



**החטיבה לפסיכולוגיה
חברתית, תעסוקתית וארגונית**

הכנס השנתי לפסיכולוגים חברתיים, תעסוקתיים וארגוניים

**עבודת הפסיכולוג/היועץ בעידן של טשטוש
קטגוריות ומושגים**

**מלון "ניר עציון", ניר עציון
25-28 במרץ, 2014**

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל החטיבה לפסיכולוגיה חברתית, תעסוקתית וארגונית

הכנס השנתי לפסיכולוגיים חברתיים, תעסוקתיים וארגוניים
מלון "ניר עציון", ניר עציון, 25-28 במרץ, 2014

חברים ומשתתפים יקרים,

שוב חלפה שנה ואנו שמחים להזמינכם לכנס השנתי שלנו, שיערך גם השנה במלון ניר עציון, שעם השנים הופך להיות מקום טוב לחזור אליו.

השנה הכנס עומד בסימן שאלות לגבי עבודת הפסיכולוג והיועץ בעידן של מושגים משתנים, טשטוש גבולות וקטגוריות, הן בהתייחס למרחבי החיים בהם אנו פועלים והן לגבי הכלים בהם אנו נעזרים. העיסוק בסוגיה זו אינו חדש וזר לנו. היא מעסיקה אותנו ומעלה שאלות לגבי זהותנו המקצועית, הייחודיות שלנו, ומנגד השותפות והשייכות לדיסציפלינות השונות הפועלות בעולם הטיפול, והייעוץ התעסוקתי והארגוני. רציונל הכנס מהדהד מחשבות ומסרים שעלו בכנס הקודם, בהקשר למקצוע שלנו. השאלות הללו מחייבות אותנו, כמו את הארגונים שאנו עובדים מולם, לערער את הפרדיגמות לאורן אנו פועלים ולבנות כאלה המאפשרות לנו להמשיך ולפתח את הרלבנטיות שלנו. רלבנטיות כלפי הנועצים העסוקים בשאלות אישיות הקשורות לתעסוקה ולקריירה, או בקרב לקוחות שיש להם שאלות בהיבט הארגוני.

השנה נפגוש עמיתים, ותיקים וצעירים, במסגרת **סדנאות** (קבוצות קטנות) מוכרות וחדשות, וגם **בקבוצה הגדולה**, על מנת לבחון שאלות אלה. נבחן את המוכר והשונה, את הידוע ולא ידוע, נערער את הגבולות, בדרך לצמיחה והתפתחות אישית, מקצועית וקבוצתית.

השנה נוספו 6 סדנאות חדשות בנושאים חדשים, והוספנו את פורמט הקבוצה הגדולה, להסתכלות על עצמנו כארגון בתקופה של שינויים וטשטוש גבולות ומושגים. השימוש במדיום זה הוא ביטוי להתייחסות להיבט הארגוני בעבודתנו, וכאמצעי להעשרת ההתנסויות המקצועיות בכנס. הסדנאות המוצעות נחלקות לסדנאות חוויתיות/מילוליות – דינאמיות (גיא אור, רבקה הראל וגליה רבינוביץ'), סדנאות חוויתיות המשלבות כלים טיפוליים ולמידה התנסותית (עינת אבני, יוסי אדיר, יעל בן חורין, סדנת מנטליזציה, מיינדפולנס וסדנת כתיבה), וסדנת הדרכה ביעוץ הארגוני.

להתראות בניר עציון,
לימים של עשייה והנאה מרובה.

נשמח לראותכם,
חברי ועד החטיבה
אורית בן שאול - י"ר החטיבה
חנה גורדון
נטע לוטרמן
עמיר סנדר
ג'נט ספז
אביטל פאר
מיכל פוני
מיכאלה שנייר

תכנית הכנס

יום שלישי – 25.3.14

16:00 – 14:00	התכנסות והרשמה, קבלת חדרים.
16:15 – 15:15	מפגש מנחים וחברי ועד החטיבה
16:30 – 16:15	קפה ועוגה
19:00 – 16:30	סדנאות
20:00 – 19:00	ארוחת ערב
22:30 – 21:00	פתיחת הכנס

הרצאת אורח: דר ישראל כץ: ארגונים (יועצים) בעולם פוסט מודרני

יום רביעי 26.3.14

08:30 – 07:30	ארוחת בוקר
09:30 – 08:30	קבוצה גדולה: עבודה קבוצתית של כל משתתפי הכנס: עבודת הפסיכולוג/ היועץ בעידן של טשטוש קטגוריות ומושגים
13:00 – 09:30	סדנאות
14:00 – 13:00	ארוחת צהריים
15:45 – 14:00	הפסקת צהריים
16:00 – 15:45	קפה ועוגה
19:30 – 16:00	סדנאות
20:30 – 19:30	ארוחת ערב
21:00	ערב חברתי: ער"ד עופר יחיאל: זכויות הפרט בעולם הפסיכולוג מהיבט משפטי וקומי

