



סיכום מפגש זום של ותיקי וגמלאי הפ"י ב 15.4.20

משתתפים: כשלושים חברים, רובם גמלאי הפ"י וכן יורם שליאר- יו"ר הפ"י.

שרונה מי-טל המרכזת את פורום הוותיקים הציגה את חברי הצוות המוביל המשתתפים במפגש: עמירם רביב, ראובנה שלהבת קניאל, מאשה שיינמן, חנה בן ציון, וישראל גולדשטיין. הוצגו גם מוזמנים ממכללת רופין מהחוג לפסיכולוגיה גרונטולוגית: ליאורה בר-טור, דניאלה אייזנברג ואורי הדר. יורם שליאר פתח והציג את פורום הוותיקים והגמלאים שהוקם כחלק מהחזון והמצע שלו כיו"ר הפ"י. יורם ציין את הרציונל להקמת פורום הוותיקים, בפרט בעיתוי הנוכחי:

- הוותיקים מייצגים קבוצה של פסיכולוגים עם ידע מקצועי נרחב ומן הראוי להשתמש במשאב זה לטובת הפ"י וגמלאי הפ"י.

- בעקבות משבר הקורונה נוצר מצב שבו הוותיקים עצמם בסגר בבית. גם כאשר מקלים על כללי הסגר והבידוד, הוותיקים השייכים לבני הגיל שלישי, נחשבים אף הם לקבוצה הנמצאת בסיכון ונדרשים להישאר בבידוד, בשלב זה לזמן שלא ידוע מראש, ללא קשר ישיר עם משפחה וחברים.

מטרת המפגש הנוכחי היא שיח ובירור: 1. מהם הצרכים של הפסיכולוגים הוותיקים (ואולי אף של כלל הציבור הוותיקים) במצב הסגר והבידוד ואיך ניתן לענות על צרכים אלו? 2. מה יכולה להיות תרומת הוותיקים בתקופה זו?

שרונה הציגה את הרקע להקמת הפורום לפני כשנה: הפורום נועד לכנס את הפסיכולוגים הוותיקים והגמלאים בהפ"י כקבוצה על חטיבתית במטרה ללמוד על הצרכים שלנו ולתכנן פעילויות שיענו על הצרכים שיעלו. משבר הקורונה, והמצב הייחודי של הפסיכולוגים גמלאי שפ"י כאזרחים ותיקים היווה זרז לכינוס המפגש הערב.

חברי הצוות המוביל תמכו בדרישה של גורמים שונים, כגון האגודה לגריאטריה, להתייחס לבני הגיל השלישי על פי תפקודם ובהתאם לשונות בין אנשים בני אותו הגיל ולא על פי גילם.

עלתה השאלה אם הפורום אמור לדאוג לפסיכולוגים הוותיקים או לכלל אוכלוסיית הגיל השלישי. עמירם רביב ציין כי הפ"י הינו גוף שיכול ליצור מאגר מידע, לאסוף ממצאים לגבי התייחסות של אנשי מקצוע ממקומות שונים בארץ ובעולם ולרכזם עבור כלל הפסיכולוגים, וכן לפרסם מידע חיוני ורלבנטי בתקשורת.

הייתה התייחסות לנזק הנפשי של הבידוד, שלא ברור כמה זמן יימשך, בפרט לאנשים הגרים לבד. הוצע לאסוף מידע על השלכות הנפשיות של סגר ובידוד לאוכלוסיית הגיל השלישי. כמו כן הוצע לפנות מטעם הפ"י לגופים המטפלים בקשישים שיש להם מידע על צרכים שאין להם מענה עתה. עלתה גם השאלה איך נציגי הפ"י יכולים להשפיע על קובעי המדיניות.

הוצע להכין ניר עמדה, כקבוצה מקצועית, על השלכות נפשיות של הבידוד.

דובר גם על צורך באבחנה בין ותיקים צעירים יחסית לבין קשישים יותר (גיל שלישי ורביעי) כקבוצות עם צרכים שונים, כאשר ותיקים צעירים עדיין רוצים להיות פעילים ולהמשיך לעבוד.



המשתתפים ממכללת רופין הציגו פעילויות שונות שנעשות ע"י הפסיכולוגים הגרונטולוגים, והצרכים של אנשים מבוגרים הגרים בבתי אבות או גרים לבד בבתיהם בקהילה. תארו את העצומה שהפיצה האגודה

הישראלית לגרונטולוגיה בה דרשו לבטל את הסגר לפי גיל. כמו כן, הוצג מיזם של תמיכה אישית טלפונית של מתנדבים לאוכלוסייה מבוגרת בקהילה ופרויקט לתמיכה באנשים בדור מוגן.

דובר על אפשרויות להתנדב בקווי סיוע עם דגש על תמיכה לבני הגיל השלישי. עלה הקושי של האוכלוסייה המבוגרת ליזום פניה לסיוע בשל מגבלות פיזיות וקושי בשימוש בטכנולוגיה ובמחשבים. הוצגה פעילות של קבוצת "ידידים" שעוסקים בהתנדבות בתחומים שונים ועתה מנסה להגיע לקשישים בקהילה שלא מגיעים אליהם בדרך כלל. גם צוין החשיבות של הערכת סיכון לאובדנות של קשישים ואת הצורך להכשיר אנשי מקצוע לטיפול בתחום זה.

לאור האמור לעיל עלה הצורך בלמידה והתמקצעות של הפסיכולוגים בנושא הטיפול והתמיכה בוותיקים והוצע לקיים הרצאות מומחים והשתלמות ממוקדת בתחום הגרונטולוגי עם קווים מנחים לעבודה עם קשישים ולהערכת סכנת אובדנות בגיל השלישי. עלו שמות של מרצים היכולים לתרום לנושא.

נושא נוסף שעלה מתוך המשתתפים היה הצורך להתייחס לתעסוקה של וותיקים, במיוחד ביום שאחרי הקורונה.

הוצע גם ליצור מאגר שמות של פסיכולוגים ותיקים המעוניינים להתנדב ולתרום. אנו שמחים שבסוף המפגש הציעו מספר חברים להצטרף לפעילות הפרורום.

תאריך הסיכום : 22.4.20