

ניהול, ייעוץ אקדמי והוראה – פרופ' דניאלה קידר

סגל מרצים : פרופ' דניאלה קידר, הגב' יעל מרגלית (MA) – פסיכותרפיסטית,
פרופ' משה זכי, פסיכולוג קליני, מר עופר כהן, פסיכולוג חינוכי, ד"ר אילן קידר,
עו"ד, מרצים אורחים בהתאם לתכנית האקדמית

מבוא

תקשורת רגשית הינה חיבור מודע ומושכל של מחשבה ורגש המובילים להתנהגות המקדמת מערכות יחסים ומביאה את האדם למצב אופטימלי עם עצמו ועם סביבתו.

בקורס זה, יעמיקו וירחיבו הלומדים את הידע בתפקודי המוח, תפקודי הרגש, הבנת מסלולי החשיבה ויפתחו מיומנויות לפיתוח אישי, ניהול עצמי ויצירת מערכות יחסים מעשירות ואפקטיביות.

כמו-כן, ירכשו הלומדים תכנים בתחומי האתיקה. יושם דגש על היבטים תיאורטיים ופרקטיים באתיקה הרפואית, הטיפולית לתחומיה, המשפטית, החינוכית ובתחומי מערכת יחסי גומלין בינאישיים.

במסגרת קורס ההנחיה, יתנסו המשתתפים בדינמיקה בינאישית וירכשו מיומנויות הנחייה המכילות טכניקות לפי מודל ממוקד רגשי. כל זה במטרה לרכוש מיומנויות הנחייה שימושיות ומקצועיות באינטליגנציה רגשית.

מטרת התכנית

- העמקת הידע ומרכיבי המודעות העצמית והתקשורת הבינאישית במעגלי החיים ובמערכות היחסים המגוונות: זוגיות, הורות, משפחה, חינוך, חברה, עבודה ובריאות.
- הבנה מעמיקה, שימוש ויישום בחיבור בין המוח, המחשבות, הרגשות והתגובות.
- העמקת הידע התיאורטי והפרקטי במושגים מוסריים ואתיים ובהבנת החיבור בין התקשורת האנושית ובין ההתנהגות האתית במעגלי החיים האישיים והמקצועיים.
- תרגול ואמון להעצמה אישית בהתנהלות האנושית.
- הכשרת מנחים באינטליגנציה רגשית באמצעות פיתוח מיומנויות הנחייה וכישורים אישיים, כסוכני שינוי להתנהלות מיטבית במסגרות שונות: משפחה, חינוך, חברה, עבודה, בריאות ומשפט.

נושאי הלימוד

- דע את עצמך – הכרה ופיתוח מודעות עצמית תוך אישית לצמיחה, שינוי ומיצוי הפוטנציאל האישי, האנושי והמקצועי.
- אפיון של מחשבות – זיהוי תבניות מחשבה "מעכבות", "חוסמות", "מקדמות" והקשר לרגש והתנהגות בחיי היומיום – הכרה אישית ותהליכי הנחייה לזיהוי תבניות מחשבה בקבוצה כמכלול ובפרטיה.
- העולם המופלא של הרגשות – הבנה, זיהוי ושימוש במגוון הרגשות כקודי מפתח להכרה עצמית, התנהגות חברתית והחיבור בין ערכים, נורמות והתנהגות אתית – התנסות אישית ופיתוח מיומנויות הנחייה.
- שימושים ברגשות ובמוטיבציה – מתן אמצעים וכלים לפיתוח תהליכים אישיים ומקצועיים להשגת מטרות אישיות, בינאישיות, מוסריות וכמנחי קבוצות.
- מח, רגש והתנהגות – יצירת קשר נכון להתנהלות והתנהגות אפקטיבית ומוסרית תוך אישית ובינאישית.
- אתיקה עולם ומלואו – התפתחות היסטורית והיבטים פילוסופיים של המוסר.
- "אדם לאדם – אדם" [אהרון ברק – כ' נשיא(לשעבר) ביהמ"ש העליון] – המשמעות התיאורטית, היסטורית, פילוסופית, פסיכולוגית ויישומה בחיי היומיום – בחיים האישיים והמקצועיים.
- נ.ל.פ. – ניתוב לשוני פיזיולוגי – כוחן של מילים לעיצוב, השפעה ויצירת משמעות והקניית הנושא בהנחיה.
- הכרת טבען ואפיון של קבוצות.
- ערוצי תקשורת – משמעותם האנושית והשפעתם ביחסי גומלין בינאישיים בכל מעגלי החיים.
- פיתוח מיומנויות לטיפול בתהליכים קבוצתיים.
- המנחה כמחבר, מקשר, מחזק, מעודד, מכוון ויוצר שינוי בפעילות הקבוצתית ובתפישה האתית.
- פיתוח כישורי הקשבה – זיהוי מחסומי הקשבה אצל הזולת, אמצעים ודרכים לקליטת מידע אפקטיבי ויעיל.
- פיתוח וגיבוש יעדים ומטרות כמרכיב בבניית קבוצות.
- תרגילים, שיטות, טכניקות ופעילויות להטמעת האינטליגנציה הרגשית והאתית בהנחיה קבוצתית.
- עצמתה והשפעתה של התקשורת הבלתי מילולית (Non Verbal – NVC Communication) במערכת יחסי אנוש, ככלי להעצמת האישיות.