יום חמישי 27.3.14

08:30 – 07:30	ארוחת בוקר
09:30 – 08:30	עבודה בקבוצה גדולה
13:00 – 09:30	סדנאות
14:00 – 13:00	ארוחת צהריים
15:00 – 14:00	אסיפת חברי הפ"י – מוזמנים גם פסיכולוגים שאינם חברי הפ"י
16:15 – 15:00	הפסקה
16:30 – 16:15	קפה ועוגה
19:30 – 16:30	סדנאות
20:30 – 19:30	ארוחת ערב
22:00	ערב חברתי – פרטים ימסרו בהמשך

יום שישי 28.3.14

07:30 – 09:00	ארוחת בוקר
09:30	פינוי חדרים
09:30 – 12:00	סדנאות
12:00	ארוחת צהריים

ד"ר ישראל כץ: מייסד ומנכל מכון "צפנת", בעל תואר דוקטור בפסיכולוגיה חברתית, מרצה בכיר באוניברסיטה העברית. מנהל אקדמי של התכנית ליעוץ ארגוני ב"תפנית", ועורך כתב העת "אנליזה ארגונית".

ספרו "ארגונים בעולם פוסטמודרני" יצא לאור לאחרונה בהוצאת רסלינג.
ישוחח איתנו בנושא: ארגונים (ויועצים) בתקופה פוסט מודרנית

עו"ד עופר יחיאל: בעל משרד עו"ד מזה כ-18 שנים ומתמחה במשפט האזרחי – נזיקי, בכלל זה דיני הגנת הפרטיות ולשון הרע.

מרצה בכיר באקדמיה בתחומי משפט מגוונים. הרצאתו תשפוך אור, בנימה קלילה והומוריסטית, על אחד מהנושאים האקטואליים של ימינו:

הזכות לפרטיות מול זכות הציבור לדעת: הזכות לפרטיות מגלמת את אינטרס היחיד שלא להיות מוטרד בצינעת חייו על ידי אחרים.

ככל שגברה היכולת לחדור לצינעת הפרט – וזאת באמצעים טכנולוגיים משוכללים, בריכוז מידע באמצעות מחשבים ופיתוחם של כלי תקשורת מודרניים – כך גבר הצורך בהגנתה של הזכות לפרטיות.

ההרצאה תעסוק בקונפליקט הקיים בנושא זה ובהתנגשות בין שתי הזכויות החשובות:
 מחד – זכות הציבור לדעת שהינה זכות בסיסית הנובעת מ"חופש הביטוי", ומנגד, - זכותו של כל אדם שפרטיותו תישמר.

רשימת הסדנאות

לפי סדר א"ב של שמות המנחים

1. ה"מפה הפנימית" – מבנה הנפש, האישיות וניהול החיים לפי גישת ה- IFS (Internal Family Systems)

מנחות: עינת אבני ברונסטיין, MSW, פסיכותרפיסטית בעלת ניסיון רב שנים בארה"ב ובישראל, מטפלת ומדריכת IFS מוסמכת, מייסדת שותפה עם ד"ר אסנת ארבל את "המכון הישראלי ל- IFS", יוצרת ומנחה סדנאות, השתלמויות וקבוצות, מלמדת טיפול זוגי ומשפחתי בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב.

ד"ר אסנת ארבל, מטפלת משפחתית מוסמכת ומדריכה מוסמכת מטעם האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי וחברה קלינית ומדריכה מוסמכת ב- AAMFT. אסנת מרצה ומדריכה בטיפול משפחתי במכללת תל-חי, מטפלת ומדריכת IFS מוסמכת, ובעלת ניסיון עשיר בעבודה פרטנית, זוגית, משפחתית וקבוצתית הן בישראל והן בארה"ב.

על הסדנה: מודל ה- IFS הוא מודל התפתחותי, טיפולי וחדשני, הצובר מאמינים רבים בארה"ב ובעולם ובארבע השנים האחרונות מרחיב את מעגליו גם בישראל. המודל מתאים לשימוש בכל הרכב אנושי, טיפולי וייעוצי ומאפשר העצמה וצמיחה למטפל ולמטופל, ליועץ ולנועץ כאחד.

ה- IFS יוצר "מפה" ייחודית של עולמו הפנימי של כל אדם, מפה המסבירה את מבנה אישיותו ואת התנהלותו בחיים. המודל מציע התבוננות עמוקה בהתהוות התכונות, בהשפעות השונות המעצבות אותנו ובהבנת הבחירות שאנחנו עושים. מתוך הבנת הקשיים ומקורותיהם נחשפים כוחות הנפש והגרעין הפנימי, האותנטי והייחודי לכל אדם, המאפשר מנהיגות פנימית מתאימה ומיטיבה.

העבודה לפי מודל ה- IFS יוצרת בהירות תוך אישית ובין אישית במקומות בהם יש עמימות וערוב. הגישה עוזרת למשתמש (מטפל ומטופל, יועץ ונועץ) להגדיר ולהבין בצורה ברורה וחדה את המרחבים השונים, פנימיים וחיצוניים, בהם הוא מתפקד, כמו גם את הכוחות הרבים המפעילים אותו.

