



תכנית דו שנתית ייחודית להכשרת אנשי מקצוע באימון הורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב - "Parents Coaching"

התוכנית התשיעית במספר, נפתחת בשיתוף עם הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

התכנית

מיועדת לפסיכולוגים, יועצים חינוכיים, עובדים סוציאליים, מורים ואנשי מקצוע מתחום החינוך, בעלי רקע וניסיון בעבודה בתחום ליקויי למידה והפרעת קשב, המעוניינים ללמוד לאמן הורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב.

הרציונאל

להורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב, תפקיד חשוב בסיוע, תמיכה וסנגור בעד ילדיהם. עם זאת, הורים רבים חווים ספקות, בלבול לעיתים עד כדי חווית חוסר אונים, בהתמודדות היומיומית עם הליקויים, הקשיים והשלכותיהם על תחומי החיים השונים. לפיכך, זקוקים לעזרה בהתמודדותם.

מחקרים מראים כי תמיכה בהורים לילדים עם לקויי למידה, מניבה תוצאות חיוביות משמעותיות, עבור הילדים, משפחותיהם והחברה שבה הם חיים. הורים רבים מתנגדים ונמנעים מלפנות לעזרה טיפולית. התערבות באמצעות גישה הדרכתית - לימודית מחד וייעוצית - אימונית מאידך, תביא לשינוי בגישתם של ההורים ותאפשר להם לקבל את הסיוע היעיל עבורם ועבור ילדיהם.

התוכנית הוכחה מחקרית כמסייעת להורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב. תוצאות המחקר המלווה את התוכנית, מוכיחות כי כתוצאה מהשתתפות בה, לאחר 12 מפגשים בני שעה וחצי כ"א, חלה עלייה בתגובות ההתמודדות ההוריות החיוביות. במקביל חלה ירידה בתגובות ההתמודדות השליליות.

המטרות באימון הורים (Parents Coaching)

שיטת האימון מקדמת התבוננות עצמית, תיקון עצמי והינה תהליך מתמשך הכולל בדיקה, רפלקציה, שיחה, הרחבת הידע ושיפור המיומנויות של ההורה המתאמן. בגישה זו, לומדים להכיר את דפוסי ההתנהגות של ההורה, תוך הקשבה פעילה, בכדי לעזור לו. באמצעות האימון ניתן לשפר מיומנויות ויכולות, לעצב מחדש דפוסי התנהגות, להתמודד עם משברים וקונפליקטים ולהביא לשיפור במערכות יחסים במעגלי החיים השונים. תמיכת המאמן מגבירה את יכולותיו של ההורה לשלב ידע, מיומנויות והתנסות שהוא רוכש בתהליך האימון, עם ידע, התנסויות ומיומנויות שההורה רכש בעבר. זאת, בכדי לפעול באופן מיטבי עם הילד במצבים יומיומיים, תוך יכולת להעריך את ההישגים וההתקדמות.

מטרות התכנית

- להקנות לאנשי מקצוע בעלי רקע וניסיון בתחום ליקויי למידה, מיומנויות באימון הורים (Parents Coaching), במטרה להעשיר את ארגז הכלים שלהם.
- להקנות ידע תיאורטי בנושאי הורות ומשפחה, תוך התנסות באימון הורים, על-פי מודל האימון שפותח על בסיס הספר "ההורה כמאמן" (מלי דנינו, 2007) ונלמד ע"פ המדריך לאימון הורים (ד"ר מלי דנינו, 2011).
- להפנות זרקור על התמודדותם של הורים לילדים עם לקויי למידה והפרעת קשב, בבית, בחברה ובבית הספר.

נושאי הלימוד המרכזיים

- הכשרה מקצועית באימון עם התמחות באימון הורים (Parents Coaching)
- איש המקצוע כמאמן הורים
- סוגיות בטיפול משפחתי
- תקשורת מקרבת בדיאלוג הורה-ילד
- אימון משימתי ("חדר כושר להורים")
- ליקויי למידה והפרעת קשב - מאבחון לטיפול
- התנסות באימון הורים בליווי הדרכה פרטנית וקבוצתית.

היקף התכנית

שנה א'

120 שעות שיינתנו במסגרת 30 מפגשים שבועיים במרכז הארצי של אגודת ניצן. המפגשים יכללו קורס אימון בסיסי, הרצאות תיאורטיות ולימוד מודל האימון שפותח על בסיס הספר "ההורה כמאמן" (מלי דנינו, 2007) בדרך חוויתית עפ"י "המדריך לאימון הורים" (ד"ר מלי דנינו, 2011).

המעבר לשנה ב' מותנה ב:

- השתתפות בלפחות 80% מהמפגשים בשנה א'
- הגשת עבודה בסיום כל סמסטר
- ועדת קבלה

משתתפים שלא ימשכו לשנה ב', יקבלו תעודת השתתפות בשנה א' בתכנית להקניית מיומנויות באימון הורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב (לאחר שנכחו בלפחות 80% מהמפגשים והגישו את העבודות כנדרש).

