

הזמנה ליום עיון בנושא:

## פסיכולוגיה יהודית - פסיכותרפיה בסוד הצמצום הדיאלוגי

יום העיון יתקיים ביום רביעי, 2/10/2013, במכללה האקדמית תל אביב-יפו, רחוב רבנו ירוחם 2, יפו, בכיתה 007, בניין ווסטון

הפסיכולוגיה היהודית מתווה דרך בה ניתן להשתית את היחסים בין אדם לחברו, בין אדם לסביבתו, בין מטפל למטופל ובין גישות טיפוליות שונות על עקרונות הצמצום, השאובים מהחשיבה המדרשית-קבלית. יום העיון נועד לאפשר הכרות ראשונית עם עקרונות אלו ועם הפרקטיקות הטיפוליות הנובעות מהם.

### תוכנית יום העיון:

התכנסות	8:30 - 9:00
פתיחה וברכות	9:00 - 9:15
ד"ר יוכי בן נון, יו"ר הפ"י פרופ' גיל גולדצוויג, דיקן בית הספר לפסיכולוגיה, המכללה האקדמית ת"א-יפו	9:15 - 9:45
הולדתה של הפסיכולוגיה היהודית - פרופ' מרדכי רוטנברג, חתן פרס ישראל, יו"ר המרכז לפסיכולוגיה יהודית	9:45 - 10:30
הצמצום כמפתח טיפולי ד"ר ברוך כהנא, פסיכולוג קליני יונגיאני, מרצה בבי"ס לעו"ס באוניברסיטה העברית	10:30 - 11:00
הפסקה	11:00 - 11:45
הצמצום-צופן-על לאינטגרציה של גישות פסיכותרפוטיות ד"ר בני פלדמן, פסיכולוג קליני ורפואי, השרות הפסיכולוגי בי"ח קפלן, האוניברסיטה העברית, המכללה האקדמית ת"א-יפו.	11:45 - 12:30
טיפול בסוד הצמצום: הצגת מקרה ד"ר מיכל פכלר, פסיכולוגית קלינית, מנהלת אקדמית-המרכז לפסיכולוגיה יהודית	12:30 - 13:00
הפסקה	13:00 - 14:30
סדנאות: יישום של הפסיכולוגיה היהודית בהנחיית המרצים והמנחים של מכון רוטנברג	14:30 - 13:00

**סדנא 2: טיפול במוסיקה: "...יש אמת בדברים שאת אומרת":** העלאת ניצוצות באינטראקציה זוגית": העבודה של העלאת ניצוצות, מבוססת על האמונה שאין מציאות הפנויה מן הטוב. כך היא מטמיעה עמדה נפשית שבה יש מרחב של חופש. חופש המאפשר הקשבה וסקרנות גם כלפי הדיסוננטי והקשה, ומכניס סיכוי ליצירה.

**מנחה: סלעית בן דרור,** פסיכותרפיסטית ומטפלת במוסיקה, בוגרת ומנחת סדנאות במכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית.

**סדנא 3: פסיכודרמה: "תנועת הצמצום באמצעות הפסיכודרמה":** הנפש בתנועת צמצום והתרחבות תוך ובינאישית מתוך התפיסה הרוטנברגית. לימוד וסדנא דרך פסיכודרמה.

**מנחה: זיוה ברכה גדרון,** פסיכותרפיסטית, מנחה ומדריכה בפסיכודרמה, מנהלת הקול קורה בוגרת ומרצה במכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית.

**סדנא 4: יישום התפיסה הרוטנברגית בהדרכה על טיפול: הדגמה של הדרכה ע"פ הגישה של הפסיכולוגיה היהודית של רוטנברג.** כיצד תפיסת העולם הדיאלוגית - חסידית באה לידי יישום בחדר הטיפול.

**מנחות: ד"ר מיכל פכלר ורות גומבו**  
ד"ר מיכל פכלר, פסיכולוגית קלינית, מנהלת אקדמית של מכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית ומרצה ומדריכה רות גומבו, פסיכולוגית קלינית, מרצה ומדריכה במכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית

**סדנא 5: גוף נפש: "צמצום בחוויה גופנית נפשית":**  
בהמשך ליישומה של החסידות לפסיכולוגיה ולפסיכותרפיה, מבית מדרשו של פרופ' מרדכי רוטנברג, תוצג תפיסה זו גם כפלטפורמה מיטבית לוויות גופני נפשי. הסדנה תעסוק בחיבור בין הגופני, הנפשי והרוחני תוך הדגמה של כלים טיפוליים.  
**מנחה: ד"ר קארן לרנר,** פסיכולוגית קלינית, מומחית לטיפול בפוסט טראומה בשיטות ממוקדות גוף, מרצה במכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית.

**סדנא 1: דמיון מודרך: "צמצום - הכיצד? תורת הצמצום הלכה למעשה".** פירוט: הסדנא תתייחס לצמצום על ארבעת מימדיו- הצמצום התוך אישי, הבין אישי, הבין דורי והעל אישי. תהיה התנסות חווייתית בעזרת דמיון מודרך וסיכום הנושא.  
**מנחה: מיכל לחזן,** מטפלת באומנות, מורה לדמיון מודרך, מנחת הורים, מדריכה, בוגרת ומנחת סדנאות במכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית.

### דמי ההשתתפות ביום העיון

חברי הפ"י מומחים: 50 ש"ח | חברי הפ"י: סטודנט/מתמחה/גימלאים: 40 ש"ח | סטודנט שאינו חבר הפ"י: 50 ₪ | אורח: 80 ש"ח  
ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי בטל: 03-5239393, או במשלוח צ'ק לפקודת הפ"י,  
לכתובת: הפ"י, ת"ד 3361, רמת גן, מיקוד: 5213601, תוך ציון שם, כתובת וטלפון נייד.  
אנא הירשמו מראש. מספר המקומות מוגבל. הרשמה במקום תתאפשר רק אם יישארו מקומות פנויים!  
ביטולים יתקבלו עד לתאריך 26.9.13, מעבר לתאריך זה לא יהיה החזר כספי.