

חברים.ות יקרים.ות,  
לא נכביר כאן בדברים ועם זאת נבקש להעביר מסר קצר ולבטא הערכה. המציאות האיומה מזכירה לנו כי  
לסיוע נפשי אין תחליף. אנו נמצאים.ות כעת בעיצומה של מערכה על חוסנה הפיזי והנפשי של המדינה.  
העובדה שאנו גם נכללים.ות בזירת הטראומה – כאזרחים.ות, חיילים.ות, אחים.ות, הורים ובני.ות זוג וגם  
נושאים.ות בתפקיד ואחריות מקצועית הופכת את ההתמודדות למורכבת ולעיתים בלתי אפשרית. ובכל  
זאת...

ויקטור פראנקל, אבי גישת הלוגותרפיה (טיפול באמצעות מציאת משמעות), התייחס להתמודדות האנושית  
במצבים קיצוניים וקשים ואמר שברגעים אלה אין חשיבות למה שציפינו מהחיים, אלא למה שהחיים מצפים  
מאתנו. רבים.ות מכים.ות, מאתנו, מוצאים.ות במציאות האיומה קריאה ופתח להרבות טוב בעולם ולתת עוד  
מעצמים.ות ומניסיונם.ות המקצועי במטרה להקל, לתמוך, לסייע למטופלים.ות ולנפגעים.ות לשאת בעוז רוח את  
הבשורות המרות ואת החרדה לשלום יקיריהם.ות/יקירנו.

אנו מודים.ות לכולכם.ות מקרב לב וגאים.ות להיות חלק מקהילה כזו. נזכיר לכם.ות ולנו, להיות קשובים.ות לגוף  
ולנפש ולאפשר להם לנשום, להיות ולהתמלא.

קו החירום של ההסתדרות והפ"י הוא \*2383, ווטסאפ 054-8678673, או במייל:

[moked@histadrut.org.il](mailto:moked@histadrut.org.il)

חזקו ואמצו!

ועד החטיבה החינוכית בהפ"י