



היפנו 2014

הכנס ה-25 של האגודה הישראלית להיפנוזה

הפנים הרבות של הכאב

מלון "חוף התמרים" בעכו
ימים חמישי עד מוצ"ש 22-24/5/14

חברי האגודה ואורחים יקרים!

אנו שמחים להזמין אתכם להשתתף בכנס השנתי ה-25 של האגודה הישראלית להיפנוזה, אשר יתקיים במלון "חוף התמרים" בעכו, מיום חמישי 22.5.14 עד מוצ"ש 24.5.14.

לראשונה, נאפשר שני מסלולי השתתפות בכנס. בנוסף למסלול הראשי (המיועד לאנשי מקצוע מורשים להיפנוט או כאלה הנמצאים בשלבי ההסמכה לקבלת הרישיון) נציע השנה קדם-כנס שיאפשר הכרה והתנסות בכלים ההיפנוטיים ומיועד לאנשי מקצוע שאינם מהפנטים אך מעוניינים להכיר את יישומיה השונים של ההיפנוזה, באופן אחראי ומהימן, אם כפתיח ללימוד והתמחות בהיפנוזה בהמשך, אם כדי לפגוש ולהכיר את אחד הכלים הטיפוליים היעילים ביותר במנעד רחב של התערבויות טיפוליות.

בהתאם לכך, נושא הכנס השנה יהיה "**הפנים הרבות של הכאב**", נושא רלוונטי לתחומי הרפואה, רפואת השיניים והפסיכותרפיה (הדינמית והפסיכואנליטית, ההתנהגותית-קוגניטיבית, האקזיסטנציאליסטית וההומנית והמערכתית-משפחתית).

אנו מתכבדים לארח השנה שני מרצים מחו"ל, אשר יתרמו לנו מניסיונם וידיעותיהם: פרופ' משה תורם (ארה"ב) שזהו לו הביקור השני אצלנו (לאחר הסדנא המוצלחת בנושא הפרעת הזהות הדיסוציאטיבית שהעביר לנו בשנה שעברה) וד"ר ג'וזפה ריגלדו (איטליה), המתמחה בעבודה היפנוטית עם כאב במיילדות ובאינדוקציות מהירות וקצרות.

בנוסף לתכנית המקצועית הניתנת על ידי הטובים והמובילים מבין אנשי המקצוע, יושם דגש על האווירה המיוחדת המאפיינת את כנסי "היפנו" ועל התכנית החברתית-תרבותית, שכתמיד – הופכים את המפגש השנתי שלנו למיוחד ומהפנט.

מצפים לראותכם,

ד"ר אודי בונשטיין

יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה

מבנה הכנס

קדם הכנס יתחיל מיום חמישי בבוקר ויכלול הרצאות מליאה, סדנאות מקבילות, ארוחת צהריים והשתלבות בתכנית המליאה של משתתפי המסלול המלא (הרצאות והדגמות המליאה). מסלול זה יסתיים ביום ה' בשעה 17:30.

המסלול המלא יתחיל מיום חמישי בצהריים, ויכלול הרצאות מליאה, הדגמות חיות, ישיבת המליאה וטכס חלוקת פרסי האגודה ושלוש סדנאות מבין שפע עשיר של כ- 20 סדנאות מוצעות: שתי סדנאות לימודיות קצרות עם דגש דידיקטי (כ-4 שעות אורכן) ביום שישי בבוקר וביום שישי אחה"צ, וסדנא ארוכה עם דגש התנסותי (כ- 8 שעות ארוכה) במהלך כל יום השבת (בוקר ואחה"צ).

אל האווירה החברתית המיוחדת המאפיינת את כנסי "היפנו" הקודמים יצטרפו השנה, אחרי ארוחת ערב חגיגית ביומו הראשון של הכנס, תוכנית חברתית-אומנותית מפתיעה ומהנה. ביומו השני של הכנס, לאחר ארוחת קבלת השבת החגיגית, תכנית מפתיעה ומשעשעת ומסיבת ריקודים סוערת.

** לחברינו הדתיים, חשוב לציין שההרצאות והסדנאות הדידקטיות ביום שישי, כולן מסתיימות לפני כניסת השבת.*

האירוח:

"חוף התמרים", המלון בו אנו מתארחים, הינו יותר club מאשר מלון רגיל. כל חדרי המלון ללא יוצא מן הכלל פונים לים. למלון שתי ברכות גדולות האחת חיצונית והשנייה פנימית. לספורטאים שבינינו - ישנם מגרשי כדורגל וכדור סל. למלון צמוד ספא גדול המכיל סאונה יבשה, סאונה רטובה, מגרש סקווש וחדר כושר ענקי המאובזר מאוד. הספא והבריכה המקורה פתוחים משעה 6 בבוקר ועד השעה 01 בלילה והכניסה חופשית לאורחי המלון. הכניסה לספא לבאי הכנס, תלווה בהנחה. האירוח במלון הנו על בסיס פנסיון מלא, בחדרים זוגיים, כל משתתף יתבקש לציין בטופס הרשמה את שם שותפו לחדר. במידה והדבר יתאפשר, ניתן יהיה ללון בחדר ליחיד (בתוספת תשלום). וכעת נשאר רק להירשם ולבחור בסדנאות הרצויות.