הסדנה תכלול הכרות עם מודל ה- IFS ותתמקד בעבודה חווייתית, אישית וקבוצתית, של המשתתפים לצורך הבנת המפה הפנימית שלהם, התבוננות בבחירות השונות שעשו ועושים באופן יומיומי, (בחירות מקצועיות, תעסוקתיות, זוגיות, אישיות, וכו'), ותאפשר יצירת חיבור מוחשי אל הכוחות המצויים באותו גרעין פנימי ואישי.

הערות הצוות: סדנא לימודית שיש בה גם התבוננות אישית. סדנא זו משתתפת בכנס בפעם השנייה, לאחר הצלחה גדולה בשנה שעברה.

2. כשהדמיון פוגש את הקוגניציה: דמיון מודרך, מטאפורות ומדיטציה, ככלים טיפוליים

מנחה: ד"ר יוסי אדיר, פסיכולוג קליני, מורשה לטיפול והוראה מדעית בהיפנוזה, פסיכולוג אחראי במכון ההמטולוגי, מרכז רפואי שיבא, תל השומר.

על הסדנא: עולם הקוגניציה והדמיון הוא כוח רב עוצמה בתהליכי שינוי, ריפוי וצמיחה. הדמיון המודרך הינו כלי להתערבות ומהווה כלי רב ערך לעזרה במצבים שונים, כגון: התגברות ושליטה על כעסים, מצבי רוח, פחדים וחרדות, חסימות רגשיות ומנטליות, כאבים פיסיים, פיתוח מודעות עצמית ויצירתיות, פתרון בעיות אישיות ובינאישיות וכיוצא בזה.

בסדנא זו נלמד ונתרגל טכניקות מדיטטיביות ודמיון מודרך הן בדרך התיאורטית והן בדרך המעשית/חוייתית. נלמד לאבחן האם ומתי ישנו צורך להשתמש בהם ואיך ליישם באופן אישי ומקצועי. הסדנא תפתח כישורים ורגישויות בלמידה חוייתית-מעשית, תוך הצגת ידע מדעי ותיאורטי. לרוב נשלב התנסויות קבוצתיות, הדגמות טיפול, ותרגול אישי. רוב ההתנסויות יעשו בליווי מוזיקת עולם מרגשת וסוחפת וסיפורים מרתקים.

הסדנא מכוונת לעבודה התנסותית-חוייתית של המשתתפים אך יושם דגש מסוים על השימוש בכלים אלו במישור המקצועי, על פי הצורך. סדנא זו מתאימה הן למתחילים והן לבעלי ניסיון המעוניינים לחוות, להעשיר את הידע ולהתמקצע בכלים אלו.

יתכן כי תרגילים אחדים יתקיימו בחיק הטבע.

הערות הצוות: סדנא לימודית שיש בה גם אספקט התנסותי חוייתי, העוסקת במודלים קוגניטיביים (CBT). סדנא חדשה בכנס.

3. סדנא חוייתית לצמיחה עצמית בתוך מרחב קבוצתי, בגישה המשלבת אנליזה קבוצתית ופעולה פסיכו-דרמטית

המנחה: ד"ר גיא אור, פסיכיאטר, פסיכותרפיסט ומנחה קבוצות, מנהל "מרכז אביב", מתמחה במכון הפסיכואנליטי בירושלים, עסק בבימוי תיאטרון.

על הסדנא: בסדנא זו תינתן אפשרות למשתתפים לעבוד על תהליכי צמיחה ושינוי בתוך תנועה קבוצתית, באופן המשלב חשיבה קבוצתית אנליטית ופעולה פסיכו-דרמטית.

הדגש בסדנא יהיה על שכלול יכולת הקומוניקציה החוצה ופנימה (עם הזולת ועם "עצמי"), בהתייחס לדילמה שבין הביטוי האישי והתהליכים הקבוצתיים והארגוניים, שהם אמנם מדיסציפלינות שונות, אך מתקיים ביניהן קשר הדדי – מודע ולא מודע.

המשתתפים אינם נדרשים לידע במשחק או בתיאטרון.

הערות הצוות: סדנא חוייתית המזמינה מעורבות אישית מעמיקה בכלים מגוונים. הסדנא זוכה להצלחה רבה מאוד בשנים האחרונות בקרב משתתפי הכנס.

4. סדנה חווייתית בנושא: בחיפוש אחר המנהיגות האוטנטית שבתוכנו

המנחה: ד"ר יעל בן-חורין, פסיכולוגית ארגונית תעסוקתית מומחית ומדריכה, יועצת ארגונית ומנחת קבוצות. חברת סגל בתכנית להנחיית קבוצות בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת ת"א, ומלמדת בתכניות לתואר שני ביעוץ ארגוני באוניברסיטת חיפה ובטכניון. עוסקת ביעוץ ארגוני ופיתוח מנהיגות בארגונים. חברת הנהלה באיפ"א – איגוד היועצים לפיתוח ארגוני בישראל.

