



רעות

המרכז לשיקום תסמנות כאב

והמרכז הארצי לאבחון טיפול ומחקר ב- (RSD) (CRPS)

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל  
המחלקה לפסיכולוגיה שיקומית**pain**

## טיפול פסיכולוגי בכאב כרוני: מתיאוריה למעשה

**סדנא של החטיבה השיקומית בהסתדרות הפסיכולוגים (הפ"י) בשיתוף "המרכז הרפואי רעות" במסגרת הכנס השנתי של החטיבה השיקומית בהפ"י**

**יום שני, 13/5/2013 ד' בסיוון תשע"ג**

**משרדיע מומתת "רעות" רחוב מרגולין 5, יד אליהו, תל אביב**

**ועדה מארגנת: ד"ר שירה לרמן, גב' עינת שריג-שריר, ד"ר עומר פורת**

הכאב הכרוני מוגדר כאידמייה של המאה ה-21. חלכנו נתקלים במטופלים הסובלים מכאוב עצמוני וב��תי פוסק. מטופלים אלה מגאים לחדר הטיפולים ומבקשים מזוז, ולרשوتינו הכלים אותם למדנו; הכהלה והבנה אמפטי, שיקוף, פרשנות וסיווע למטופל להזחות ולגיניס משאים פנימיים וחיצוניים לצורך יצירת שינוי מוטיבי בחיזיו. מעבר לכלים הדינמיים, הצביר ידע רב בעשורם האחרון בוגנע לשיטות נוספות לטיפול פסיכולוגי, המראות במחקרינו יעדן, כי הן מסייעות ברווחת למטופלים עם כאוב כרוני ומעシリות את ארגז הכלים העומד לרשות הפסיכולוג. מטרת הסדנא היא ללמידה באמצעות רקע תיאורי והתנסות מעשית על הנישות הרגשית, הקוגניטיביות וההתנהגויות לטיפול בכאב כרוני ובכך להעשיר את מכלול האפשרויות העומדות לרשותנו ולשרות מטופליינו. יונתנו בסדנא כלים מעשיים לאבחן, לטיפול ולהערכה של ייעילות הטיפול בחולים עם כאוב כרוני. הסדנא משלימה את יום העיון המתקיים בשיתוף הממח' לפסיכולוגיה באוניברסיטה בר אילן, ביום ראשון, 12 במאי 2013.

### מנחים אשר יובללו את הדيون הקליני:

בسدנא יתקיימו שני דיונים על מקרים טיפולים. הדيون יעשה בקבוצות קטנות, בהנחיית:

- טלי מילשטיין ויעל גlein, המרכז לשיקום תסמנות כאב של המרכז הרפואי רעות
- יונה לוריא, היח' לפסיכולוגיה רפואי, הדסה עין כרם
- ד"ר נצח גורן, מרפאת כאב, המרכז הרפואי תל אביב ע"ש סוראסקי, איכילוב
- קורין בר-גרג היחידה לשיכון כאב, מרפאות חז'ץ, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל השומר
- אורלי פקר, אשפוז יום, מרכז לשיקום כאב, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל השומר

### חומר עיוני ולימודי:

למשתתפי הסדנא תחולק חוברת עבודה לטיפול אינטגרטיבי בכאב המרכזת כל הערכה, פרוטוקולים טיפולים עדכניים ודוגמאות קליניות להתרבות, אשר עלותה כוללה במחזור הסדנא.

### מוזמנים לסדנא:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים שיקומיים. פסיכולוגים מתחומים ומומחים מחטיבות אחרות, סטודנטים ואנשי מקצוע בבריאות הנפש אשר מעוניינים לקחת חלק בסדנא יכולו להירשם על בסיס מקום פניו עם סיום המועד האחרון להרשמה (8/5/2013 עד 40 מקומות בסדנא).

### הकמת פורום פסיכולוגיה וכאב:

משתתפי הסדנא (יום העיון) אשר יביעו רצון לייסד פורום מוקצע לקידום הטיפול הפסיכולוגי בכאב יכולו לקבל הזדמנויות לעשות זאת בסיום הסדנא.

משרדיע מומתת "רעות" יד אליהו, תל אביב (ארבע דקוט הילכה ממרכז רפואי רעות). המקום נגיש לכיסאות גלגלים. חנייה תאפשר בכחול לבן ובשתחים ללא תלות בקרבת מקום. מומלץ להגיע מוקדם על מנת למצוא מקום חניה, או להגיע לרכבת ההגנה, משם 7 דקות להילכה.

### סדר היום:

9:00 - 8:30	הרשמה וכיובוד
09:15-09:00	ברכות
	ד"ר ניסים אוחנה, מנהל המרכז הרפואי "רעות"
	ד"ר איתי גור אריה, נציג האגודה הישראלית לכאב גב' דליה נאמן, פסיכולוגית ראשית במרכז הרפואי "רעות"
	ד"ר יוכי בן נון, יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים מה אנו יודעים על הכאב הכרוני ועל הטיפול בו?
9:15-9:45	הבסיס האישיותי והרגשי להבנה ולטיפול בכאב כרוני
	ד"ר זאנ'ז'אק וטין, סגן מנהל "המרכז הרפואי רעות" ומנהל "המרכז לשיקום תסמנות כאב ומחקר ב- CRPS"
10:45-9:45	הפסיקת צהרים
	גב' עינת שריר שריג, ראש צוות הפסיכולוגים ב"מרכז לשיקום תסמנות כאב והמרכז הארצי לאבחן, טיפול ומחקר ב- CRPS", המרכז הרפואי רעות.
11:10-10:45	הפסיקת צהרים
12:30-11:10	הפסיקת צהרים
	הפסיקת צהרים
13:00-12:30	הטיפול ההתנהגותי באנשים עם כאב כרוני - מעבר לדה-סנסיטיזציה
14:30-13:00	ד"ר עומר פורת, המרפאה הנירופסיקיארטית, המרכז הרפואי האוניברסיטאי סורוקה.
15:00 - 14:30	סיכום והקמת פורום פסיכולוגיה וכאב

### דמי השתתפות בסדנא:

לחברי הפ"י: מומחים: 150 ש, מתחמים: 200 ש, מתחמים: 150 ש. למי שאינם חברי הפ"י: מומחים: 120 ש, מתחמים: 150 ש.

ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי בטל': 5239393-03, או במייל צ'ק לפוקוד הפ"י,

לכתובת: הפ"י, ת"ד 3361, רמת גן, מיקוד: 5213601, תוך ציון שם, כתובת וטלפון נייד.

משרדיע הפ"י דוא"ל: PSYCHO@ZAHAV.NET.IL