שנה ב'

120 שעות שיינתנו במסגרת מפגשים שיתקיימו במרכז הארצי של אגודת ניצן. שנה זו הינה, בעיקר, שנה מעשית בה תאמן כל אחת מהמשתתפות, ברצף, 2 הורים (לילדים עם ליקויי למידה ואו הפרעת קשב), על פי מודל האימון שנלמד. כל אימון כולל 12 מפגשים למשך שעה וחצי כל אחד ומפגש נוסף שיתקיים חצי שנה לאחר סיום תהליך האימון. תהליכי האימון של המשתתפים ילוו במפגשי פרקטיקום במליאה והדרכה בקבוצות קטנות. בנוסף, יינתן סופרויז'ן אישי שוטף, מעבר למניין שעות הלימוד בתוכנית. המשתתפים אחראים על איתור ההורים לאימון.

הדרישות לשנה זו:

- השתתפות בלפחות 80% מהמפגשים בשנה ב'
- עבודה מסכמת בסיום סמסטר א'
- אימון ברצף של 2 הורים (לילדים עם ליקויי למידה ו/או הפרעת קשב) איתור ההורים באחריות המשתתפים
- במהלך כל תהליך אימון יוכן תיק עבודות ובו:
 - ◇ תיעוד של תהליך האימון דרך סיכומי המפגשים
 - ◇ רפלקציה שתכלול סיכום וניתוח התהליך
- הרפלקציות תוגשנה כעבודת סיכום לתוכנית.

מסלול התמחות מיוחד לאנשי מקצוע שבידם תעודת מאמן (180 שעות) יחל ב – 2 למרץ 2014 מסלול זה ימשך על פני 3 סמסטרים.

בסיום התוכנית, תוענק למשתתפים שיעמדו בכל הדרישות, תעודת מאמן הורים של אגודת ניצן.

יעוץ מקצועי

ד"ר מלי דנינו, מנכ"לית אגודת ניצן, יועצת חינוכית, מנחת קבוצות הורים, מאמנת הורים ומפתחת התכנית.

מנהלת התוכנית

ענת כצנלסון, פסיכולוגית המרכז הארצי של אגודת ניצן, מנחת קבוצות הורים וקבוצות ילדים ומאמנת הורים.

בתכנית ילמדו:

- ד"ר מלי דנינו – מנכ"לית אגודת ניצן, יועצת חינוכית, מנחת קבוצות הורים ומאמנת הורים .
- ד"ר חביבה אייל - פסיכולוגית קלינית בכירה, מדריכה ומומחית בטיפול משפחתי וזוגי, ממקימות מכון שינוי .
- מר שלום רותם - חבר, ICF הפדרציה הבינלאומית לאימון. בוגר CTI - Coaching Training Institute מנחה קבוצות, מאמן אישי ועסקי, בעל ניסיון של למעלה מ- 20 שנים .
- גב' מיכל מולדבסקי – ראש תחום הורים, יועצת חינוכית, מנחת קבוצות ומאמנת הורים.
- גב' ענת כצנלסון – פסיכולוגית המרכז הארצי, מומחית בתחום לקויות למידה, מנחת קבוצות ומאמנת הורים .
- ד"ר תמי מוזס – פסיכיאטרית לילדים ונוער, מנהלת היחידה להפרעות קשב באגודת ניצן, לשעבר מנהלת מחלקת הילדים בביה"ח נס- ציונה .
- גב' ניצן מור - פסיכולוגית שיקומית מומחית ומדריכה. מומחית באבחון ובטיפול בתחום לקויות למידה .

אגודת ניצן שומרת לעצמה את הזכות להכניס שינויים במיקום, בתאריכים, בתוכנית וברשימת המרצים, בהתאם לצורך ולאילוצים.

מקום הלימודים

התוכנית תתקיים במרכז הארצי של אגודת ניצן, רח' המסגר 18 בתל אביב, בימי ראשון, בין השעות 15:00 - 18:15 .

מועד פתיחת התוכנית בשנה א': יום ראשון 10 בנובמבר 2013

סיום: יולי 2014

פתיחת התוכנית בשנה ב': אוקטובר 2014

סיום: יולי 2015

עלויות התוכנית

שנה א' - 8000 ₪

שנה ב' - 8000 ₪

- התוכנית מוגשת לגמול השתלמות בכפוף לתקנות משרד החינוך .
- מספר המקומות מוגבל, ההשתתפות מותנית בראיון קבלה.

*** לנרשמים החברים בהסתדרות הפסיכולוגים תינתן הנחה של 10%.**

לפרטים נוספים

ענת כצנלסון, פסיכולוגית המרכז הארצי של אגודת ניצן ומנהלת התכנית

טל' 03-5372266, שלוחה 218 , או באמצעות דוא"ל: anat@nitzancenter.org