מזג אוויר

מזג אוויר בתקופה זו של השנה בעכו, נוח לנופש על הים, ישנו כאמור חוף פרטי במלון ומועדון בריאות גדול, לכן מומלץ לקחת ציוד ספורט וכן ציוד שיאפשר שהות בים ובבריכה.

הועדה המארגנת היפנו-2014

ד"ר אודי בונשטיין, ד"ר יעקב עזרא, ד"ר שריקה גלברד
ד"ר רונית הלפרין, ד"ר יוסי אדיר, ד"ר איתן אברמוביץ, ד"ר ג'ורג' מוגלינר

קדם-כנס

מיועד לכל אנשי המקצוע, מכל המקצועות, המעוניינים להכיר את מהות הכלים ההיפנוטיים ויישומיהם העיקריים

יום חמישי 22.5.14

9:00-9:30 התכנסות ומפגש רעים על קפה ועוגה

9:30-9:45 פתיחת הכנס/ ד"ר אודי בונשטיין

הרצאות מליאה

9:45-10:15 "היפנוזה? גם אני רופא-השיניים יכול!" פרופ' מוטי צבירן

10:15-10:45 כיצד ניתן לטפל בעזרת היפנוזה במפגש רפואי בן 20 דקות?/ ד"ר יעקב עזרא וד"ר יוסי

אדיר

10:45-11:15 היפנוזה בהישגי המחקר המודרני/ ד"ר איתן אברמוביץ

11:15-11:30 הפסקת קפה ועוגה

סדנאות התנסותיות מקבילות

11:30-13:00 סדנא לבחירה (ראו פירוט בהמשך החוברת עמוד 16)

13:00-14:00 ארוחת צהריים.

14:00-15:00 הפסקה, מפגש רעים והמשך התכנסות של משתתפי כנס היפנו-2014

למשתתפי המסלול המלא: התכנסות, קבלת חדרים, מנוחה קלה

תכנית הכנס:

יום חמישי 22.5.14

מפגש מליאה	
ד"ר אודי בונשטיין: פתיחת הכנס – הפנים הרבות של הכאב	15:00-15:15
פרופ' משה תורם: Hypnotic Imagery for Auto-Immune Disorders	15:15-15:45
ד"ר דליה גלבוש: השימוש בהיפנוזה עצמית בטיפול בנפגעי כוויות	15:45-16:15
הדגמות: Dr. Giuseppe Regaldo, ד"ר ג'אן מארק דוד, ד"ר שאול לבנה	16:45-17:15
הפסקת קפה ועוגה ופרידה ממשנתפי הקדם כנס	17:15-17:30
"נפרדים ממוריס" – עם מותו של פרופ' קליינהאוז, מייסד האגודה	17:30-17:45
הענקת פרסי האגודה לשנת 2014: "מורה מצטיין", "חוקר מצטיין", ו"קלינאי מצטיין"	17:45-18:00
אסיפה כללית והגשת דו"ח שנתי	18:00-18:30
ארוחת ערב	19:30-21:00
ערב חברתי	21:30

יום שישי 23.5.14

ארוחת בוקר	7:00-9:00
סדנאות דידיאקטיות, קבוצה א'	9:00-13:00
ארוחת צהרים, מנוחה	13:00-14:00
סדנאות דידיאקטיות, קבוצה ב'	14:00-18:00
קבלת שבת וארוחת ערב	19:03
ערב חברתי, ריקודים, D.J. וקריוקי	21:00

יום שבת 24.5.14

ארוחת בוקר	8:00-9:00
סדנאות ארוכות, קבוצה ג'	9:00-13:00
הפסקת צהרים	13:00-14:00
המשך סדנאות ארוכות	14:00-18:00
קוקטייל שקיעה חגיגי ופרידה	18:15

תוכנית מקצועית היפנו2014

סדנאות קצרות – יום שישי, בוקר, קבוצה א'

סדנא מס' 1: "Trance must go on" : המרתון של שיטות הפקה והעמקת הטראנס ההיפנוטי.

ד"ר איתן אברמוביץ, פסיכיאטר בכיר, מרצה בפקולטה לרפואה, האוניברסיטה העברית, מנהל מרכז היפנוזה רפואית והיפנו-אנליזה, "הדסה", ירושלים, מורשה לעיסוק, מחקר והוראה מדעית בהיפנוזה.

סדנת 4 שעות של הדגמות חיות של שיטות ההפקה והעמקה של טראנס היפנוטי המיועדות לביצוע התערבויות טיפוליות דחופות או קצרות. יודגמו שיטות הפקה בלתי מילוליות, מילוליות ומשולבות, המאפשרות חיבור מהיר ויעיל למטופלים הסובלים מכאב, הפרעות סומטו- פורמיות ומצבי חירום ברפואה ופסיכולוגיה (כולל כאב אקוטי בחדר המיון, אובדנות פעילה ועוד). הסדנה פתוחה לכול המעוניינים.

סדנא מס' 2: כלים היפנוטיים לפיתוח אינטליגנציה בריאותית

ד"ר מירה אציל, פסיכולוגית קלינית ורפואית בכירה, מדריכה, מומחית בהיפנוטרפיה מורשית להיפנוט; בעבר מרצה בבי"ס לרפואה על תקשורת אפקטיבית בין המטפל למטופל; מחברת הספר אינטליגנציה בריאותית [מודן 2012].