על הסדנא: תיאוריות רבות שפותחו לאורך השנים בתחום המנהיגות, הגדירו מאפיינים ודרכי התנהגות ספציפיות הנדרשים לצורך "מנהיגות מיטבית", בהתאם לגישות השונות. לעומתן, תבע מנהל בכיר בשם ביל ג'ורג', את המושג "מנהיגות אוטנטית" (2004), גישה אשר זוכה להתעניינות רבה בקרב חוקרים ואנשי מקצוע בעשור האחרון. בשונה מתפיסות מנהיגות קיימות שהגדירו דפוסי התנהגות ופעולה מסוימים שלפיהן המנהל צריך להתנהג, מנהיגים אוטנטיים מתוארים כבעלי ידע עצמי ונקודת מבט אישית, המשקפת בהירות לגבי הערכים והאמונות שלהם על בסיסה הם פועלים בסגנון אישי המייחד אותם.

במהלך הסדנה, באמצעות תהליך חווייתי והתנסותי, יתאפשר למשתתפים להתבונן פנימה ולגלות בכל אחד את החוויות, הערכים, מנועי הבערה הפנימיים, התשוקות והמוטיבציה המניעים כל אחד לפעול ולהשפיע, כל אחד בתחומו. תהליך החקירה יאפשר להתבונן על המאפיינים של המנהיגות האוטנטית בכל אחד וכן להתבונן ולחקור את הדפוסים של האחר. בחלק האחרון של הסדנא יוצג מודל המנהיגות האוטנטית ותפיסות העבודה עם המודל.

הערת הצוות: סדנא לימודית המשלבת התנסות וחוויה אישית, לצד למידת מודל עבודה. יעל היא חברת החטיבה, והסדנא מופיעה לראשונה בכנס. נערכה פנייה לוועדה המקצועית להכרה בסדנא זו כהשתלמות מוכרת למתמחים, נעדכן בהמשך סטטוס סופי.

5. מנטליזציה – סדנת למידה והתנסות בטבע

המנחים: ד"ר אילן דיאמנט, פסיכולוג קליני, הקים ומנהל את המרכז למנטליזציה בישראל, מלמד בחוג לפסיכולוגיה ובבתי הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב ובאוניברסיטה העברית.

דורון מרום, פסיכולוג קליני ויועץ ארגוני, מנחה קבוצות אתגר בשטח ומלמד בתכנית להנחיית קבוצות באוניברסיטת בר-אילן.

על הסדנא: בתקופה זו בה מוגדרות מחדש תפיסות יסוד בינאישיות וחברתיות אנו מוצאים עצמנו תכופות מחוץ לאזורי הנוחות המוכרים לנו ונדרשים לשנות דפוסי התייחסות.

"כשאני יודע מה עובר בראשו של הנועץ שלי, אני משער לעצמי השערות הקשורות להיכרותי אותו ולתיאוריה שאני מאמין בה". אמירה זו נאמרת ע"י אנשי מקצוע רבים המודעים לעצמם, המוסיפים בצער כי "הקושי הוא לשחרר עצמנו מהתיאוריה שלנו ולראות את האחר מנקודת מבטו".

עמדה זו לגבי יחסים עוסקת במנטליזציה. מנטליזציה מתייחסת ליכולת להבין את שמתרחש במוחנו ואת שעשוי להתרחש במוחם של אחרים. מנטליזציה הינה היכולת לחשוב על המחשבות, הרגשות, האמונות, הצרכים והרצונות שלנו ושל האחר, ולהבין כיצד התרחשויות פנימיות אלה משפיעות על ההתנהגות.

תופעה זו הינה חברתית-מהותית. כבני אדם, בדרך כלל איננו עוסקים במנטליזציה באופן מודע. אנו מייצרים אמונות אודות המצבים המנטאליים של אלה עימם אנחנו בקשר בינאיש, והמצבים המנטאליים שלנו, יושפעו לכן מאד מאמונות אלה. ואולם, אנו עלולים לאבד זמנית את ההבנה לגבי מצבים מנטאליים, בעיקר כאשר מתעוררת בנו טעינות רגשית, ומתגברים חוסר ביטחון וחרדה.

עיסוק במנטליזציה מפסיק אפוא להיות אוטומטי בעת שאנחנו יוצאים מאזור הנוחות שלנו ברמה האישית והבינאישית, בעיסוקנו המקצועי ובחיינו הפרטיים. הקושי הינו בעיקר כשאנו מוצאים עצמנו בסביבה בינאישית המוכרת לנו פחות.

הסדנא תועבר באמצעות למידה התנסותית ותתמקד בעיסוק במנטליזציה כתפיסת עולם בסיסית בתהליכי יעוץ וטיפול באמצעות שהייה בטבע ובחדר הקבוצה לסירוגין.

