

מידעון הפ"י- דבר החטיבה השיקומית- פברואר 2024

הפסיכולוגיה השיקומית בארץ נולדה כתוצאה מההשלכות הקשות של מלחמת יום כיפור. בזמנו, ההשלכות הדרמטיות של המלחמה השפיעה על אומה שלמה תוך צורך במתן מענה רחב להתמודדות עם ההשלכות הפיזיות והנפשיות של האזרחים והלוחמים. והנה אנחנו היום, במצב מלחמה, ושוב עולה הצורך בפסיכולוגיה השיקומית. יש ביקוש לטיפול נפשי באשר הוא, הרחבה של המענים בקופות החולים, פתיחת תוכניות חדשות והרחבת יחידות השיקום בבתי החולים. אנחנו מוצאים את עצמנו נותנים מענה כמידת יכולתנו בתקופה שבה הגבול בין האישי לעבודה נעשה מאוד מטושטש. מתמודדים עם ילדים במלחמה, פצועים, דאגות, אזעקות וניסיון לייצר שגרה.

בתקופה זו של עומק הלחימה, כבר למדנו דבר או שניים על מודלים לטראומה וגם על איך לשמור על עצמנו, גם נוכח סיפורים ומראות מורכבים. אך גם אנחנו מרגישים את השחיקה, את הצורך לכבות את החדשות ולרגע אחד קטן לנשום. כעת בועד החטיבה מתוכננת מספר השתלמויות מקצועיות במטרה לאפשר התאוששות ושמירה על כוחותינו. מוזמנים לקחת חלק בימי העיון שעתידיים לקרות בחודשים הקרובים- יום עיון מסובסד להפקת לקחים מהלחימה וסדנאות חווייתיות ("שיר של אחרי מלחמה"), השתלמויות מקצועיות בנושא אבל ואובדן ואבחון. במקביל לאלו, אנו ממשיכים לנסות להרחיב את שורות הפסיכולוגיה השיקומית בעזרת קיום זום פתוח למתעניינים בתחום.

לקראת יום עיון לחיזוק החוסן ועיבוד השפעות המלחמה שיתקיים בתאריך 3.4.24 בשעות אחר הצהריים בבית החולים איכילוב- ועד החטיבה מחפש מעבירי סדנאות מחדשות ומעצימות. מוזמנים להביא את הכישרון האישי שלכם ליום העיון של החטיבה!

פרטים נוספים בקישור: <https://forms.gle/3zG3nMZNvvoBDxLc6>

שמרו על עצמכם ובתקווה לבשורות טובות,

ועד החטיבה השיקומית