הסדנא מיועדת לרופאים ופסיכולוגים המטפלים במי שמתמודד עם מחלה גופנית.

יילמדו אמצעים היפנוטיים לגיוס כל המשאבים בנוסף לטיפול הביו-מדיקלי, כדי לפתוח את מניפת התודעה לכל רוחב היריעה של ההתמודדות- הגופנית, הנפשית והרוחנית. המשתתפים יתרגלו שימוש במילים, סיפורים יחסים ומשמעות ככלים היפנוטיים לשפר את האפקטיביות של הטיפול הרפואי ואת הרווחה של המטפל והמטופל כאחד.

סדנא מס' 3: "אומנות ההיפנוזה": עקרונות תפירת ההיפנוזה למטופל ולמאפייניו הייחודיים ברפואה, פסיכותרפיה ורפואת השיניים

ד"ר גבי גולן, פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מורשה לטיפול ולהוראת ההיפנוזה, אונ' תל אביב, ביה"ס לרפואה לימודי המשך.

ההיפנוזה משלבת בין אומנות למדע. בין אם אנו עובדים בגישה אריקסוניאנית או פורמאלית, אנחנו יכולים לעבוד כטכנאים או כאומנים. המטרה של כל מטפל בהיפנוזה צריכה להיות תפירת ההיפנוזה למאפייניו הייחודיים של המטופל דבר אשר יגדיל את הסיכוי להשגת המטרה הטיפולית.

בסדנא יילמדו עקרונות הגישה לגבי האינדוקציה, לגבי העמקה ובמיוחד לגבי העבודה הטיפולית.

בסדנא יהיו הדגמות של הגישה והמשתתפים יתרגלו אותה. לסדנא מוזמנים/ות להירשם אך ורק אנשי מקצוע בעלי אינטליגנציה גבוהה ובעלי יצירתיות.

סדנא מס' 4: אינדוקציות ייחודיות

ד"ר ג'אן מרק דוד, רופא שיניים מורשה לעיסוק מחקר והוראה בהיפנוזה.

רוב המטפלים בהיפנוזה משתמשים במספר מצומצם של אינדוקציות בדרך כלל אינדוקציה אחת. ישנה חשיבות רבה ללימוד אינדוקציות נוספות וזאת על מנת להתאים את ההיפנוזה למטופל ולא למגבלות המהפנט.

בסדנא ילמדו שיטות אינדוקציה מגוונות יהיו הדגמות ותרגילים. הסדנא מיועדת הן למתחילים והן לזוטותיקים מהמקצועות השונים.

סדנא מס' 5: שימוש בגישת אריקסון ורוסי בהתייחסות לטיפול בסימפטום

אריה מישקין, פסיכולוג קליני ורפואי בכיר, מורשה ומדריך בהיפנוזה; מייסד מרפאה לטיפול בהפרעות קו-מורבידיות; מנחה לקבוצות בלינט לרפואי משפחה, פרקטיקה פרטית, ירושלים.

סדנא חווייתית ודידקטית לרופאים ולפסיכולוגים. ניגע ביסודות העקרונות של אריקסון ותלמידו רוסי. מיקוד המפגש בהבנת סימפטומים גופניים ואישיותיים. הכוח שמביא ליצירתם והמשך הפעלתם כדרך של הסתגלות. שימוש במנגנון המוצא ביצירת סימפטום ובהתערבות לחיזוק וקידום הפונה להפחתת הקשיים למצב תפקודי בונה וחיובי. לדוגמא: כאב, שיתוק איבר, הפרעת שינה ואכילה, המנעות, חרדות וייאוש.

סדנא מס' 6: היפנוזה ומדיטציה בסדנת MBCT כפתח לשינוי בקרב חולים הסובלים מכאבים כרוניים

עודד המרמן - פסיכולוג רפואי, הדסה עין כרם וסורוקה. בוגר קורס היפנוזה במסגרת הדסה, 2010.	דר' יעקב עזרא – נירולוג, מחלקה נירולוגית בית חולים סורוקה.	יונה לוריא - פסיכולוג רפואי, הדסה עין כרם, קופת חולים מאוחדת.
מורשה לעיסוק והוראת היפנוזה.	בוגר קורס היפנוזה במסגרת הדסה, 2010.	

חולים הסובלים מכאבים כרוניים, נמצאים בתוך מעגל קסמים של כאב, חרדה, תגובות גופניות ונפשיות מותנות המנציחות את מעגל הכאב. מזה שלוש שנים, מתקיימות בבית חולים הדסה סדנאות MBCT - mindfulness based cognitive therapy לחולים הסובלים מכאבים כרוניים ותלונות רפואיות בלתי מוסברות (תסמונות סף נמוך). בסדנאות אלו, עוברים החולים שינוי הן בתפיסת הכאב והן ביכולת לשלוט ולשנות את תגובתם לכאב ולמצבי חיים מעוררי דחק. הסדנא תכלול מבוא תיאורטי לגבי השיטה, הצגת תוכנית הסדנאות והתנסות בחלקים נבחרים מתוך שמונת המפגשים של הסדנה שעוברים המטופלים. נדון בצדדים הדומים והשונים בין מדיטציה להיפנוזה וכל משתתף יקבל את תוכנית הסדנאות והחומר הכתוב אשר מקבלים המטופלים המשתתפים בסדנא.