השהייה בטבע מאפשרת להיפגש עם עצמנו וזולתנו באופנויות חווייתיות מגוונות. כך מתאפשר לנו להתבונן בגופנו, בתפקודיו ובתחושותינו. השהייה בטבע מספקת מגע חושי בלתי אמצעי, מגוון ולא דווקא שכלתני עם עצמנו והסביבה. המרחב המשחקי מאיים פחות, וכך נוכל להתבונן ולבחון תיאוריות ואידאולוגיות אישיות בהקשר לעצמי ולאחר ולחוויות השתנות.

בשל השהייה בטבע, יש להצטייד בביגוד מתאים.

הערת הצוות: סדנא חווייתית שיש בה למידת כלים ייחודיים. שנה ראשונה בכנס.

6. הכוח המחולל שינוי בטיפול וביעוץ

המנחה: רבקה הראל, פסיכותרפיסטית, מטפלת משפחתית, זוגית, קבוצתית, מדריכה, עובדת בארגונים, חברה במכון האנליטי לטיפול קבוצתי ומשלבת בעבודה את הגישה הבודהיסטית.

על הסדנא: מהו הכוח המחולל שינוי בטיפול/ביעוץ בעבודה מול הפרט, הקבוצה והארגון, בעידן של ערעור מושגים וטשטוש גבולות מקצועיים?

הכוח המרפא, השואב את השראתו מהבודהיזם, מדבר על ארבעה תפקידים עיקריים, שבעזרתם מתחולל השינוי:

1. המטפל/יועץ מנסה לאפשר למטופל/נועץ להסכים ולהישאר עם מה שיש.
2. מנסה לעזור לו לחקור את הדרכים שבהן התודעה שלו יוצרת סבל.
3. מנסה לעזור לו לפתח חמלה כלפי עצמו וכלפי אחרים.
4. מנסה לעזור לו להפחית את ההתמקדות שלו בעצמו.

בסדנא ננסה להתבונן, לחקור, לחוות וללמוד, הן ברמה הקבוצתית והן ברמה האינדיבידואלית, כיצד עקרונות אלו יכולים לעזור לנו בתהליך השינוי.

הערת הצוות: סדנא דינאמית, המזמינה התבוננות רגשית מעמיקה ולמידת החשיבה הבודהיסטית. מסדנאות הדגל של הכנס, המלווה אותנו באהבה שנים רבות בהצלחה מרובה.

הערה: סדנא זו תפתח ביום רביעי בבקר. המשתתפים בה יקבלו לוח זמנים עם שינויים הנגזרים מכך.

7. מיינדפולנס – קשיבות: קשב חשוף לעצמי, ליחסים ולמרחב המקצועי

המנחים: ערן כהן, יועץ ארגוני ופסיכותרפיסט. ניסיון של 20 שנה ביעוץ אישי למנהלים, ליווי תהליכי שינוי בארגונים, טיפול פרטני וליווי אישי בתהליכי צמיחה והתפתחות, הדרכת יועצים ותהליכי ספרוויז'ן. מפתח ומנחה תוכניות הדרכה ייחודיות אישיות וקבוצתיות בשילוב מיינדפולנס, מדיטציה וטאי צ'י. BA בפסיכולוגיה ופילוסופיה, אוניברסיטת חיפה ותוכנית MA בפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס: Karuna Institute, middlesex university, England.

מתי ליבליך, ממייסדי ומרכזי התכנית לתרפיה מבוססת מיינדפולנס – תכנית דו-שנתית במסגרת לימודי המשך, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת בר אילן. מתי היא דוקטורנטית באוניברסיטה העברית, ו MA בפסיכולוגיה מזרח-מערב מ California Institute of Integral Studies. היא עורכת משותפת לכתב העת הישראלי לפסיכולוגיה ממזרח וממערב. בין פרסומיה: האדם שבקצה האגו (2009), הוצאת כתר רימון; בין כאב לסבל בבודהיזם ובדאואיזם, בתוך: חידת הייסורים (2012), בעריכת כהנא ודויטשרמן, הוצאת ידיעות אחרונות.

על הסדנא: מיינדפולנס, או קשיבות, מוגדרת כמודעות העולה מתוך הפנית קשב אל חווית ההווה מרגע לרגע באופן פתוח. מונח זה, שמקורו בזרם הבודהיזם, הוא אחד המונחים הנחקרים ביותר בתחומי הפסיכולוגיה, הרפואה וחקר המוח כיום.

הסדנא תשלב בין חומרים תאורטיים לבין תרגול קשיבות, ותיצור מרחב לדיון והעמקה בשאלה של הקשר בין אלה לבין עיסוק בתחום התעסוקתי ארגוני.

ברמה התאורטית, ניגע בהגדרה של קשיבות ובמורכבות שקיימת מעבר לפשטות הנראית לעין של הגדרה זו. נציג הבניה תאורטית מבוססת מחקר של המנגנונים שבבסיס הסיבה לכך שתרגול קשיבות נמצא כמיטיב במגוון מצבי לחץ ומצוקה נפשית או פיסית. בנוסף, נחקור את אפשרות שילובה של הקשיבות בעולם האירגוני תעסוקתי באמצעות מודלים תאורטיים מהתחום (Schien, Nevis).

