



13.8.14

### סדנת כתיבה לפסיכולוגים

חברים יקרים,  
חלק מפעילות ועד החטיבה אנו עושים מאמץ ליצור סדנאות וקבוצות למידה בנושאים שונים.  
לבקשת רבים מכם אנו שמחים להציע סדנת כתיבה שתוכל לאפשר גם מפגשים המשכיים.

בברכה,  
אורית בן-שאול, יו"ר  
ועד החטיבה

### על הסדנה

#### כתיבה ומאגרי הנפש

חיי הנפש אינם מסודרים תבניות תבניות, וגם אם כן, אין בידינו המפתח לקוד או לשיטה שבה הם מסודרים. סביר יותר להניח שהם נעים במעגלים, מחליפים ומשנים צורות, מתגבשים ומתפרקים, מגיחים ונעלמים, בונים תבניות ותבניות סותרות; חלק מכל זה גלוי לעינינו ולהכרתנו, וחלק נסתר.

בדומה לעבודה הטיפולית והייעוצית, הכתיבה מפלסת דרך לפגוש פינות במרחבי הנפש, למצוא שם גילויים ולהעניק משמעויות. בדרך זו אנחנו מגדירים את התוכן הרגשי שלנו, מגדירים את עצמנו ומארגנים את העולם סביבנו.

באמצעות הכתיבה פוגשים ומגלים חומרים מפתיעים ומוכרים, מהם יוצרים מבנה, דמות ותוכן, שמקבלים משמעויות ומהווים צירים וערוצי תקשורת בדיבור ובכתב.

#### הסדנה

שילוב כתיבה אישית עם מבט ודגשים לקשר הייעוצי טיפולי ולהתפתחות המקצועית של הפסיכולוג.  
דרך הכתיבה – מפגש והכרות עם רגישויות הקשבה ועם ביטויים לדיוק בהבעה, בהעברת מסרים ובהנעת השיחה הייעוצית. ובראש ובראשונה – הנאת הכתיבה והיצירה אישית.



### פעילויות

התנסויות בכתביה, קריאת טקסטים אישיים, האזנה לטקסטים של המשתתפים, מתן משוב וביקורת, תרגול אופני כתיבה שונים, עיון ביצירות ספרותיות, דיון במוטיבים בולטים בכתביה יצירתית, עריכת טקסטים, הכרת עצמי הכותב, מפגש עם מקורות אישיים, מפגש עם חסמים וניצולם להמשך ההבעה.

### מנחה

שבתאי מגיר

פסיכולוג ייעוצי-תעסוקתי מומחה. משורר. קליניקה פרטית. מנחה קבוצות, מנחה כותבים. מרצה באוניברסיטת בר-אילן בתכנית מ.א. ליעוץ ארגוני.

### פרטים

סדנה מרוכזת בת 10 שעות, שני מפגשים בתאריכים :

5.9.2014, יום ו', בשעות: 09:30 – 14:30

ו- 11.9.2014, יום חמישי, בשעות 16:00 – 21:00

הסדנה תתקיים במשרדי הפ"י, שד' מנחם בגין 42 רמת-גן (מתחם הבורסה)

עלות למשתתף חבר הפ"י לשני ימי הסדנה – 420 ₪ כולל מע"מ. למשתתף שאינו חבר הפ"י – 500 ₪.

הסדנה יכולה להוות פתיח לסדנת המשך שתתקיים במשך 8 או 10 פגישות נוספות, אחת לשבועיים. לסדנת המשך יוכלו להצטרף גם משתתפים חדשים.

ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי בטל': 03-5239393 או במשלוח צ'ק לפקודת הפ"י, למשרדי הפ"י : ת"ד 3361, רמת גן 52361, תוך ציון שם, כתובת וטלפון נייד.

בשאלות בנושא הרשמה ניתן לפנות למזכירות הפ"י בטלפון 03-5239393 או בדוא"ל ל-

[psycho@zahav.net.il](mailto:psycho@zahav.net.il)

בשאלות הקשורות לתוכן ומבנה הסדנה ניתן לפנות למיכאלה שנייר טל. 052-6290229

או למנחה הסדנה שבתאי מגיר טל. 054-4505470 או בדוא"ל [majarsabi@gmail.com](mailto:majarsabi@gmail.com)