סדנא מס' 7 : התמודדות עם כאב כהזדמנות להעצמה אישית

ד"ר צפורה שני, פסיכולוגית חינוכית ורפואית בכירה, מורשית להיפנוט, מחקר ולהוראה מדעית בהיפנוזה. מנהלת שפ"ח בני ברק, מח' לפסיכולוגיה אוניברסיטת בר אילן.

סדנא להעצמה אישית בעקבות התמודדות עם כאב כתוצאה מחווית אובדן המשלבת בתוכה עקרונות נארטיבים, E.M.D.R., Focusing-I.

שילוב גישות אלה במסגרת היפותרפיה או כל מפגש טיפולי אחר מאפשרת יצירת חוויה טיפולית המובילה לשינוי משמעותי אצל הפונה.

אובדן הוא תופעה חובקת כל בחיינו. אנו מאבדים כשאנו עוזבים או נעזבים, כשאנו מתרחקים מאנשים האהובים עלינו, גם כשאנו מאבדים חלומות, אשליות על כח, על בטחון, כולנו חיבים לותר על כל אלה כדי לגדול.

הכאב בעקבות אובדן הינו סוגיה קיומית בחיינו האישיים והמקצועיים.

הסדנא מבוססת על התנסות חווייתית וחומר עיוני שיועבר במהלכה, ופתוחה לכל משתתף כהזדמנות להעצמה אישית והמשך התחדשות בחיים האישיים ובעבודה.

Future Focused Therapy with and without Formal Hypnosis

סדנא מס' 8:

פרופ' משה תורם, פרופסור לפסיכיאטריה באוניברסיטת NEOMED, בוגר האוניברסיטה העברית וביה"ס לרפואה ב"הדסה", נשיא לשעבר של החברה הבינלאומית לחקר טראומה ודיסוציאציה (ISSTD) משמש כיום כמנהל הרפואי במרכז הרפואי לגוף-נפש באקרון, אוהיו, ועומד בראש המרכז לרפואה אינטגרטיבית של ביה"ח הכללי באקרון

Psychotherapy may be viewed from a time perspective. Some therapies focus much attention on the *past*, exploring childhood family dynamics & conflicts, others explore past traumatic memories. Some therapies focus on the *present* with an emphasis on the 'here & now'.

This workshop will present the value of a focus on the future and the benefits of such an orientation to the patient. Moreover, the workshop participants will learn how to utilize hypnosis in co-creation of imagery focused on the most desirable best outcome. Such imagery is experienced by the patient/client and internalized on a conscious and subconscious level. A video demonstration of this approach will be used to effectively teach this approach.

הסדנא מתקיימת בשפה העברית

סדנא מס' 9: אינדוקציות מהירות ומעשיות

ד"ר צחי ארנון. פסיכולוג קליני ורפואי, מורשה להיפנוט.

אינדוקציות מהירות הן בדרך כלל מנת חלקם של מהפנטי במה, במטרה ליצוא רושם על הקהל. עם זאת בעבודתנו השוטפת אנו נדרשים לעתים ליישום מעשי של אינדוקציות מהירות, דבר שבדרך כלל לא נלמד בקורסי ההיפנוזה.

בסדנה נפגוש מגוון אינדוקציות מהירות, מילוליות וגופניות, הן מתוך צפייה בסרטים מקצועיים וניתוחם, והן מתוך הניסיון המצטבר של מנחה הסדנה ושל משתתפי הסדנה.

קהל היעד הוא כל מי שעוסק בהיפנוזה.

הסדנה כוללת הן אינדוקציות שהוצגו בהיפנו 2013 והן אינדוקציות נוספות שנאספו במהלך השנה הנוכחית

סדנא מס' 10: ניגע אל החלום: התערבויות היפנוטיות ויישומי Ego States בחלומות

ד"ר אודי בונשטיין, פסיכולוג קליני בכיר ומדריך ופסיכולוג רפואי מומחה, מורשה לעיסוק, מחקר והוראה מדעית של היפנוזה; פסיכולוג ראשי, ביה"ח לגליל המערבי נהריה; מחבר הספרים 'היפנוזה: דרכה של הנפש ליצור את הגוף' (2014) ו'העין הפנימית' (2011), שניהם בהוצאת אוניברסיטת חיפה וידיעות אחרונות.

חוויות היפנוטיות וחלומות חולקים ביניהם מספר קווי דמיון, אך גם מספר הבדלים. המהותי מבין ההבדלים הוא התקיימותו של החלום בזמן שינה (מצב מודעות בו אנו 'מבלים' כשליש מחיינו) לעומת התקיימותה של ההיפנוזה בזמן עירות. הבדל נוסף קשור בחוויית חוסר המודעות לעצם היותנו בחלום (מצב שאינו הכרחי ואף נדיר בהיפנוזה).