בחלק של התרגול נתנסה בתרגול קשיבות עצמית באופן מונחה. התרגול יכלול זמנים של ישיבה בשקט, הליכה והבאת תשומת לב ממוקדת לחוויית הגוף בהווה. הלימוד של קשיבות הוא לימוד חווייתי, ויינתן זמן לכל משתתף לחלוק את חווייתו במרחב הקבוצתי ולקבל פידבק מהמנחים.

במהלך המפגשים נעסוק בקשר שבין קשיבות ופרופסיות של אימון ויעוץ בתחום התעסוקתי ארגוני באמצעות שילוב התובנות מתוך התרגול אל תוך תחום העניין המקצועי ומוקדי האתגר של המשתתפים בקבוצה. חלק זה יהיה חווייתי ויכלול עבודה בזוגות והצגת מקרים. נבחן כיצד ניתן להמשיך את התרגול אל תוך חווית העבודה היומיומית ובמפגשים עם נועצים וקליינטים בסביבת העבודה.

הערת הצוות: סדנא לימודית, שיש בה גם תרגול והתנסות. הסדנא מוצעת בכנס בפעם הראשונה.

8. סדנת כתיבה לפסיכולוגים ומטפלים

המנחה: שבתאי מג'ר, פסיכולוג ייעוצי-תעסוקתי מומחה. משורר. קליניקה פרטית. מנחה קבוצות, מנחה כותבים. מרצה באוניברסיטת בר-אילן בתכנית ה.מ.א. לייעוץ ארגוני.

על הסדנא: חישבו על עצמכם עומדים בפני אדם שתקפה אותו אילמות. אתם קולטים שהוא טעון עד קצה יכולת להגיד, ושותק, פגוע או נבוך. גם אתם, בתוכם שומעים המון קולות, תמונות והבחנות; ומתוך הרעש הכפול לא מגיע המשפט המבוקש. או ראו אדם שממלא את האוויר דיבור. המון מלים רצות, ואתם בקושי מאתרים מהם מקורות ומהן מטרות.

הטיפול במלים בים הדיבורים וברצף השתיקה הוא ענייננו בסדנת הכתיבה. טיפול במילה דרך הכרת הכתיבה האישית כאמצעי להקשבה ולשמיעה וכאמצעי לניסוח מדויק ולהבעה עצמית. תרגול הקשבה דרך קריאה וכתיבה. הכרת דרכי ביטוי באמצעות כתיבה. רגישות לגילוי ולכיסוי בדיבור ובכתיבה. קישור ויישום הכתיבה היצירתית והשירה כאמצעי לעבודה הטיפולית ולבניית הקשר הבין אישי בטיפול ובייעוץ. הבעה אישית של הפסיכולוג דרך הכתיבה. הכרת פינות וקולות מעולמם של המטופלים והנועצים. חוקים, אינטואיציה והשראה בכתיבה ובטיפול. עולמו של הפסיכולוג כמקור ליצירה, לכתיבה ולעבודה הטיפולית. על שירה ועל הקשר בין יצירת שיר ליצירת מהלכים בטיפול ובייעוץ.

הערת הצוות: סדנא חדשה, שהובאה בעקבות בקשות רבות של משתתפי הכנס. שבתאי הוא חבר חטיבה ותיק ומנוסה, הסדנא משלבת כלי עם התנסות חוויתית.

9. קבוצת הדרכה

המנחים: עמיר סנדר, פסיכולוג ארגוני מומחה, יועץ ארגוני בצה"ל, מדריך בתוכנית הכשרת יועצי ממד"ה, צה"ל. מייעץ שנים רבות בגופים טכנולוגיים ואחרים בצבא. בתהליך הכשרה לאנליטיקאי לאקניאני.

אמיר קופרשמידט, פסיכולוג ארגוני מומחה ופסיכולוג קליני, יועץ ארגוני במפא"ת (משרד הבטחון), מדריך בתוכנית להכשרת יועצי ממד"ה, צה"ל, מתמחה בייעוץ לפיתוח מנהיגות, ייעוץ לארגונים טכנולוגיים והנחיית קבוצות.

על הסדנא: עבודה במסגרת ארגונית מציבה בפני איש המקצוע המתחיל, כמו גם המנוסה, אתגרים אישיים ומקצועיים רבים. קבוצת ההדרכה היא מסגרת בה אנשי מקצוע מן התחום התעסוקתי-ארגוני מביאים לדיון משותף שאלות ודילמות מתוך עשייתם. לכל אחד ואחת מהמשתתפים תוקצה מסגרת זמן קבועה להיעזר ביכולות הקבוצה בסוגיה אישית-מקצועית המעסיקה אותו או אותה. מתוך ההתנסות האישית יידונו גם שאלות כלליות יותר הנוגעות לפרקטיקה של איש המקצוע בארגון.

ההשתתפות בקבוצה פתוחה לאנשי מקצוע בעלי ניסיון מעשי בעבודה ארגונית, בשלבים שונים של התפתחותם המקצועית.

