

חברות וחברי הפ"י שלום.

בימים אלה כאשר המלחמה נמשכת בצפון ובדרום וגם הפיגועים מתרחשים כמעט מידי יום, וכ- 120,000 מפונים עדיין לא ידעים מה יהיה גורלם, אנחנו מתאמצים לשמור על שיגרה ולסייע ככל האפשר בתחום המקצועי שלנו. ברור לכולנו שגם אחרי שהמלחמה בשטח תסתיים, המלחמה על בריאות הנפש של אזרחי ישראל תימשך ותיקח זמן רב.

דיווח קצר על מספר נושאים:

ראשית ברצוני לעדכן שבמסגרת פורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית, אנחנו מארגנים אירוע קצר בבית הנשיא בחסות אשת הנשיא הגב' מיכל הרצוג, בתחילת חודש הבא. מדובר על מפגש קצר למוזמנים בלבד, בנושא "המלחמה על הנפש". כמו שכולנו עדים לכך, מלחמת חרבות ברזל הגדילה באופן דרמטי את המצוקה הנפשית ומעגלי הפגיעות של תושבי מדינת ישראל. מטרתנו להעלות למודעות שוב ושוב את תפקידה של הפסיכולוגיה הציבורית, שהוא קריטי במלחמה על חוסנה הנפשי של החברה הישראלית ובהבטחת החוסן הלאומי.

עדכון נוסף - המכון הלאומי לחקר שירותי בריאות ומדיניות בריאות מקיים כבכל שנה כנס מקצועי בנושא שירותי הבריאות ומדיניות הבריאות במדינת ישראל. השנה הוחלט שהכנס יתמקד במשבר בבריאות הנפש וכתרתו "המגפה שאחרי המגפה - משבר המטפלים/ות בבריאות הנפש במרחב הציבורי, קהילה ובתי חולים". לאור זאת הפ"י הוזמנה לקחת חלק בכנס ובהכנתו. הכנס יעסוק בשלושה תחומים:

1. משבר המטפלים במרחב הציבורי
2. מודל כלכלי-שירותי-תשתיתי
3. חזון ברה"ן 2030

מטבע הדברים אנחנו הוזמנו להצטרף לנושא הראשון "משבר המטפלים במרחב הציבורי"

קבוצה זו מתחלקת גם היא לשלושה תת-נושאים:

1. מחסור פסיכיאטרים עם דגש על ופסיכיאטרים של הילד (חסר ברמה לאומית מקצועות במצוקה) (סוגיית ירידה במספר המתמחים)
2. מקצועות במצוקה, תנאי שכר, תנאי עבודה, המעבר מהמגזר הציבורי לפרטי. ניתוח גורמים: תקציב, חוסר יציבות (פוליטי, מדיני), מלחמה. תנאי עבודה ומיצוב קהילה לעומת בית חולים
3. שינוי פרדיגמות בתהליכי הטיפול: מטפלים בתחומים "חדשים" בהיגוי מערך המטפלים (מטפלים באומנות, חונכים חרדים, עוזר רופא, אחות מומחית בפסיכיאטריה, תומכי ברה"ן).

מתוך שני הנושאים שרלוונטיים לנו הפסיכולוגים, בחרתי לקחת חלק בצוות השלישי. שמה של הקבוצה הוסב לבקשתי ל"בחינת פרדיגמות", שכן באופן שהדברים נוסחו ניתן להניח שמוסכם שצריך לשנות פרדיגמות עוד קודם לדיון ולחשיבה המשותפת. אין ספק שחלק מהפרדיגמות בתחום הטיפול תצטרך להשתנות ושדה הטיפול יצטרך להתאים את עצמו למציאות שנוצרה בעקבות ה-7 באוקטובר ולא רק. יחד עם זאת אני מקווה שאצליח לשכנע שלפני שמשנים פרדיגמות, נכון ליצור מצב ותנאים שיאפשרו לפסיכולוגים ופסיכולוגיות רבים ככל האפשר לנוע מהקליניקות הפרטיות לשדה הציבורי. דבר זה עשוי להבטיח טיפול מקצועי למטופלים, לסייע לצמצם את הצורך בפתרונות פחות מקצועיים וגם כדי שיהיו מי שיילוו, יפקחו וידריכו, את אלה שיכנסו לשדה הטיפול כחלק מהפתרון שמציע משרד הבריאות.

לחברנו וחברותנו המוסלמים נאחל רמדאן כרים ושיגיע השלום אינשאללה.

נקווה שעד הפעם הבאה יושג הסכם לחזרת 134 החטופים שנמצאים בידי החמאס כבר מעל 160 יום.

שלכם.

יורם