הנחה המקובלת על קלינאים רבים היא ש(בדומה להיפנוזה) ניתן להיעזר בחלום ככלי לניטור החוויה המנטלית הפנימית. הסדנא תציג מודל עבודה מקורי שפיתח המנחה, המאפשר שימוש בהיפנוזה ובטכניקות Ego States כדי ליצור חווית חלום (שבשיאה מאפשרת מודעות לעצם החלימה במהלך החלימה) ולהתמודד עם אתגרים פיזיים ונפשיים.

משמעות הדבר היא הגברת יעילות העבודה ההיפנוטית על ידי 'הרחבתה' לזמני השינה והחלימה. משתתפי הסדנא יתנסו, ילמדו ויתרגלו את הכלים המרכיבים את המודל ויוכלו להעשיר את ארגז הכלים הטיפולי והאישי שלהם.

הסדנא מיועדת למי שמעוניין לגעת בחלומותיו שלו ושל אחרים.

סדנא מס' 11: "בעין הסערה" – היפנוזה ככלי לעזרת החולה במחלה קשה

דר' שרגית גרינברג, מומחית ברפואת המשפחה, רופאת היחידה הפליאטיבית מכבי מחוז דרום, ומרפאות צבר, המחלקה לרפואת המשפחה אוניברסיטת בן גוריון. מורשית לטיפול והוראת היפנוזה.

בסדנא ינתנו כלים לסיוע לחולה במחלה קשה ותמקד בסיוע לחולה האונקולוגי. התמודדות עם סערת גילוי המחלה, גיוס המשאבים הפנימיים. התמודדות עם סימטומים הנגרמים על ידי המחלה ועל ידי הטיפולים הניתנים כגון: כאב, בחילות, עצירות. גיוס הגוף ומערכת החיסון למילחמה בגידול. גישה טיפולית וכלים כאשר המחלה מתקדמת וסיוע בתהליך השלמה ופרידה.

הסדנא תשלב למידה דידיקטית וחיותית.

סדנא מס' 12: הגישה למטופל הסובל מנדודי שינה - שילוב כלים היפנוטיים בטיפול התנהגותי קוגניטיבי

ד"ר רחל דהן, MD, B.Sc, MCISc מומחית ברפואת משפחה, מורשית להיפנוט.

נדודי שינה הינם הפרעה שכיחה הפוגעת בבריאות ובאיכות החיים. הטיפול המסורתי בנדודי שינה הינו תרופתי, אך הוא אינו מומלץ כטיפול קבוע. הטיפול המומלץ בנדודי שינה הוא הטיפול התנהגותי קוגניטיבי. השילוב של ההיפנוזה פותח בפני המטופל הסובל מנדודי שינה, דרכים חדשות להתמודדות ומעצים את השפעת הטיפול. משתתפי הסדנא ירכשו רקע תאורטי וכלים מעשיים וטיפול בנדודי שינה. הסדנא מיועדת למטפלים רופאים, פסיכולוגים וכל מי שמתעניין בעולם הקסום של השינה.

סדנא מס' 13: גישות לא מילוליות להתיחסות אל הכאב

ד"ר שאול ליבנה, פסיכולוג קליני מדריך, פסיכולוג חינוכי מדריך, קליניקה פרטית.

מורשה לשימוש, מחקר והוראת ההיפנוזה.

סדנא התנסותית-דידיקטית המאפשרת למשתתפים להתנסות בכלים לא מילוליים (בפרט בגונג) להתיחסות והפגת כאב נפשי ופיזי. כוחם של כלים לא מילוליים לאפשר גישה ישירה העוקפת את האונה השמאלית ומאפשרת עיבוד ו"טרנס-פורמציה" של הכאב על כל צורותיו (מכאב לכיף).

סדנא מס' 14: "טראנס המהפנט" והכרות עם "מצבי האגו" שלו כאמצעים להתמודדות עם הכאב המושרה על המטפל על ידי מטופליו

יוסי מאירסון, פסיכולוג קליני מומחה, עמית הוראה באוניברסיטת תל אביב, היפנוקליניק - מרפאה ומכון ללימודי היפנוזה, מורשה לשימוש, מחקר והוראת ההיפנוזה.

פגיעות המטפל לנוכח הכאב הגופני או הנפשי והסבל אותם חשים ומבטאים מטופליו, במהלך הטיפול הנפשי והרפואי, נדונה רבות בעשור האחרון על ידי חוקרים וקלינאים כאחת. מספר אסטרטגיות הוצעו, בכדי לאפשר למטפלים להתמודד טוב יותר עם בעיה נפוצה זו. אף אחת מהן לא הותאמה למטפלים המשתמשים בהיפנוזה בעבודתם הקלינית.

בסדנה זו תוצע גם גישה ייחודית, שפותחה על ידי המנחה, להתמודדות עם הכאב והסבל המושרה לעתים על המטפל על ידי מטופליו במהלך ההיפנוטרפיה.

משתתפי הסדנה, ילמדו טכניקות ליצירה וויסות של "טראנס המהפנט", שיאפשר להם להתמודדות כלה יותר עם מטופלים כואבים או סובלים ויתרגלו טכניקות היפנוטיות שיכולות להעניק להם חסינות בפני שחיקה נפשית וגופנית העלולה להתפתח אצל המטפל האמפאתי והמסור שעובד באינטנסיביות עם מטופליו. הסדנה היא התנסותית ודידקטית ומיועד למטפלים ש"כואב להם" לראות את מטופליהם בסבל.

