

איגרת מינהל משאבי אנוש

הודעה אחת

12 באוקטובר 2023 בשעה 13:54

מינהל משאבי אנוש <HR_Mazkirut@openu.ac.il>
אל: <allexusers@openu.ac.il> All exchange users



שלום לכולן.ם

אנו נמצאים במצב מלחמה, ימים קשים המלווים באירועים בטחוניים וסיפורים מזעזעים וקשים לעיכול. אנחנו מחזקים את כוחות הביטחון ובטוחים שביחד ננצח ונצא מזה חזקים יותר ומאוחדים יותר.

מינהל משאבי אנוש ומדור רווחה קשובים לכם ועושים מאמץ מוגבר להמשיך ולהיות זמינים עבורכם ולהעניק לכם שירות. כל מי שחש צורך בסיוע רגשי, תמיכה, הפנייה למקורות עזרה באיזור מגוריו, מוזמן לפנות למדור רווחה.

להלן אמצעי התקשרות:

revaha@openu.ac.il

ענת נצר, עובדת סוציאלית ורכזת רווחת פרט, 054-4212721

ורד שורץ, ראש תחום רווחה והדרכה, 052-8827230

בנוסף, עומדים לרשותכם אמצעי תמיכה נוספים:

❖ הסדרים מוזלים של סיוע פסיכולוגי בפריסה ארצית לכם ובני משפחתם:

מכון אלה - להתמודדות נפשית עם אובדן

ת.ל.מ - רשת מכונים לטיפול, אבחון וייעוץ פסיכולוגי

❖ לעובדים המבוטחים במסגרת הביטוח הקולקטיבי של חברת כלל, יש אפשרות לפנות למוקד חברת

הביטוח לצורך קבלת יעוץ פסיכולוגי טלפוני או פרונטלי טל: 03-6388408 או 5590*

❖ אתמול התקיימה הרצאה בזום לכלל עובדי האו"פ בנושא "חוסן נפשי ולחץ בזמני מלחמה" ואנו נערכים

להנגשת תכנים וכלים נוספים. לרשותכם לינק להרצאה

❖ קיימנו מפגש בזום עם עובדי המוקדים האקדמיים בהנחייתה של ענת נצר העובדת הסוציאלית, במטרה

לאפשר שיח ולשתף בקשיים שכולנו חווים, כולל מתן כלים לשמירה על החוסן האישי. מחלקות נוספות

המעוניינות לקיים מפגש כזה מתבקשות לפנות ישירות לענת נצר.

בתקווה לימים של בטחון ובשורות טובות,

ארז הנקין,

סמנכ"ל משאבי אנוש