

שם הקורס: קורס היפנוזה בסיסי לפסיכולוגים.

מנחה בקורס: ד"ר יוסי מאירסון, פסיכולוג קליני ורפואי, יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה לשעבר, מרצה בכיר בחוג לפסיכולוגיה רפואית המכללה האקדמית עמק יזרעל, יו"ר משותף של האגודה הישראלית לפסיכוסומטיקה לשעבר, מופיעה בכנסים בין לאומיים וכותב בספרות המקצועית בתחום של פסיכותרפיה היפנוטית.

תיאור הקורס: המשתתפים בקורס ילמדו על אספקטים תיאורטיים וקליניים של שימוש בהיפנוזה במהלך טיפול נפשי. בחלק הראשון של הקורס תוצג ההיסטוריה של ההיפנוזה ותובהר הזיקה שלה לתחום הטיפול הנפשי. בחלק זה המשתתפים ילמדו על התנאים ההכרחיים והטכניקות הספציפיות החיוניות לשם יצירת הטראנס ההיפנוטי. בנוסף, המשתתפים ילמדו הליך של דה-היפנוטיזציה המאפשר חזרה בטוחה של המטופל לתפקוד יום יומי בגמר ההיפנוזה. בהמשך יחשפו המשתתפים לטכניקות ולאסטרטגיות של יישומים היפנוטיים במהלך טיפול נפשי. למשתתפים בקורס יודגם השימוש בסוגסטיית טיפוליות ובמטפורות, תוצג אפשרות של החייאת חוויות עבר משמעותיות, יודגם שימוש ברגרסיה היפנוטית ובאמנזיה מבוקרת וכן בטכניקות נוספות.

בחלק האחרון של הקורס המשתתפים יקבלו הדרכה על שילוב של היפנוזה במהלך טיפול נפשי. בסיום הקורס המשתתפים יקבלו תעודת סיום המהווה תנאי הכרחי לקבלת רישיון של משרד הבריאות לעיסוק בהיפנוזה.*

מטרות הקורס: להכשיר פסיכולוגים לשימוש בסיסי ובטוח בהיפנוזה, במהלך פסיכותרפיה. לשם כך משתתפי הקורס יכירו, ילמדו ויתרגלו שישה שלבים יסודיים של השימוש בהיפנוזה בטיפול:

1. הכנת המטופל להיפנוזה; 2. הכנסת המטופל להיפנוזה באמצעות אינדוקציה היפנוטית; 3. העמקת וויסות הטראנס ההיפנוטי; 4. שימוש טיפולי בסיסי בהיפנוזה; 5. שימוש בסוגסטיית פוסט היפנוטיות לחיזוק העבודה הטיפולית שנעשתה; 6. דה-היפנוטיזציה של המטופל לשם הוצאתו מהטראנס ההיפנוטי.

מטלות: אין חובה להגיש מטלה כלשהי במהלך הקורס. תעודת סיום הקורס ואישור השתתפות יינתן רק למי שישתתף ביותר מ-90% מהשעות בהן הקורס יתקיים.

* בכדי לגשת לבחינת רישוי של משרד הריאות בהיפנוזה, המשתתפים יצטרכו לקבל הדרכה פרטנית וקבוצתית נוספת בגמר הקורס הבסיסי לשם כתיבת המקרים המוגשים לוועדת הבחינה של משרד הבריאות.

מבנה הקורס ועלותו

הקורס יכול ל-12 מפגשים כל מפגש 3.5 שעות, סך הכל 55 שעות אקדמיות.