הערת הצוות: סדנת הדרכה, מיועדת לאנשי מקצוע בתחומי הייעוץ לסוגיו אשר עובדים בהקשר ארגוני-תעסוקתי. הסדנא ניתנת בפעם הראשונה על ידי חברי החטיבה. מספר המקומות מוגבל ל 12 משתתפים.

10. יעוץ תעסוקתי וארגוני בשיטת הגשטלט

המנחה: גליה רבינוביץ', פסיכולוגית מומחית בכירה בפסיכולוגיה התפתחותית ותרפיית הגשטלט, בעבר מנהלת תכנית ההשתלמות בגשטלט באוניברסיטת ת"א, ביה"ס לעבודה סוציאלית ותוכנית השתלמות "התפתחות תקינה של תינוקות" בבית הספר ללימודי המשך בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. פרקטיקה פרטית בטיפול והדרכה.

על הסדנה: לגישה כמה הנחות יסוד מרכזיות:

1. כוליות האדם – לכל אדם תהליכים שכליים, רגשיים, התנהגותיים וערכיים בכל מצב ותפקיד שהוא נמצא.
2. לכל אדם יכולת לתפוש את מציאות חייו ולבחור בחירות שונות במציאות זו תוך כדי ויתור על אפשרויות אחרות. התהליך הטיפולי-ייעוצי עוסק בתהליכי תפישה אלו ובטיפול תהליכי הבחירה והויתור.
3. יעוץ עוסק בתהליכים ולא רק בתכנים, ולכן אפשר להשתמש בשיטה בכל תחום תוכן (עבודה, קשרים אישיים, לימודים וכו').
4. המפגש שתורם לטיפול ו/או יעוץ הוא מפגש שבו הנועץ והיועץ מקבלים החלטות משותפות על הנושאים שבהם יעסקו ועל דרך העיסוק בהם. לכן, אין הבדלים משמעותיים בין יעוץ תעסוקתי, משפחתי, זוגי, פרטני או קבוצתי וארגוני.

הערת הצוות: גם סדנא זו היא מסדנאות הדגל של הכנס, ומלווה אותנו שנים רבות. הסדנא היא דינאמית מאוד (גשטאלט) כאשר התוכן, הנושא – משתנים משנה לשנה, ומשתתפים רבים משתתפים בה בשנית.

כללי

מיקום הכינוס

גם השנה יתארח הכנס השנתי במלון "ניר עציון". האירוח הוא על בסיס פנסיון מלא הכולל לינה, 3 ארוחות ביום, קפה ועוגה אחה"צ, קפה ומיץ רץ במהלך הסדנאות. מלון ניר עציון ממוקם במושב שיתופי דתי ניר עציון ליד עין הוד. אתר המלון www.nir-ezion.co.il

דרכי הגעה:

מדרום: נוסעים בכביש תל-אביב – חיפה הישן כביש מס' 4, בכביש 7111 פונים ימינה לכיוון מושב ניר עציון וכפר האמנים עין הוד, יש להמשיך עם כביש זה למושב (לבאים מכביש החוף מס' 2 או מכביש מס' 6 יש לרדת בכיוון זיכרון יעקב / פורדייס לכביש 4 (כביש תא חיפה הישן) לכיוון צפון.

מצפון: נוסעים בכביש חיפה-ת"א הישן כביש מס' 4, בכביש 7111 פונים שמאלה לכיוון מושב ניר עציון וכפר האמנים עין הוד, יש להמשיך עם כביש זה למושב. (לבאים מכביש החוף מס' 2 יש לעבור במחלף עתלית לכביש חיפה-ת"א הישן מס' 4 לכיוון דרום).



שירותי המלון:

- החדרים לאורחי המלון כוללים: חדר אמבטיה מרווח, מיזוג אוויר, טלפון, טלוויזיה, מייבש שיער, ערכת שתייה חמה וכספת.
- מסעדה, לובי, ומרפסת חיצונית המשקיפה לנוף.
- בריכת שחיה חצי אולימפית מקורה ומחוממת (שעות פתיחה מוגבלות, הפרדה לנשים וגברים).
- סאונה יבשה, מכון כושר, חדרי טיפולים שעות פתיחה יפורסמו במקום.
- אתרים בסביבה הקרובה: ניתן לסייר בעין הוד בגלריות השונות בהתאם לשעות הנוחות, הכפר הערבי עין חוד, זכרון יעקב, יקבי יין בסביבה ועוד.
- במושב יש גם פינת חי גדולה פתוחה לביקורים לאורחי המלון.

מועד הכינוס

מיום שלישי 25.3.2014 עד יום שישי 28.3.2014

ארגון והרשמה

הכנס מאורגן על ידי חברת 'עוז הפקות', ונציגיה ילוו את משתתפי הכנס לאורך שלבי הארגון ובמהלך הכנס.