הסדנה היא התנסותית ודידקטית ותלווה בהדגמות חיות, תרגילים קבוצתיים.

סדנא מס' 15: מודל מחלה/אי-מחלה: טיפול בהיפנוזה בחולים במחלה גופנית

ד"ר שאול נבון, פסיכולוג רפואי מומחה-מדריך. קליניקה פרטית. מורשה להיפנוט ולמחקר מדעי בהיפנוזה. מומחה בטיפול בחולים במחלה גופנית וכאב.

חולת סרטן שד: "המחלה שלי דומה לאדם זר המתדפק על דלת ביתי ואומר: "מעתה אגור בביתך. תיאלצי להאכיל אותי, להשקות אותי. אפגש עם משפחתך וחבריך. בכל מקום שאהיה - אהיה גם אני. איני עוזב אותך ואיני הולך לשום מקום. אשאר בביתך לעד - אם תירצי או לא תירצי".

כפי שצוטט לעיל, תקיעות והתנגדות מאפיינים את האדם הלכוד במחלה גופנית. הסדנא תתמקד בלימוד "ארגז כלים" יצירתי להפיכת מצבי תקיעות והתנגדות לשיתוף פעולה. הסדנא פתוחה לפסיכולוגים, רופאים ורופאי שיניים מתחילים ומתקדמים בטיפול בהיפנוזה.

סדנא מס' 16: Hypno-breathing: חשיבותה של הנשימה בהיפנוזה

ד"ר יוסי אדיר, פסיכולוג קליני, פסיכולוג אחראי במכון ההמטולוגי, ביי"ח תל השומר, מורשה להיפנוט והוראה מדעית בהיפנוזה.

הנשימה היא אינסטינקט הכרחי לחיים. היא נס של פיסיקה וכימיה. האדם הממוצע נושם כ 20,000-10 פעמים ביום אך לא נותן את הדעת על כך. אנו לרוב לוקחים את תהליך הנשימה כמובן מאליו ופעמים רבות אין אנו מודעים על השפעתה של הנשימה על מצב רוחנו, על המתח והחרדה בחיינו, על רגשותינו, גופינו (כאב פיסי למשל) וכיוצא בזה. טיפול בנשימה, אם או ללא היפנוזה, הינו טיפול אנרגטי רב עוצמה, העושה שימוש בחיבור גופנפש. לדוגמא: נשימה איטית ועמוקה מפחיתה לעיתים תחושת מתח. נשימה מהירה עשויה לעורר ולהביא את האדם למצבי טראנס בצורה מהירה יותר מאשר בטכניקות היפנוטיות אחרות. מטפלים בהיפנוזה אינם שמים מספיק דגש על תהליך הנשימה ועל היעילות בהתמקדות בנשימה. במהלך ההיפנוזה קצב, מהירות, איכות, מיקום ודפוס הנשימה משתנה ללא הרף. הנשימה יכולה לשמש הן כאינדוקציה והן כטיפול בפני עצמו. ולכן השימוש בטכניקות נשימה במהלך ההיפנוזה עשוי להביא ליעילות רבה בטיפול. בסדנא זו נחקור את דפוס הנשימה שלנו והשפעתם על הגוף והנפש. נתנסה בהבנת הנשימה, נלמד טכניקות נשימה שונות (כגון, נשימה מעגלית) ונעשה זאת בדרך ההתנסותית/חוויתית. הסדנא מיועדת לכל מי שרוצה "לנשום". יתכן כי חלק מהתרגילים יתקיימו על חוף הים, מחוץ לבית המלון. נא להגיע בבגדים נוחים.

סדנא מס' 17: נא לגעת - שימוש במגע פיזי במהלך עבודה היפנוטית.

צבי להב, פסיכולוג קליני, קליניקה פרטית והאוניברסיטה הפתוחה. מורשה להיפנוט.

מגע פיזי הינו כלי רב עוצמה בעל שימושים פוטנציאליים רבים בפסיכותרפיה, כמו למשל: חיזוק הקשר הטיפולי, תמיכה, יצירת רגרסיה, אפשור של פורקן רגשי, חיזוק גבולות העצמי ותחושת היציבות. בשנים האחרונות הולך ומתפוגג הטאבו על שימוש במגע בפסיכותרפיה, ומתאסף גוף גדול של ידע אשר עוסק באופן שבו ניתן לעשות שימוש אחראי ואתי בכלי רב עוצמה זה. בסדנא נעסוק בשימושים הללו, תוך התייחסות ספציפית לשילוב שלהם עם היפנוזה. הסדנא תשלב בתוכה גם התנסות וגם תיאוריה, והיא מיועדת לכל מי שמעוניין לגעת בזולת, ומוכן שיגעו בו.

סדנא מס' 18: שימוש בטכניקות שונות של רגרסיית הגיל לריפוי כאב נפשי ופיזי בעקבות פוסט-טראומה

נצר דאי, פסיכולוג קליני מומחה מדריך, מורשה לשימוש, מחקר והוראת ההיפנוזה.