- אינטליגנציה רגשית ותהליך קבלת החלטות – זיהוי ושימוש במאפיינים רגשיים, קוגניטיביים ומוסריים בהחלטות של חיי היומיום.
- עצמתה והשפעתה של החשיבה החיובית ביחסי הגומלין בזוגיות, הורות, משפחה, חינוך, עבודה, חברה ובריאות.
- תקשורת מקצועית מתקדמת – תהליכים יישומיים לשינוי, גיבוש ועיצוב דעות ועמדות ליצירת תהליכי שכנוע בדינמיקה היומיומית.
- איתור ופיתוח סגנון אישי בהנחיה.
- ניהול זמן להנחיה אפקטיבית.
- דרכים להתמודדות עם שאלות, ביקורת ומתן משוב בתהליך ההנחיה.
- תרגול ואימון מיומנויות הנחיה.
- אתיקה וביאותיקה – חוויה מוסרית אוניברסאלית ואינדיוידואלית – תיאוריות, גישות ויישום.
- נורמות ואתיקה במערכות היחסים בין מטפל ומטופל.
- אתיקה מקצועית מהי? – התייחסות להיבטים אתיים במשפט, ברפואה, בחינוך, בפסיכולוגיה, בפוליטיקה, בעסקים ובהתייחסות לסביבה.
- ערכים אישיים ובינאישיים, נורמות ואתיקה – מרכיביהם, חשיבותם והשפעתם על התקשורת האנושית – מתן כלים להנחיה קבוצתית בהטמעה של התנהגות אתית (באמצעות הצגת דילמות אתיות).
- נושאים בתחום ההנחיה האישית:
 - מבוא לפסיכופתולוגיה.
 - כלים פסיכודיאגנוסטיים לתכנון פסיכותרפיה.
 - גישות ושיטות בפסיכותרפיה פרטנית.
 - פסיכותרפיה מערכתית זוגית ומשפחתית.
 - היבטים אתיים בפסיכותרפיה.
 - פסיכותרפיה למצבי משבר וחירום.
 - הדרכה קבוצתית לייעוץ פרטני.
 - היבטים אתיים בייעוץ הפרטני.
 - הדרכה אישית בייעוץ פרטני.
 - לזוי בהנחיה לעבודת גמר.

תנאי קבלה

- תואר ראשון לפחות (B.A.) **במדעי ההתנהגות והחברה** (חינוך, פסיכולוגיה, סוציולוגיה, ניהול), **במקצועות טיפוליים שונים** (עבודה סוציאלית, משפט, סעוד, פסיכותרפיה, טיפול באמנויות וקלינאות תקשורת).
- במקרים מיוחדים, יתקבלו גם בעלי תואר ראשון ומעלה **מתחומי לימוד אחרים**.
- ראיון אישי.

משך הלימוד

הלימודים בהיקף 224 ש"א, ארבעה סמסטרים אקדמיים, **אחת לשבוע**, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ 56 מפגשים.

המפגשים יתקיימו

אחת לשבוע בימי א' או ב' או ד' (בהתאם לקבוצת הלימוד), בשעות 17.15-20.30.

מקומות הלימודים (בהתאם לקבוצת הלימוד)

- המרכז לאינטליגנציה רגשית, שד' גושן משה 2, קרית מוצקין (פינת רח' דבורה)
- מתנ"ס דן, רח' דן 2, קרית ביאליק

תחילת הלימודים

פברואר 2016

תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה, תוענק תעודת השתתפות בקורס הדרכה והנחיית קבוצות בתקשורת אנושית – מוח, רגש והתנהגות (אינטליגנציה רגשית) מטעם היחידה לתקשורת אנושית, בריאות ואתיקה: המרכז הבינלאומי לבריאות, משפט ואתיקה, אוניברסיטת חיפה.

שכר הלימוד

14,600 ₪ (כולל דמי רישום) לכל תקופת הלימודים.
ניתן לשלם עד חמישה עשר תשלומים.

סדרי ההרשמה

הנרשמים ימלאו את טופס ההרשמה (המצורף) וישלחו לד"א המפורטים בהמשך.

הערות:

- הודעה על כל שינוי תימסר למשתתפים.
- יתכנו שינויים ברשימת המרצים.

לפרטים

- היחידה לתקשורת אנושית, בריאות ואתיקה – בימי א', ד' - בין השעות 09.00-12.00, טל. 04-8288275, 04-8288938.
 - בשאר הימים והשעות:
 - ❖ הגב' אירית שרון – 054-5489922.
 - ❖ הגב' יעל מרגלית – 050-7510017.
 - ❖ פרופ' דניאלה קידר, טל. נייד: 052-3354321,
- ד. אלקטרוני: keidarda@netvision.net.il
ד. אלקטרוני נוסף: keidaril@netvision.net.il

להלן קישור לאתר המחלקה:



אתר המחלקה.htm

(דף הרשמה מצורף להלן)



המרכז הבינלאומי לבריאות,
משפט ואתיקה
אוניברסיטת חיפה

לכבוד
המרכז הבינלאומי לבריאות, משפט ואתיקה
המחלקה לתקשורת אנושית, בריאות ואתיקה
אוניברסיטת חיפה
באמצעות ד"א

טופס הרשמה

לקורס: הדרכה והנחיית קבוצות והנחיה אישית בתקשורת אנושית – מוח, רגש והתנהגות (אינטליגנציה רגשית)

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____

תאריך לידה: _____ מצב משפחתי: _____ מין: (ז) (נ)

ת.ז. (כולל ספרת בקורת): _____

כתובת מגורים: רחוב: _____ מס: _____

ישוב: _____ מיקוד: _____

טלפונים: בית: _____ נייד: _____ פקס: _____

דואר אלקטרוני: _____

מקצוע (פרט/י): _____

כתובת מקום עבודה: _____

התואר האקדמי שקיבלת: _____

באיזה תחום: _____

תפקיד נוכחי: _____ שנות ותק: _____

תאריך: _____ / _____ / _____ חתימה: _____