

إسكات التيك توك

خلفية :

في تطبيق "التيك توك" هنالك تحدٍ يثير جنون أبناء الشبيبة في جميع أرجاء العالم وينتشر في شبكات التواصل الاجتماعي . في هذا التحدي يقف ثلاثة أولاد ويقفز ثلاثتهم سوية في الهواء . من في الأطراف يحاولون إسقاط أوسطهم عن طريق عرقلة رجليه . حيث يفقد توازنه ويقع للخلف . من جميع انحاء العالم تصل معلومات عن إصابات في الرأس ,العنق والظهر لبعض هؤلاء الشبيبة. الخبراء يحذرون من أن هذه اللعبة قد تسبب نزيف داخلي ،تمزق في العامود الفقري وإعاقة.

الأهداف :

1. تفعيل الحكمة الذاتية وتوضيح للمجتمع.
2. تدريب على ردة الفعل وقدرة التأثير لكل فرد .

توصية :

من الهم عدم الرد بانفعال وهستيريا. العديد من المراهقين يعرفون التصرف بحكمة وروية ، يتحسسون المخاطر ويتصرفون بشكل واع . جيد ومسؤول بشكل شبه يومي. ينصح بشدة بإعطاء مكان للقوى الإيجابية ،القرارات الحكيمة والتصرفات المسؤولة.

1. لعبة - نختار أحد الطلاب ليخرج من الغرفة وباقي الطلاب يتفقون على تكرار نفس الحركة (تصفيق ، حك الرأس) ، عند رجوع الطالب للصف يستمر الطلاب بعمل نفس الحركة حتى يبدأ الطالب بعمل نفس الحركة .
2. مقطع فيديو – "تأثير المجموعة على الفرد " (تجربة مذهلة عن مدى تأثير المجموعة على الفرد).
<https://youtu.be/Z6CTeY7e2OU>

أسئلة للنقاش :

" أي الأشياء التي نفعناها دون تفكير/ارادة ، فقط لأن غيرنا قد فعلها ؟ بماذا شعرتم ؟ "

" هل حدث وأن أجبرتم شخص على القيام بعمل معين خارج عن إرادته ؟ "

3. عرض التحدي ، - <https://www.albayan.ae/across-the-uae/education/2020-02-17-1.3780411>

ملاحظة : علينا التفكير ملياً إذا كان علينا عرض فيديو التحدي أو الاكتفاء فقط بشرحه لكي نحد من انتشار هذه الظاهرة ، في حالة عدم عرض المقطع ننصح بمشاركة الحضور في وجهة نظركم وقراركم.
أسئلة للنقاش :

- ما الذي جعل الأولاد يقومون بهذا التحدي على شخص آخر؟
- ما كان شعور الولد عندما وقع ؟ وبعد أن تعافى؟
- ماذا يشعر/يعتقد/يفعل من يرى التحدي من الطرف؟
- ماذا يشعر/يعتقد/يفعل من يرى التحدي من الخارج؟
- متى نتماشى مع الأمر ؟ ومتى نكون "على حقيقتنا ، نكون نحن" ؟
- ما هو الثمن الذي سندفعه اذا تعاوننا مع التحدي ، كمأثرين أو كمأثر علينا ؟
- متى قمت بمنع خطر ما / رأيت صديق/ة منعوا إصابة أو استبقوا أذى معين ؟
- ما هي التحديات الموجودة على شبكات التواصل الاجتماعي التي رأيتها من قريب أو بعيد ؟ وما هي مسؤوليتنا إزاء ذلك ؟ ماذا يمكن أن نفعل أو لا نفعل في هذا الموقف؟

الخلاصة :

كلنا نقوم بجهود جبارة ، بعضها من دون أن ندرك ذلك ، كي نندمج بالبيئة المحيطة ونتلاءم مع من حولنا . إرضاء بيئتنا والحاجة للاندماج مهمة جداً ولكن ليس بكل ثمن . هنالك طرق للقيام بذلك وهنالك أسئلة يجب أن تسأل قبل اندماجنا .

دعونا نلخص 5 أسئلة أو علامات قبل ان نتعاون . ننصح أن نجعل المشاركين يقومون بطرح الأسئلة أو علامات التحذير .

علامات تحذير ومجموعة أسئلة كمثال :

هل هذا خطر ؟

هل هذا مؤذي ؟

ماذا كنت سأشعر لو فعلوا هذا بي ؟

هل هذا شيء يجعلني أفرح لإخبار عنه لوالدي ؟ للمربين ؟ لأولادي عندما أكبر؟

هل هذا قانوني؟

هل تستطيع التغيير/التأثير على الامر

في النهاية علينا التشديد على قوة كل واحد في التأثير الجيد ، الاصلاح والتتوير.

مثل ما لدينا قدرة على التخريب لدينا قدرة على الإصلاح.