הסדנא מיועדת בעיקר לפסיכולוגים ופסיכיאטרים שמעוניינים ללמוד לעבוד עם מקרים של פוסט-טראומה. הסדנא היא חווייתית-לימודית והיא תכלול הדגמות. המשתתפים מתבקשים להביא מקרים של טראומה מעברם או לחלופין מקרים של טראומה שנמצאים בטיפולם.

סדנא מס' 19: היפנוזה וכאב

ד"ר סולומונוביץ אלכסנדר. ניירולוג, מרפאה להיפנוזה; ותק – 52 שנות עבודה בתחום ההיפנוזה; מנהל היחידה להיפנוזה במרכז הרפואי וולפסון בשנים 1989-2012. מורשה לשימוש, מחקר והוראת ההיפנוזה.

לכאב פנים רבות ולהיפנוזה פנים רבות.

באמצעות טכניקות שונות של היפנוזה ניתן לעזור לחולים הסובלים מסוגים שונים של כאב.

הסדנא מיועדת למי שסובלים ולמי שאינם סובלים.

סדנא מס' 20: "היפנוזה אינטגרטיבית", וויסות רגשי ואיכות החיים

ד"ר חסינטו ענבר, פסיכולוג קליני, מדריך ומטפל משפחתי זוגי. מרצה באוניברסיטת בר אילן. מטפל בפרקטיקה פרטית. מורשה לעיסוק ולהוראה מדעית בהיפנוזה.

הסדנא תעסוק בהתערבויות היפנוטיות לוויסות הרגשית. נכיר המודל לטיפול בסכמות רגשיות, תפקיד הוויסות הרגשי בהפרעות אמוציונאליות שונות – כולל חרדה, דאגנות, דכאון ועוד ותרומתה המיוחדת של ההיפנוזה "האינטגרטיבית" שכולל בין היתר ההיפנוזה הקוגניטיבית, היבטים מובחרים של מיינדפולנס, וויסות רגשית ואיכות חיים. כמו כן נעסוק בוויסות רגשית מפרספקטיבה קוגניטיבית התנהגותית ונתרגל טכניקות היפנוטיות שונות.

מיועד לפסיכולוגים, רופאים ובעלי מקצוע אחרים בעלי ידע בסיסי בהיפנוזה אשר מעוניינים להעמיק בסוגיה חשובה זו.

סדנא מס' 21: טכניקות מהירות- לאינדוקציה, לאבחון וטיפול בכאב

Dr. Giuseppe Regaldo

רופא מנתח מומחה בגניקולוגיה ומיילדות, רופא בכיר בבית חולים צ'ירייה בטורינו איטליה; מומחה לאולטרסאונד מיילדותי; מהפנט מורה ומייסד המרכז האיטלקי להיפנוזה קלינית ומחקרית בטורינו – הוראה למקצועות הרפואיים והכנה ללידה למטופלים; פרופסור באוניברסיטת פאביה בקורס: "הרדמה היפנוטית בלידה"

במהלך הסדנה המשתתפים ילמדו איך ניתן להפנט במס דקות או לעיתים מס שניות, וכיצד לזהות מצב היפנוטי ספונטני שנוצר לעיתים קרובות במשבר חריף. יודגמו השיטות לשליטה מהירה בכאב בכל התערבות הקשורה לאבחון וטיפול.

(הערה: הסדנא באנגלית)

סדנא מס' 22: היפנוזה רב קולית

סילבי גולדמן, מומחית לרפואה פנימית, מורשית לשימוש בהיפנוזה רפואית ובהוראת היפנוזה דוד יואל, רופא פסיכיאטר ופסיכו אנליסט מורשה לשימוש בהיפנוזה

אינדוקציה והיפנוזה דו קולית מתוארת כמאפשרת היפנוזה מאוד מהירה ועמוקה למשתתף יחיד או בקבוצה, התוצאות הקליניות מעידות על אפקט טיפולי חזק.

הספרות על NLP מתארת היפנוזה המושרית על ידי שני מטפלים, כאשר כל אחד עובד בו זמנית כיחיד על המטופל וכצוות בגישת ההצטרפות והובלה הקלאסית. בהמשך נצר דאי ויוסי מאירסון ביצעו סדנאות יחד, כשקולותיהם מציגים צדדים שונים של הקונפליקט במטופל המהופנט. התקדמות נוספת התרחשה בשימוש בהיפנוזה בצוות דו מגדרי, אי ההסכמה בין הקולות מייצגת בנוסף את הפנמת המטופל את הריו (introjections). בסדנא אנו נעלה ונדון ברקע התיאורטי על היפנוזה כפולה, הסדנא תכלול הדגמה ולמשתתפים תסופק הזדמנות לתרגל היפנוזה כפולה.

יום חמישי 22.5.14

11:30-13:00 בחירה באחת מהסדנאות הבאות, אותן ינחו המרצים תוך הרחבה והדגמה של הנושאים שעלו בהרצאות המבוא:

סדנא א': "היפנוזה? גם אני רופא-השיניים יכול!" / פרופ' מוטי צבירן

בסדנא יוצגו הטכניקות הבסיסיות בהיפנוזה והקשר שלהן עם רפואת-השיניים. וכן הטכניקות הנפוצות בהיפנוזה ברפואת-שיניים, בתחומי הכאב, גג-רפלקס, שינוי בהפרשת הרוק.