בכל הנושאים הקשורים לארגון, הרשמה ותשלום עבור הכנס, ניתן לפנות ל"עוז הפקות" באופן הבא:

טלפון : 072-2490520, פקס 072-2490526, דואר אלקטרוני info@oz-pro.co.il
כתובת דואר: ת.ד. 15438 מושב בית זית. מיקוד 90815

"עוז הפקות" הינו ספק מורשה של משרד הביטחון. מספר ספק 0011007387

דמי השתתפות

להלן דמי השתתפות לכנס הכוללים: לינה בשלושת ימי הכנס על בסיס פנסיון מלא, הפסקות קפה וכיבוד, השתתפות בהרצאות, שימוש במתקני המלון.

חברי הפ"י - ששילמו דמי חבר לשנת 2013	1,775 ₪
משתתפים שאינם חברי הפ"י	2,200 ₪
מתמחים חברי הפ"י - ששילמו דמי חבר לשנת 2013	1,685 ₪ (בחדר בן שלוש מיטות)
מתמחים שאינם חברי הפ"י	1,900 ₪ (בחדר בן שלוש מיטות)
תוספת מחיר לאדם בחדר יחיד	800 ₪ (לא על בסיס מחיר מתמחה)
השתתפות ללא לינה (כולל ארוחות וכל התכנית)	1,450 ₪ (חברי הפ"י) 1,875 ₪ (אחרים)

פריסת תשלומים

- **למשלמים בצ'קים:** ניתן לפרוס לשלושה תשלומים שווים, אין לחרוג מתאריכים אלו:
 - צ'ק ראשון עד 10 בפברואר
 - צ'ק שני עד 1 במרץ
 - צ'ק שלישי עד 25 במרץ.
- יש לכתוב את הצ'קים לפקודת "עוז הפקות", ולשלוח לכתובת המופיעה לעיל.

• תשלום בכרטיס אשראי:

- לנרשמים עד 10 בפברואר - עד 3 תשלומים,
 - לנרשמים עד 28 בפברואר - עד 2 תשלומים,
 - לנרשמים החל מ- 1 במרץ - תשלום אחד.
- למשלמים באשראי תתוסף עמלת סליקה בסך 2.5% מהסכום הכללי.

דמי ביטול:

- ביטול השתתפות עד 5 במרץ 2014, החזר בניכוי 150 ₪ דמי טיפול
- ביטול השתתפות לאחר 5 במרץ 2014, יוחזרו 50% מדמי ההשתתפות.
- ביטול השתתפות של 72 שעות לפני הכנס, לא יוחזרו דמי ההשתתפות.

אופן ההרשמה

הרישום לכנס יבוצע בצורה אינטרנטית ע"י מערכת הרשמה שתסופק ע"י חברת 'עוז הפקות'.

המערכת מאובטחת ומתאימה לתשלום בכרטיסי אשראי.
הלינק למערכת ההרשמה:

<https://forms.pwizard.com/oz2013/index.asp?f=86946d>

ההרשמה לכנס תסתיים בתאריך 10.3.2014, לאחריה תתאפשר הזמנה על בסיס מקום פנוי.

הערות לרישום לכנס:

- בטופס ההרשמה יש לציין 3 סדנאות על פי סדר עדיפות יורד. במידה ולא יתאפשר שיבוץ לאחת מהעדיפויות שנבחרו, ייעשה תיאום אישי ישירות מול המשתתף.
- ההרשמה תסתיים בתאריך 10.3.2014 לאחר תאריך זה הרשמה לכנס על בסיס מקום פנוי בלבד
- מספר המקומות בסדנאות מוגבל. תינתן העדפה בשיבוץ לחברי הפ"י, לפסיכולוגים חברי החטיבה ולמקדימים להירשם. קיום כל סדנה מותנה במספר מינימאלי של נרשמים

תשלום דמי חבר/הרשמה להפ"י

דמי החבר להפ"י לשנת 2013 (490 ₪ למומחים, 250 ₪ למתמחים) ניתן לשלם בהמחאה נפרדת לפקודת הפ"י לפי הכתובת: הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, ת.ד. 3361 מיקוד 5213601 או באמצעות כרטיס אשראי בטלפון: 03-5239393.

זכאויות

בהתאם להנחיית האוצר, אגף החשב הכללי (חוזר ל/10), ההוצאות הכרוכות בהשתלמויות עובדים לתקופות קצרות ובהשתתפות בימי עיון לשם שמירת רמתם המקצועית – כאשר הן ממומנות על ידי מקום העבודה, תהיינה פטורות ממס הכנסה.
חברים בקרן ידע זכאים להשתתפות בעלות הסמינר. טפסים ניתן להשיג בכנס או להוריד מהאתר של הסתדרות האקדמאים של המח"ר.

לכל שאלה לגבי תכני הכנס, שאלות ובקשות לשיבוצים, ניתן לפנות לחברי הוועד

- אורית - 050-5412001
- מיכאלה - 052-6290229
- חנה - 054-6385311
- נטע - 050-7008668
- ג'נט - 050-5366636
- אביטל - 050-4555886
- מיכל - 052-6448456
- עמיר - 052-9466063

בברכה,
ועד החטיבה

