



הסתדרות הפסיכולוגים ומכון שדות שמחים להזמינכם ליום העיון

## "התמודדות עם אובדנות ומצבי סיכון – מבט אינטגרטיבי על המשגה, אבחון, התערבות במשבר, ופסיכותרפיה" מרצה: פרופ' גולן שחר

יום העיון יתקיים ביום שישי ה – 20.3.15 בין השעות 08:30-14:30  
באודיטוריום **תיכונט**, [רחוב שושנה פרסיץ 3 תל אביב](#)

לפרטים והרשמה יש להשאיר שם וטלפון:  
כריס נייוולט [machonsadot@gmail.com](mailto:machonsadot@gmail.com) או בטלפון 0527341212  
עלות: 190 ₪, 140 ₪ לסטודנטים, מתמחים וחברי הפ"י  
לנרשמים ישלחו חומרים לקריאה מקדימה

### תכנית יום העיון:

- בכל חלקי יום העיון ישולבו דוגמאות קליניות
- 0800- התכנסות
- 0830- ברכות: ד"ר שרון זיו ביימן – מנהלת מכון שדות, המרכז ללימודים אקדמיים אור יהודה  
ד"ר מאיר נעמן – יו"ר הפ"י
- 0845- מבוא: הפואטיקה המדעית של אובדנות (מבט משולב של קליניקה,  
שירה וספרות יפה, וממצאים מדעיים על הגורמים לאובדנות והמנגנונים של גורמי הסיכון).
- 0930- אבחון והערכת סיכון (תיאור פרוצדורות אבחון מרכזיות ואלגוריתם להערכת סיכון מונחית  
ראיות).
- 1030- הפסקת קפה.
- 1100- ניהול משברים אובדניים (מה עושים עם החרפה באיומים ובמחוות האבדניות, איך מנטרלים  
איום, איך מפתחים מערכות תמיכה, איך "קולטים" מחדש את המטופל אחרי ניסיון אבדני).
- 1200- הפסקת צהרים.
- 1230- פסיכותרפיה דינאמית-אינטגרטיבית במצבים אבדניים (סוגיות מרכזיות בפסיכותרפיה  
דינאמית-אינטגרטיבית במצבים אבדניים, תוך דגש על עבודה עם "אישיות אבדנית",  
התייחסות לתהליכים של העברה והעברת נגד, ושילוב התערבויות אקטיביות בעבודה  
הפסיכו-דינאמית).
- 1400- סיום

**פרופ' גולן שחר** - מומחה בפסיכולוגיה קלינית ורפואית, פרופסור לפסיכולוגיה באוניברסיטת בן-גוריון, ופרופסור אורח לפסיכיאטריה בבית הספר לרפואה של אוניברסיטת "ייל" בארה"ב. בעבודתו, משלב פרופ' שחר מחקר אמפירי על מצבים פסיכופתולוגים מורכבים ונפיצים, כולל מצבים אבדניים, יחד עם תאוריה ועבודה קלינית בתחום הפסיכותרפיה האינטגרטיבית. פרופ' שחר משמש כעורך הראשי של כתב העת הבינלאומי JOURNAL OF PSYCHOTHERAPY INTEGRATION, המתמקד בשילוב של שיטות טיפוליות שונות. הוא מייעץ ומדריך צוותים פסיכולוגים בתחום האובדנות, כולל הערכת הסיכון, ניהול משברים, ופסיכותרפיה אינטגרטיבית במצבים אבדניים.

## קריאה מומלצת

Kidd, S., Henrich, C. C., Brookmeyer, K. A., Davidson, L., King, R. A., & Shahar, G. (2006). The social context of adolescent suicide attempts: Interactive effects of parent, peer, and school social relations. *Suicide & Life-Threatening Behavior*, 36, 386–395.

Shahar, G. (2010). Poetics, pragmatics, schematics, and the psychoanalysis-research dialogue (rift). *Psychoanalytic Psychotherapy*, 24, 315–328.

Shahar, G. (2013). An integrative psychotherapist's account of his focus when treating self-critical patients. *Psychotherapy*, 50, 2013, 322-325.

Shahar, G., Bareket, L., Rudd, D., & Joiner, T. E. (2006). In suicidal young adults, hopelessness, depression and suicidality constitute a single syndrome. *Psychological Medicine*, 36, 913-922.

Shahar, G., & Davidson, L. (2009). Participation-engagement: A philosophically-based heuristic for prioritizing interventions in the treatment of comorbid, complex, and chronic psychiatric conditions. *Psychiatry: Interpersonal and Biological Processes*, 72, 154–176.