

# SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS FÉDÉRATION DE PARIS

Déconfinement – mesures de sécurité

SECOU  
POPULAIRE  
FRANÇAIS

**Avril 2020**



# AVANT DE VENIR ...

Il faut **impérativement** faire valider votre venue à la Fédération par votre responsable d'activité.

Nous n'accepterons personne en dehors de celles et ceux qui se seront préalablement fait connaître auprès de leur responsable d'activité.

Nous avons mis en place un planning des salles pour chaque antenne, permettant de respecter les distances nécessaires dans chaque pièce.

Pour vérifier si vous êtes une personne à risque : <https://bit.ly/2La0WQs>

Nous comptons sur la responsabilité de tous pour respecter les mesures sanitaires.



# SE RENDRE AU SECOURS POP PARIS EN TOUTE SÉCURITÉ

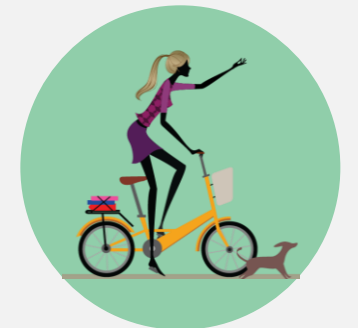
Parce que se protéger, c'est aussi protéger les autres, voici quelques précautions à prendre lorsque vous quittez votre domicile :

- **Ne sortez pas de chez vous si vous doutez de votre état de santé.**  
Pour auto-évaluer votre situation, rdv sur le site de l'Etat <https://maladiecoronavirus.fr/> ;
- **Assurez-vous d'avoir tous les équipements de protection nécessaires : masque, gel.**  
Si vous prenez les transports en commun : le port du masque est désormais obligatoire dans les transports publics.
- **Évitez de toucher votre visage et de consulter votre téléphone pendant le trajet, sinon assurez-vous de désinfecter ce dernier en même temps que vous vous lavez les mains.**

# Comment se déplacer pour venir à la Fédé ?

Plusieurs moyens de se déplacer sont possibles en fonction de l'éloignement de votre domicile. Pensez à prioriser les moyens de transports individuels afin d'éviter de prendre des risques inutiles :

- Privilégiez **la marche à pieds** lorsque possible ;  
De nouveaux aménagements pour piétons et vélos sont prévus par la Ville de Paris : <https://bit.ly/3fuUdi3>
- Sinon, **le vélo ou la trottinette** seront vos alliés !  
Sachez qu'actuellement la Région et Île-de-France Mobilités remboursent tout achat d'un vélo électrique dans la limite de 500 € par personne (<https://bit.ly/2WaGKUG>) ;
- Pour ceux qui ne peuvent pas y échapper, **les transports en commun exigent le port du masque obligatoire.**  
Essayez au maximum d'éviter les fameuses « heures de pointe » et voyagez en heures creuses.
- Si vous avez un **véhicule personnel**, n'hésitez pas à l'utiliser surtout si vous faites partie des personnes à risques.  
Le stationnement dans Paris sera de nouveau payant à compter du 11 mai.



# Avec quoi dois-je venir à la Fédé ?

Afin de limiter au maximum les risques sanitaires et la diffusion du virus, nous vous recommandons de venir à la Fédération avec les éléments suivants :

- **Vos stylos** ! Cela vous évitera de devoir les désinfecter un par un avant de les utiliser ...
- Votre gourde / bouteille d'eau ;
- Votre tasse à café, thé ;
- **Votre repas**, car la plupart des restaurants seront encore fermés au moins jusqu'à début juin et la vente à emporter reste à éviter ;
- Vos couverts personnels.

Vous n'avez pas besoin d'apporter un stock de masque avec vous. Un seul pour les transports suffira.

Le Secours populaire de Paris mettra à disposition de tous des masques jetables ainsi que du gel en quantité suffisante, disponibles dans chaque antenne.





# QUE FAIRE UNE FOIS ARRIVÉ AU SECOURS POP PARIS

Une fois sur place, voici un petit rappel des gestes à appliquer dès son arrivée :

- **Se laver les mains !**  
Premier réflexe à avoir, et à garder tout au long de la journée. Pour rappel, un lavage de mains efficace doit durer entre 20 et 30 secondes.
- **Ne pas faire la bise ou serrer ses collègues dans ses bras ...**  
On se salue respectueusement à un mètre de distance minimum.
- **N'hésitez pas à vous servir dans les stocks de gel et de masques mis à votre disposition.**  
Ils sont là pour vous. Veillez bien à respecter le temps maximal de port du masque et à en changer régulièrement (4h pour un masque chirurgical, 8h pour un FFP).

# Quelles mesures mises en place par la Fédé ?

Afin de garantir la sécurité de tous, la Fédération de Paris a mis en place plusieurs mesures sanitaires :

- Nos prestataires de ménage désinfecteront l'ensemble des locaux **une à deux fois par jour** ;
- Nous avons équipé l'ensemble des antennes en **produits virucides, masques et gels hydro alcooliques** qui sont mis à la disposition de tous ;
- Nous avons également **réorganisé certains espaces** et **créé un planning partagé de salles géré par les responsables d'activités** afin d'éviter une sur-affluence dans les locaux et de respecter la règle des 4m<sup>2</sup> par personne ;
- **Des affichages** sont mis en place dans chaque lieu afin de rappeler à tous les gestes barrières ;
- De l'**essuie-tout** sera à votre disposition pour désinfecter régulièrement vos bureaux, ordinateurs, espaces de travail ...