סדנא ב': איך עושים היפנוזה במפגש של 20 דקות / ד"ר יעקב עזרא

חלק נכבד מן המטופלים הפונים למרפאות סובלים מתסמונות כאב, הפרעות פונקציונאליות והפרעות שונות המוחמרות במצבי מתח. טיפול בהיפנוזה יכול לעזור לחולים אלו להתמודד טוב יותר עם מחלתם. חלק נכבד מן המטופלים, מעדיפים טיפול התנהגותי על פני טיפול תרופתי ברגע שניתנת להם אפשרות הבחירה. למרות זאת, מעטים הרופאים המשתמשים בטכניקות היפנוטיות פורמאליות במהלך מפגש רפואי קונבנציונאלי. בעיני רבים, הטיפול בהיפנוזה נחשב לטיפול הצורך זמן ממושך ולכן אינו מתאים לטיפול במסגרת מפגש רפואי רגיל. במהלך הסדנא נדגים כיצד ניתן להשתמש בטכניקות היפנוטיות במהלך מפגש רפואי שנמשך כ-20 דקות ונסביר את הרציונל הטיפולי שמאחורי השיטה.

סדנא ג': תקשורת היפנוטית בחדר מיון ובמצבים דחופים / ד"ר איתן אברמוביץ

לאחר הגדרות ברורות של מושגי היסוד "חיבור" ו"הובלה" (Pacing & Leading) כבסיס לתקשורת היפנוטית, סוגסטיה מילולית ובלתי מילולית ותקשורת סוגסטיבית, יוצג שימוש בעקרונות היפנוטיים במצבי חירום ברפואה ופסיכולוגיה / פסיכיאטריה, כגון: התערבויות בכאב גופני עז, פרוצדורות המלוות בחרדה וציפיית כאב, מצבים קונברסיביים, אובדנות פעילה ועוד.

13:00-14:00 ארוחת צהריים

14:00-15:00 הפסקה, מפגש רעים והתכנסות של משתתפי כנס היפנו-2014

עלויות וסדרי הרשמה

	למי שאינו חבר	לחבר אגודה*	
תפוסה	לכל הכנס	יום אחד **	לכל הכנס
אדם בחדר זוגי	2365	1205	1890
יחיד בחדר	3200	1950	2750
השתתפות ללא לינה***	1598	720	1130
295			קדם כנס

*חבר אגודה, נחשב מי ששילם דמי חבר לשנת 2014, למי שעדיין לא שילם ניתן לשלם בצ'ק נפרד לפקודת "האגודה הישראלית להיפנוזה" על סך 350 ₪.

** יום אחד, נחשב מיום ה' בצהריים עד צהרי יום ו' או מצהרי יום ו' עד תום הכנס.

*** השתתפות ללא לינה כוללת את הסדנאות, ארוחת ערב, והפעילות החברתית לימי הרישום.

התשלום לכנס יתבצע בשלושה חלקים שווים, ב3 המחאות לתאריכים:

המחאה ראשונה ל - 2.4.14 המחאה שניה ל - 2.5.14 והמחאה שלישית ל - 2.6.14

ההרשמה מסתימת בתאריך 25.4.14 רישום מאוחר יותר יתאפשר רק על בסיס מקום פנוי.

את טופס ההרשמה [המצורף בנפרד] והצ'קים יש למלא ולשלוח לכתובת:

"גל כנסים בע"מ", רח' קורא הדורות 43, ירושלים 93393

טלפון: 02-6731471

**ניתן להרשם באתר המאובטח של הכנס:

www.gal-conventions.co.il

התשלום בכרטיס אשראי בתוספת 35 ₪ לחברת האשראי.

מדיניות ביטול ההרשמה:

עד 15 יום לפני תחילת הכנס יזוכו דמי הרישום בניכוי 150 ₪

מ-14 יום לפני הכנס יוחזרו 50% מדמי ההשתתפות.

פחות מ-48 שעות לפני הכנס לא יהיו החזרים כספיים.

מספר המקומות בכנס מוגבל, וישנן סדנאות בהם מס' המשתתפים מוגבל למקסימום קבוע מראש, ההרשמה לכנס והשיבוץ לסדנאות יבוצאו לפי העקרון של "כל הקודם זוכה"
במהלך הכנס לא תנתן אפשרות למעבר מסדנא לסדנא.

בטופס ההרשמה יש לצין 3 עדיפויות בכל קבוצה :

- קבוצה א' – שישי בבקר
- קבוצה ב' – שישי בצהריים
- קבוצה ג' – שבת

וזאת על בסיס ימי ההשתתפות בכנס. משתתף שלא ירשום עדיפויות עלול להיות משובץ לסדנא אליה לא נרשם.

מוריס קליינהאוז (1927-2014)

לאחר חיים מלאים ופעילים, הלך פרופ' קליינהאוז, מקים האגודה הישראלית להיפנוזה והיו"ר הראשון שלה – לעולמו. מוריס היה מטפל מוכשר ומורה של רבים מאיתנו והוא אף זכה בפרס מפעל חיים מטעם האגודה על פועלו בתחום.

יהי זכרו ברוך