# Durant la journée ...

Les gestes barrières sont à appliquer tout au long de la journée, il est important de ne pas laisser sa vigilance se relâcher :

- N'oubliez pas de **désinfecter régulièrement votre téléphone** ;
- Le ménage sera effectué une à deux fois par jour, mais **chacun est responsable de la propreté de son espace de travail**. Nettoyez-le fréquemment ;
- Il est vivement **déconseillé de partager son bureau** durant sa présence sur place ;
- Dans la journée, **évitez les déplacements inutiles**. Si vous y êtes obligés, n'oubliez pas de vous relaver les mains et de désinfecter les affaires qui le nécessitent ;
- Pensez à bien **désinfecter votre espace de travail à votre arrivée ... mais aussi avant votre départ**, surtout si votre bureau peut être occupé par d'autres personnes ;
- **Aérez votre bureau 15 minutes, 3 fois par jour minimum** ;
- Si vous êtes dans un bureau partagé, nous vous conseillons très fortement de garder votre masque.





# Utilisation des salles de réunion

**Avant de penser à vous réunir en physique, essayez de déterminer si une visio-conférence ne serait pas plus indiquée ...** Les semaines passées ont démontré qu'il était tout à fait possible de s'organiser pour bien mener une réunion à distance !

**Si vous n'avez pas le choix, voici quelques consignes à respecter :**

- Pensez à bien **limiter le nombre de personnes** présentes au chiffre indiqué sur la porte, et à vous espacer d'un mètre minimum ;
- N'oubliez pas de **désinfecter les surfaces**, en arrivant comme en repartant ;
- **Le port du masque est plus que conseillé ;**
- Pensez à **laisser les portes et fenêtres ouvertes à la suite de votre réunion**, pour permettre à l'air de mieux se renouveler ;
- **Espacez les réunions d'une demi-heure minimum**, le temps de l'aération.



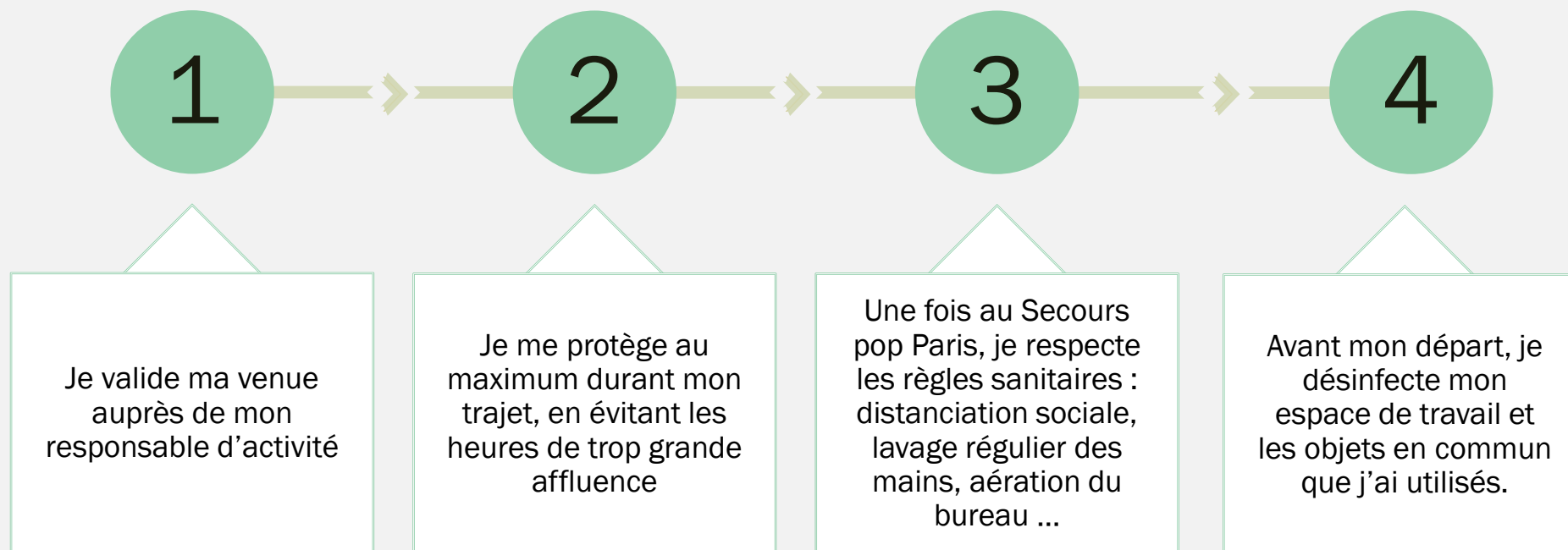
# Utilisation des espaces communs

- **Les toilettes :**
  - Si une personne attend déjà à l'intérieur du sas, revenez un peu plus tard afin d'éviter un embouteillage ;
  - Lavez-vous bien les mains après être allé aux toilettes, et essuyez-les dans un papier jetable.
- **La cuisine :**
  - Utilisez votre propre vaisselle afin d'éviter tout risque de contamination ;
  - Le mieux est d'éviter d'apporter des plats à réchauffer. Si cela est nécessaire, utilisez le micro-ondes en désinfectant les boutons et la porte avant et après utilisation ;
  - Respectez les distances lors de l'utilisation de l'espace cuisine, allez-y un par un ;
- **La salle à manger :**
  - Mieux vaut privilégier les espaces extérieurs pour manger à plusieurs ;
  - Dans tous les cas : respectez les distances et désinfectez votre table avant et après votre repas ;
- **Les ascenseurs :**
  - Dans l'idéal, montez ou descendez les escaliers à pieds ;
  - Entrez un par un pour utiliser l'ascenseur, et si besoin faites la queue en respectant une distance d'un mètre entre vous et la personne précédente ;
  - Désinfectez-vous les mains avant de monter et en descendant.





# CONSIGNES GÉNÉRALES





**MERCI À TOUS !**

**La Fédération de Paris du Secours  
populaire français**

